

下榎交流センターだより

編集 日野町下榎交流センター
〒 689 - 4526 日野町下榎 157 番地 1
電話：7 2 - 1 1 9 1 (FAX 兼)
E-mail：rinpokan@town.tottori-hino.lg.jp

老人憩いの家事業について

下榎交流センター 生活相談員 西村一成

「老人憩の家」は、高齢者の皆さんが安心して集い、交流や健康づくりを行う場として設けられている施設です。

囲碁・将棋・運動などの趣味の活動や健康相談、安全教室、フレイル予防などの学習活動、相談活動を通じて、仲間づくりや生きがいづくりを応援しています。

この事業は、地域の高齢者の皆さんが安心して楽しく過ごせる居場所を提供することで、心身の健康増進や地域とのつながりを深めることを目的としています。

事業内容のひとつ、「よってみょい家」を紹介します。

月 1 回、第 4 木曜日か第 5 木曜日の 13：30～15：00 に開催しています。

令和 7 年度は、脳トレーニング（点つなぎパズル・間違い探し）、ボッチャ競技会、映画鑑賞など、多彩な催しを開催してきました。

終了後に皆さんで、お茶会をひらき交流の輪を広げ、人と人との繋がりを築く時間となっています。

事業の悩みの種は、男性の参加者がほとんどいないことです。

今後は男性も進んで参加してもらえそうな内容を考え、より高齢者の皆さんが楽しく集える「老人憩の家事業」にしていきたいと思っています。



【安全教室の様様】



▲脳トレーニングの様様

..... << お知らせ >>

5 月から下榎交流センター講堂にて卓球の利用が可能となっており、多くの方が利用されています。卓球のほかにバドミントンもできます。みなさんも健康的な汗をかいてみませんか？

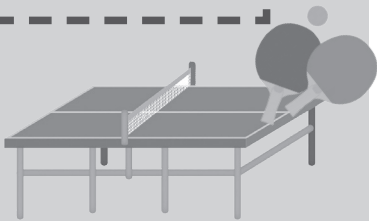
- ◆利用時間

平日・土日祝 9:00～17:00(※夜の利用は要相談)

◆申し込み

利用する前日もしくは金曜日まで

※詳しくは、下榎交流センター 西村(電話 72-1191)までお問い合わせください。
この季節、利用時は熱中症に十分お気をつけください。



日野町 歴史の窓

第9回 「街道の今昔」

文：町教育委員会事務局

道には歴史と個性があります。「殿様の道」「たたら道」「信仰の道」「ウナギの道」などです。

古くから日野町に通じる道には三つの主要な峠がありました。舟場から伯耆町二部に出る「間地峠」。板井原から新庄に抜ける「四十曲峠」、津地から島根県母里につながるのが「津地峠」です。これらは旧道にあつて、今の自動車道には無いものです。歩く人もなく草が生い茂り、消えてしまった道もあります。「間地」だけは「まじだわ」といい、「峠」ではなく方言漢字の「峠^{たわ}」を使います。

庶民の旅は歩くしかなく、息を切らせながら急な峠道を登ったことでしょう。峠の茶店の湯茶は、ふもとの井戸水や清水を沸かしたもので、生水をさけた旅人には、とても貴重でした。街灯はなく、暗くなるまでに泊まる所を探さなければなりません。

頼み込んで泊めてくれた農家はやがて旅人宿をするようになり、街道が集中した根雨や板井原は、やがて藩指定の宿場町となりました。今は車で一走りですが、ときには昔の旅に思いを馳せ歩いてみてはいかがでしょうか。



▲間地峠旧出雲街道にある石碑

～こんにちは、消費生活相談員です～
知って安心！消費生活のはなし



レンタカーの傷トラブルにご用心！ ～記録・確認・連絡～

《こんな話が・・・》

返却時に担当者と傷の確認をしたが、その後、傷を見つけたとして賠償請求された。

【全国的に報告の多い事例】（国民消費生活センター資料より）

レンタカーを借りる際、自分のスマホでレンタカーの傷等がわかるよう動画と写真を撮るよう言われたので撮影した。返却時に担当者が立ち合い、目視でレンタカーの傷などを確認したが問題ないと言われて終了した。

しかしその後、「清掃中にサイドミラーの傷に気付いた。賠償を求める」との電話がかかってきた。傷に覚えが無く、返却時に両方で立ち合いをして問題なかったのに納得できない。

（40歳代 女性）



〈アドバイス〉

○利用前と返却時には、必ず車の状態を確認して記録する。

○保険や補償に関するルールは契約前にチェックし、不明な点は確認する。契約前に、ホームページや店舗等で貸渡約款、利用ガイド等を確認し、利用料金だけではなく、保険や補償制度の内容、適用条件等を確認してください。

○事故が発生した時や傷に気づいた時は、すぐに警察およびレンタカー会社へ連絡する。



日野郡3町では、第1・2・3水曜日に相談員が輪番で対応しています。（くらしのカレンダー参照）

★相談は、消費生活相談窓口（役場産業振興課内）（電話 72-0336 または局番なしの 188）へ！