

ポイント対象事業一覧表

対象期間:令和7年4月1日～令和7年11月28日(8か月間)

	内容	ポイント	ポイント上限
健診等	特定健診・高齢者健診・みなし健診（職域健診・ドックも含む）	5 p/年	5
	各種検診（職域健診・ドックも含む） （胃、肺、大腸、子宮、乳、骨、前立腺、肝炎、歯周病）	各1 p	8
	特定保健指導（初回面接、最終評価時）	1 p/回	2
健康教室等	子育て支援室イベント（きらきらサロン、計測会等）	1 p/回	5
	ファミリーサポーター研修	2 p/回	2
	食育サポーター研修	1 p/回	4
	町主催の健康教室（ノルディック、ヘルスアップ教室、ぽかぽか教室等）	2 p/回	10
	おしどり学園	1 p/回	5
	百歳体操	1 p/回	5
自主的な活動	日野町公式 LINE 友達登録	1 p	1
	ボランティア活動への参加（町外も含む） 例）わすれんぼカフェ、オレンジサロンかわこ、ファミサポ活動、食育サポ活動、清掃活動等	1 p/回	5
	町主催のイベントや講演会に参加 例）いきいきひの、黒坂フェスタ等	1 p/回	5
	スポーツ大会に参加（町外も含む） 例）マラソン大会、グランドゴルフ大会等	1 p/回	5
	自主的な運動（ランニング、ウォーキング・ラジオ体操等）	1 p/回	5
	趣味の集まり（パッチワーク、コーラス、写真等）	1 p/回	5
	喫煙をしていない	1 p	1