

せんひなものがたり 千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



あけまして
おめでとうございます！
今年もよろしく
お願ひします！

【連絡先】オシドリグループ事務局

森田（電話72-0271）

オシドリ観察は11月～3月。オシドリはもちろんマガモ、コガモ、オナガガモなどを見ることが出来ます。時にはヤマセミ、カワセミがやってきます。ぜひお立ち寄り下さい。お待ちしていきます。
えんおうていしょく
鴛鴦呈祥

存知でしょうか。オシドリが喜びや幸せを醸し出すという意味と聞きました。縁起のいい言葉ですね。

昨年のオシドリ関係ベスト5を紹介しましょう。

周年記念誌「オシドリに魅せられて」発行。図書館、公民館、学校で閲覧を。

おから餅



カンタン！時短！
おすすめレシピ

《材料》(2人分)

- 生おから 50g
- 片栗粉 大さじ2
- 塩 少々
- 水 100ml
- きな粉 大さじ2
- 砂糖 大さじ2

《作り方》

- ① 耐熱ボウルに生おから、片栗粉、塩を入れてスプーンで混ぜる。むらがなくなったら、水を加えてさらに混ぜる。
- ② ラップはせずに、600wの電子レンジで1分30秒加熱し、スプーンで混ぜる。さらに600wで30秒加熱し、よく混ぜる。
- ③ きな粉と砂糖を混ぜて、きな粉砂糖を作つておく。
②でできた餅をスプーンですくいながら落とし、きな粉砂糖をまぶす。

【1人分】 エネルギー (119kcal)、たんぱく質 (4.1g)、脂質 (2.7g)、食物繊維 (4.1g)、食塩相当量 (0.3g)

オシドリにゅへす VOL.337

えんおうていしょく
～鴛鴦呈祥～



I love you 愛してるよー♡♡♡

【撮影者】山根浩稀さん（日野町）

