

とっとりSNS相談

ひとりで悩まず 相談してみませんか



学校のこと

どこに相談したら
いいかわからない…

仕事のこと

家族のこと

電話で相談するのは
ちょっと苦手…

眠れない

人間関係のこと

なんとなく不安



鳥取県「眠れていますか？」睡眠キャンペーンキャラクター
「スーミン」

不安や悩みはひとりで抱え込まず、
まずはLINEで相談してみませんか。
相談員がお応えします。

匿名・無料・予約不要

相談日 毎週月・水・金曜日、第2・4土曜日
その他の相談日もあります。
(裏面カレンダーのとおり)

相談時間 17:00~21:00

対象者 鳥取県内に在住または通学・通勤されている
方です。

相談方法 まずは、右のQRコードからLINE友達登録
をしてください。



@tottorisns

※相談は順番に受けていきますので、時間内に全ての相談に応えられないことがあります。
時間内に応えられなかった相談に対しては、翌相談日にこちらから連絡いたします。
※1回の相談時間はおおむね60分間までです。また、原則ひとり1日1回までご利用いただけます。





とっとりSNS相談カレンダー



2026 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2026 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2027 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

2027 3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



相談対応日

相談時間

17:00~21:00