

せんひなものがたり 千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



力を合わせて出発だ！
ラフティング♪

はっさくサラダ



カンタン！時短！ おすすめレシピ

《材料》（4人分）

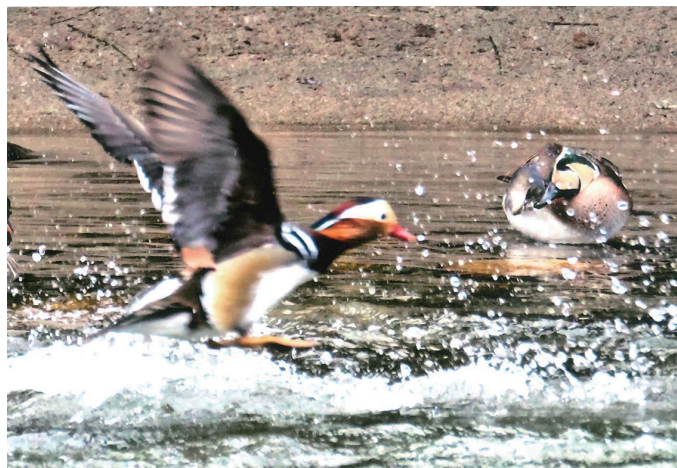
● キャベツ	1/4 個
● きゅうり	1 本
● ハム	4 枚
● コーン	30g
● はっさく	6 房
● 塩	ふたつまみ
● 砂糖	大さじ 1
● 酢	大さじ 2

《作り方》

- ① キャベツときゅうりは千切り、ハムは 1cm 角、はっさくは皮と薄皮を取り除いて食べやすい大きさに切る。コーンは冷凍のものを使う場合、解凍しておく。
- ② キャベツを耐熱容器に入れて軽くラップをし、600w で 4 分加熱する。
- ③ 加熱したキャベツをザルにあげて冷水で冷やして絞る。
- ④ ボールに絞ったキャベツと残りの具材、調味料を入れて混ぜ合わせる。

【1人分】 エネルギー（72kcal）、たんぱく質（3.5g）、脂質（1.7g）、ビタミンC（45mg）、食塩相当量（0.3g）

オシドリにゆ〜す VOL.326 ～ 33 の 質 問 ～



水上スキー楽しいな。金メダル！

【撮影者】橋本廣文さん（岡山県新見市）

【連絡先】オシドリグループ事務局 森田（電話72・0271）

1月末、日野学園1年生7人がオシドリ観察に来ました。資料館では、33ものユニークな質問を受け、楽しいひとときでした。「オスとメスはどちらが強いですか」と聞かれたら、皆さんはどう答えますか。

後日、感想文がきました。とってもいい文章です。1年生、ありがとうございます。来月も紹介するのでお楽しみに。

★ぼくたちがしらなかったことをおしえてくださってありがとうございます。

いっぱいオシドリを見るこ
とができたし、ぼうえんきよ
うで大きく見えてうれし
かったです。一日に800
羽もくるなんて、日野町は
すごいところだと思いまし
た（あさひ）

★穴からのぞいたら、オシド
リがたくさんいました。かわ
いかったです。川から2羽と
ぶのが見えました。オスとメ
スでした。水がとびちってき
れいでした。オシドリのこと
をおしえてもらいありがとう
ございました。（泰登）