

## せんひなもののかたり 千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



あけまして  
おめでとうございます！  
今年もよろしく  
お願いします！

## おから餅

## カンタン！時短！ おすすめレシピ



### 《材料》（2 人分）

- 生おから ..... 50g
- 片栗粉 ..... 大さじ 2
- 塩 ..... 少々
- 水 ..... 100ml
- きな粉 ..... 大さじ 2
- 砂糖 ..... 大さじ 2

### 《作り方》

- ① 耐熱ボウルに生おから、片栗粉、塩を入れてスプーンで混ぜる。  
むらがなくなったら、水を加えてさらに混ぜる。
- ② ラップはせずに、600w の電子レンジで  
1 分 30 秒加熱し、スプーンで混ぜる。  
さらに 600w で 30 秒加熱し、よく混ぜる。
- ③ きな粉と砂糖を混ぜて、きな粉砂糖を作っておく。  
② でできた餅をスプーンですくいながら落とし、きな粉砂糖をまぶす。



【1 人分】 エネルギー（119kcal）、たんぱく質（4.1g）、脂質（2.7g）、食物繊維（4.1g）、食塩相当量（0.3g）

【連絡先】オシドリグループ事務局 森田（電話72・0271）

オシドリ観察は11月～3月。オシドリはもちろん、マガモ、コガモ、オナガガモなどを見ることが出来ます。時にはヤマセミ、カワセミがやってきます。ぜひお立ち寄り下さい。お待ちしています。

えんおうていしょう

鴛鴦呈祥

鴛鴦呈祥と言う言葉をご存知でしょうか。オシドリが喜びや幸せを醸し出すという意味と聞きました。縁起のいい言葉ですね。

昨年のオシドリ関係ベスト5を紹介しましょう。

- ① オシドリの餌（ドングリ）が沢山届いて感謝感激。
- ② オシドリ天使の水谷さん、10年ぶりに来町。大学4年生で就職が決まったとか。うれしい再会。
- ③ オシドリ駐車場が舗装され、お客さんビックリポン。
- ④ セルプひの手作りの「交通安全かかし」と「オシドリ絵看板」が、駐車場に設置され、みんなホッコリ。
- ⑤ オシドリグループ結成30周年記念誌「オシドリに魅せられて」発行。図書館、公民館、学校で閲覧を。

## オシドリにゆ〜す VOL.337 えんおうていしょう ～鴛鴦呈祥～



I love you 愛してるよー♡♡♡

【撮影者】山根浩稀さん（日野町）

