



ポイントを貯めて心も体もいきいきポイ活！

日野町しいたん健康ポイント事業

町では、健診の受診や健康教室等に参加して健康ポイントを貯めた方に、まめなか屋商品券をプレゼントします。

ポイントを貯めてお得に特産品をゲットしましょう！

ポイント対象事業につきましては、次のページをご覧ください。

対象者

20 歳以上の町民（令和 7 年度末年齢）

参加方法

STEP 1

「しいたん健康ポイント手帳」を受け取る

受取場所：役場健康福祉課、黒坂支所、
町図書館、下榎交流センター

STEP 2

ポイント対象事業に参加し、
日付や内容などを「しいたん健康ポイント手帳」に自身で記入する

対象期間：令和 7 年 4 月 1 日～令和 7 年 11 月 28 日

STEP 3

15 ポイント以上または 30 ポイント以上貯まったら申請する

申請方法：ポイント手帳を役場健康福祉課窓口または郵送にて提出

申請期間：令和 7 年 10 月 1 日～令和 7 年 12 月 31 日

（12 月 27 日～ 31 日は閉庁のため、窓口へ提出される方はお気を付けください）

STEP 4

申請された翌月に、まめなか屋商品券が自宅に郵送されます

★ 15 ポイント以上…まめなか屋商品券 1,000 円分

★ 30 ポイント以上…まめなか屋商品券 3,000 円分

商品券有効期限：令和 7 年 11 月 1 日～令和 8 年 3 月 15 日



【問合せ先】 町健康福祉センター（電話 72-1852）

ポイント対象事業一覧表

(対象期間：令和 7 年 4 月 1 日～令和 7 年 11 月 28 日)

	内容	ポイント	ポイント上限
健診等	特定健診・高齢者健診・みなし健診 (職域健診・ドックも含む)	5 P / 年	5
	各種検診 (職域健診・ドックも含む) (胃、肺、大腸、子宮、乳、骨、前立腺、肝炎、歯周病)	各 1 P	8
	特定保健指導 (初回面接、最終評価時)	1 P / 回	2
健康教室等	子育て支援室イベント (きらきらサロン、計測会など)	1 P / 回	5
	ファミリーサポーター研修	2 P / 回	2
	食育サポーター研修	1 P / 回	4
	町主催の健康教室 (ノルディック、ヘルスアップ教室、ぽかぽか教室など)	2 P / 回	10
	おしどり学園	1 P / 回	5
	いきいき百歳体操	1 P / 回	5
自主的な活動	日野町公式 LINE 友だち登録	1 P	1
	ボランティア活動への参加 (町外も含む) 例：わすれんぼカフェ、オレンジサロンかわこ、 ファミサポ活動、食育サポ活動、清掃活動など	1 P / 回	5
	町主催のイベントや講演会に参加 例：生きいきひのふれあいまつり、黒坂フェスタなど	1 P / 回	5
	スポーツ大会に参加 (町外も含む) 例：マラソン大会、グラウンドゴルフ大会など	1 P / 回	5
	自主的な運動 (ランニング、ウォーキング、ラジオ体操など)	1 P / 回	5
	趣味の集まり (パッチワーク、コーラス、写真など)	1 P / 回	5
	喫煙をしていない	1 P	1