

せんひなものかたまり
千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



ひなあられもいいけど
やっぱり
おもちだね！

菜の花の からしあえ

カンタン！時短！ おすすめレシピ



《材料》 (2人分)

- 菜の花 …… 100g
- 白だし …… 大さじ 2
- からし …… 小さじ 1/2

《作り方》

- ① 鍋に湯を沸かし、菜の花を塩茹でする。冷水にとり水気を絞って、3cm幅に切る。
- ② ボウルに白だしとからしを入れて混ぜ、菜の花も加えてあえる。



【1人分】 エネルギー (28kcal)、たんぱく質 (2.4g)、脂質 (0.3g)、ビタミンC (65mg)、食塩相当量 (0.5g)

【連絡先】オシドリグループ事務局

森田 (電話72・0271)

日野学園一年生の感想
文・第2弾、先月の続きです。(あいうえお順に紹介)
★オシドリがたくさんいました。はじめてオシドリがカモのしゅるいだと知りました。たのしかったです。もり田さん、たかはしさん、ながおさん、あんないしてくださいありがとうございます。 (だん)

★いままで行ったことがあったけど、あたらしくなっていました。まどやぼうえんきょうからのぞくと、オシドリのかわいいすがたが見えました。なきこえもきこえてきました。(はつき)
★はじめてオシドリごやに行ってきたのしかったです。オシドリがいっぱいいて、すごくうれしかったです。はじめてメスのなきこえがききました。あしたも行きたいです。(ゆいな)

★まるいまどからのぞくと、オシドリが見えてたのしかったです。なきこえがきれいでした。ありがとうございます。(S.V.U)



ちょちょちょ、近すぎるよ
【撮影者】吉野英樹さん (津山市)

オシドリ
にゅるす

VOL.339

〜一年生から②〜

