

町公民館だより

編集 日野町公民館 〒689-5131 日野町黒坂1243番地1
電話：74-0212 FAX：74-0105
E-mail：kouminkan@town.hino.tottori.jp

「きょうよう、きょういく」で社会参加を

▼第5回おしどり学園



▲「健康に歳をとることはとても大事!」と李さん

10月18日、第5回おしどり学園を開きました。

今回の一般教養講座では、「楽しく歳をとるには 一緒に考えようあなたの処方箋」と題し、日野病院総合診療科／鳥取大学医学部地域医療学講座の医師、李瑛さんが講演を行いました。

李さんは、健康長寿のための12か条として、①食生活②

お口の健康③体力・身体活動④社会参加⑤こころ（心理）⑥事故予防⑦健康食品やサプリメント⑧地域力⑨フレイル⑩認知症⑪生活習慣病⑫介護・終末期を、順序立てて説明しました。

データから「社会的孤立と閉じこもりは死亡率を高める」と、社会参加の重要性をわかりやすく解説。社会参加のキーワードは「きょうよう、きょういく」であり「きょうようじがある（今日用事がある）、きょういくどころがある（今日行く所がある）」と紹介しました。

学園生は、おしどり学園に来て共に学ぶことも大切な社会参加であると認識した講演会となりました。

次回おしどり学園のご案内

日時 12月20日（金）午前9時30分

場所 町公民館 講堂

講演 演題 「地域防犯について」

講師 黒坂警察署 署長 河村勝幸さん

【問合せ・申込み】町公民館（74・0212）

日野町の自然を五感で感じよう

▼秋の自然観察「きのこ鑑定会」

10月13日、鵜の池公園周辺で、「秋の自然観察 きのこ鑑定会」が行われました。町内外から親子を中心として20人の参加がありました。



カラカサタケ

はじめに、講師の日本きのこセントリー鳥取菌じん研究所の牛島秀爾さんより、キノコの特性や採取の仕方、毒性の強いキノコへの注意などの指導を受け、観察と採取に出かけました。

年々温暖化の影響で天候が不安定になり、キノコの発生数が少なく心配をしていましたが、ノウタケ、カラカサタケ、ホコリタケなど、たくさんさんのキノコが見つかりました。

その後、グループで採取したキノコを作業棟内に並べ、鑑定会が行われました。40種以上のキノコが集まり、それぞれの名前や生態、特性、食毒について詳しく説明があり、参加者の皆さん大満足のきのこ鑑定会となりました。



▶鑑定会の様子

手作りのしめ縄で正月を迎えよう!

しめ縄作り教室参加者募集

日時：12月15日（日）

午前9時～午前11時

場所：町公民館 講堂

内容：講師の指導で手づくりのしめ縄を作ります。親子の参加も大歓迎です！

申込み：12月11日（水）までに、町公民館までお申し込みください。

【問合せ・申込み】町公民館（74-0212）





日野高 NEWS

日野郡唯一の高等学校である日野高校。日野高生ってどんな活動してるの？地域とのつながりを大切にしている日野高生の姿を、日野町の皆さんにお届けします！

Vol. 48

10/9(水)~11(金)

「飛べ」スローガンのもと一致団結 第23回 飛翼祭

10月9日から11日の3日間、「飛べ」をスローガンに今年度も学校祭が行われました。

初日は合唱、ステージ発表。2日目はクラス展示、模擬店、実行委員会企画、有志ステージ、郷土芸能部の演技、3日目は体育祭で大いに盛り上がりました。



カラフルなフोटスポットも♪



バンドで会場は大盛り上がり！！



3日目は体育祭！
力いっぱい、競技に挑みました！



集落支援員 だより

KATAGIRI KEI
片桐 圭

担当地区：
高尾・後谷・金持



10月26日、金持第二拠点（古田荘）にて、月一回の食事会が行われました。

今回のメニューは、大山おこわと芋煮。金持で採れた野菜を中心に献立を考えました。選挙の前日だった都合もあり、片付け時間短縮のためプラ容器を使いましたが、35名の参加があり、楽しくおしゃべりをしながら食事を楽しみました。



KAWAKAMI SHIGEYOSHI
川上 茂芳

所属団体：
ねうあぐり倶楽部



ゆかり隊 通信

10月から、日野町サテライトオフィス（旧日野中学校2階）に事務所を構え活動しています。

食品の商品開発の難しさを痛感しつつ、学習と情報収集に取り組んでいます。来年には何か形になることができるようがんばります！皆さんおいしいレシピがあったら教えてください。

