

千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



金持テラスひのに
いらっしゃい！

数の子の ポテトサラダ



カンタン！時短！ おすすめレシピ

《材料》（4人分）

- ジャがいも 2個
- にんじん 1/3個
- 数の子 40g
- 塩こしょう 少々
- マヨネーズ 小さじ5
- 刻みのり 適宜

《作り方》

- ① ジャがいも、にんじんはサイコロ切りにし、数の子は小さく切る。
- ② ジャがいも、にんじんをやわらかくなるまで茹で、塩こしょうをふって粗くつぶす。
- ③ ②に数の子、マヨネーズ、のりを入れて混ぜる。

《コメント》

★刻みのりの代わりに、かつお節などを使ってもOK！
数の子はお好みで量を調節してください。



【1人分】 エネルギー（84kcal）、たんぱく質（3.1g）、脂質（4.2g）、ビタミンC（20mg）、食塩相当量（0.3g）

オシドリにゆ〜す VOL.325 〜ドングリ〜



丸飲みゴックン、お味はどう？
【撮影者】モリモリさん（大阪府）

【連絡先】オシドリグループ事務局 森田（電話72・0271）

根雨神社にはドングリの木が何本もあります。11月になると通学路にかわいい実がたくさん落ちてきます。1カ月でバケツ2杯たまりました。日野学園生や通行人、近所の方々が集めてくださったのです。腰をかがめて大変でしたね。ご協力ありがとうございました。

バケツの底は雨水が抜けるようにヒビを入れています。バケツの側面には「ドングリをダンダン。ありがとう。サンキューね。オシドリ」と書いて置きました。毎年の恒例行事。皆さん、大変お世話になりました。

ドングリ以外に魚、水生昆虫、水草、カエルなども食べるというオシドリ。ドングリが不作の年でも、たくましく生きていけると思ふと、ひと安心ですね。

