

せんひなもののかつお 千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



こうして向かい合いながら
みんなの幸せを
願っています

かつおの バター醤油焼き

カンタン! 時短! おすすめレシピ



《材料》 (2人分)

- かつお (柵) 200g
- 醤油 大さじ 1
- 有塩バター 10g
- 小ねぎ 適量

《作り方》

- ① かつおを 1cm 幅に切る。
- ② 中火で熱したフライパンにバターを入れて溶かし、かつおを焼く。
- ③ 両面に焼き色がついたら醤油を回し入れ、よく絡めたらすぐに火から下ろす。
- ④ 皿に盛り付け、小ねぎを散らす。

《コメント》

★かつおは火を通しすぎるとパサついてしまうため、さっと火を通す程度で OK !



【1人分】 エネルギー (192kcal)、たんぱく質 (25.7g)、食塩相当量 (1.5g)

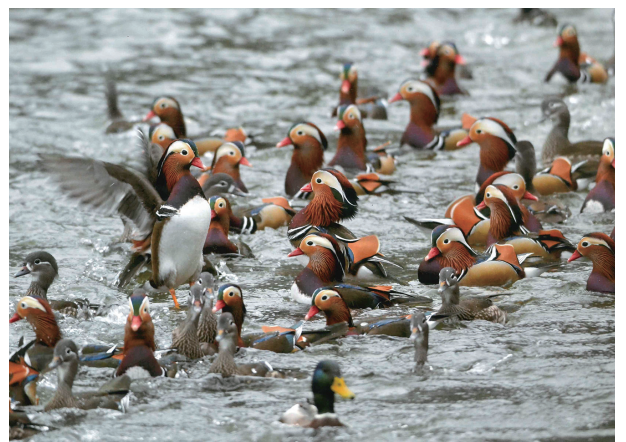
【連絡先】オシドリグループ事務局 森田 (電話 72-0271)

あと一カ月もするとオシドリがやって来ます。無事子育てができたでしょうか。期待がふくらみます。

この夏、各地では地震、台風、豪雨、土石流など、想像を絶する自然災害がおきました。お亡くなりになった方や被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興をお祈りしています。

8年前のこと。2018年9月30日、台風24号が鳥取県を直撃しました。日野川の水位が上がり、観察小屋は1階以上も浸水。土台となる堤防がえぐられ、小

オシドリにゆ〜す VOL.345 ～自然災害～



さあ並んで、避難訓練が始まるよ

【撮影者】横田廣隆さん (福岡県直方市)

屋の三分の一が破損。それは無残な姿でした。途方に暮れている時、地元の方や小学生が、ガレキを取り除き、土嚢袋を300袋も積んで下さいました。

いつまた同じようなことが起こるかもしれないと、4年後、現在地に新築移転。これでどんな災害にもびくともしません。関係者の皆様に心から感謝しています。自然相手のオシドリ観察に今後ともご支援を賜りますようお願いします。オシドリは日野町の大切な観光大使です。

