



ポイントを貯めて心も体もいきいきポイ活！



# 日野町しいたん健康ポイント事業

健診受診や事業への参加でポイントを貯めた方に、まめなか屋で利用できる商品券を贈呈します。昨年度より対象事業を増やして、パワーアップしました！ポイントを貯めて、健康と商品券をゲットしましょう！

【対象者】 20歳以上の町民（年度末年齢）

## 【参加方法】

### ①ポイントカードを受け取る。

受取場所：役場健康福祉課、町公民館、町図書館、下榎交流センター、日野病院



### ②事業に参加し、カードに記入する。

対象期間：令和8年4月1日(水)～12月28日(月)



### ③申請する。

別紙アンケートがありますので、申請と一緒に提出してください。

申請期間：令和8年10月1日(木)～12月28日(月)



## 商品券申請

### ◆とっとり電子申請サービス(24時間受付)

NEW!

[https://apply.e-tumo.jp/town-hino-tottoriu/offer/offerList\\_detail?tempSeq=20109](https://apply.e-tumo.jp/town-hino-tottoriu/offer/offerList_detail?tempSeq=20109)



QRコード

### ◆窓口申請

《申請場所》 役場健康福祉課、町公民館  
《必要なもの》ポイントカード

### ◆郵送申請

《送付先》〒689-4503 日野町根雨 101 番地  
日野町役場 健康福祉課  
《送付するもの》ポイントカード

令和8年度 しいたん健康ポイントカード  
申請時に必ずご記入ください  
日野町しいたん健康ポイント交換申請書

日野町長様 令和 8 年 月 日

氏名	
生年月日	年 月 日
住所	〒 日野町
電話番号	

【注意事項】  
\*申請は対象者1人につき1回のみです。  
\*記載いただいた内容は事業の目的以外に使用することはありません。

以下、ご自身で記入の上、申請してください。

◆特定健診・後期高齢者健診・みなし健診(5p/年)  
※職域健診・ドックも含む

受診日	
R8年 月 日	

◆各種健診(各2p) ※職域健診・ドックも含む

検診項目	受診日	検診項目	受診日
胃がん検診	R8年 月 日	乳がん検診	R8年 月 日
肺がん検診	R8年 月 日	骨粗鬆症検診	R8年 月 日
大腸がん検診	R8年 月 日	前立腺がん検診	R8年 月 日
子宮がん検診	R8年 月 日	肝炎ウイルス検査	R8年 月 日
歯周病検診	R8年 月 日		

◆特定保健指導(1p/回)

項目	実施日	項目	実施日
初回面談	R8年 月 日	最終評価 (最終アンケート 送付日)	R8年 月 日

申請された翌月に  
商品券をご自宅に郵送します



20ポイント以上：まめなか屋商品券 1,000 円分  
35ポイント以上：まめなか屋商品券 3,000 円分

商品券有効期限：令和8年11月1日(日)～令和9年3月15日(月)

【問合せ先】町健康福祉センター(電話 72-1852)

## 【対象事業一覧】

	内容	ポイント	上限
健診など	特定健診・高齢者健診・みなし健診（職域健診、ドックも含む）	5P/年	5
	各種健診（職域健診、ドックも含む） 【胃・肺・大腸・前立腺・肝炎・子宮・乳・骨・歯周病】	各2P	18
	特定保健指導（初回面接、最終評価時）	1P/回	2
健康教室 など	子育て関係イベント（例：計測会、おひさまひろば、しいたん広場）	1P/回	5
	ファミリーサポーター研修	2P/回	2
	食育サポーター研修	1P/回	4
	町主催の健康教室 （例：ノルディックウォーク、ヘルスアップ教室、ぽかぽか教室）	2P/回	10
	おしどり学園	1P/回	5
	百歳体操参加	1P/回	5
	公民館・図書館活動 （例：公民館まつり、古文書に親しむ会、自然体験教室、しめ縄作り教室、料理教室、おはなし会、ふるさと俳句会、おもちゃ作り、音読会 他）	1P/回	5
町内イベントや講演会 （例：生きいきひのふれあい祭り、黒坂フェスタ、令和のふいご祭、まげなもん祭、星空観察会、黒坂鏡山城ウォーク、日野高魅力向上ふるさと教育協働シンポジウム、都合山たたら遺跡発掘調査説明会、スマホ教室、防災講演会、救急救命講習、英会話教室、カヌー教室、リノベーションラボイベント、まなびや縁側関連事業、わすれんぼカフェ、オレンジサロンかわこ 他）	1P/回	5	
自主的な 活動	日野町公式LINE友達登録	1P	1
	地区の活動 （例：出前公民館、おでかけ資料館、よってみよい家、生活安全教室、防犯教室、生け花教室、書道教室、クラフト教室、料理教室、創作教室、お菓子教室 他）	1P/回	3
	ボランティア活動への参加（町外も含む） （例：わすれんぼカフェ、オレンジサロンかわこ、ファミリーサポーター活動、食育サポーター活動、清掃活動、歴史資料整理、読み聞かせ、おしゃべりカフェ 他）	1P/回	5
	大会に参加（町外も含む） （例：マラソン大会、グランドゴルフ、卓球、ソフトバレー、ニュースポーツ、ソフトテニス、囲碁・将棋 他）	1P/回	5
	自主的な運動（例：ウォーキング、ラジオ体操 他）	1P/回	5
	趣味活動（町外も含む） （例：パッチワーク、コーラス、写真、グランドゴルフ、ソフトテニス、卓球、バレーボール、Doスポーツ関連 他）	1P/回	5
	喫煙をしていない	1P	1