



リノベーションLab祭り

5月31日(日) 9:30~14:00開催!

食と健康と楽しみの融合

「おいしいLab」「健康Lab」「カルチャーとわくわくLab」



天の郷ロール

【天の郷
サンサンファーム】

¥800/1本

久住で栽培した青パパイヤを使った巻き寿司。久住高原標高500mで作ったコシヒカリとしいたけが作った椎茸等絶品グルメを使った巻き寿司づくり研究。



スイーツcafé

【だんだん食堂】
今回だんだん食堂は、スイーツcaféとして、カップケーキとワビ餅を作ります。飲み物は、珈琲(ホット・アイス)、紅茶をご用意しております。
皆さん、スイーツcaféでホットしたお時間をお過ごしください。



バタフライピー

【ノームキッチン】
¥500

ノームキッチンさんは、爽やかな飲み物バタフライピー等の提供で皆さんの喉に潤いを感じてもらいます。



山菜バイキング

【山菜Lab】 ¥500
(お松茸吸い物) ¥200

日野町の山で採れた、春の恵み山菜バイキングで楽しみませんか。
日野町で採れた、松茸のお吸い物も楽しめます。



ポン菓子

【高尾婦人会】
¥200

伝統技術がいきづくポン菓子づくり。大きな爆発音と共に出来上がる昔ながらの味をお楽しみください。



上代の甘酒

(まったり・すっきり甘口)
食感と味わいの異なる2つのスタイルで、毎朝飲んでも飲み飽きない「朝専用」のあまざけです。



健康チェック

【明治安田生命】

(野菜の摂取量・血管年齢)
最新の測定器で自分の健康をチェックしましょう!



しゃんしゃんLab

足裏から健康を知ろう体験

¥1,000/10分

日野町の住民に元気になってもらいたい、笑顔がでるようにしたいとジャクセキの松本先生が、足裏から体の不調を診ていただけます。



日野町リノベーションLab

鳥取県日野郡日野町黒坂1560-1
TEL: 080-7699-1192

【営業時間】
9:30~14:00

【ACCESS】
JR黒坂駅出口より徒歩3分



↑Labを訪れる際は参考にしてください。

リノベーションLABの看板を設置!



お楽しみMenu



日野町内で撮影した(野鳥・鉄道・風景写真など)写真展(山根Lab)

日野町には貴重な野鳥・伯備線・自然豊かな風景があります。長年撮りためた写真で日野町を再発見し日野町の魅力を楽しんでいただきたいと思います。



廣瀬Lab(ワークショップ)

廣瀬Labは、きのこの研究を行っています。日野町には、まだ発見されていないきのこがあります。きのこは、食べるだけではなく、観賞用としての美しいきのこがたくさんあります。また、コケリウムなどのワークショップを通じて日野町の魅力に触れていただけます。

いらなくなった服を割いて
布ぞうりづくりに挑戦中!



参加者の方の
完成した布ぞうり

身近なソザイ研究所(眞崎Lab)

眞崎Labでは、身近なソザイ研究所やリメイク&手芸部の活動で、日野町に寝るソザイ(古着・衣類)を使ったアップサイクルの実験を行っています。地域の方とワークショップで制作した作品を展示しておりますので衣類からアップサイクルされたものをお楽しみください。



日野郡わかもの会議+

コーナー (PRブース)

日野郡のわかもの会議+
ってなあに?
日野郡を面白がりたい人
集まれ~!!



黒坂要害山開拓Lab

(PRブース)

黒坂要害山開拓のプロセス
おもしろさ、楽しさを
要害山から見る美しい町並
み景色を動画で見たいだ
きます。

日野町リノベーションLab

鳥取県日野郡日野町黒坂1560-1
TEL: 080-7699-1192

【営業時間】
9:30~14:00

【ACCESS】
JR黒坂駅出口より徒歩3分



↑ Labを訪れる際は
参考にしてください。