

せんひなものがたり 千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



日野町のキャラクター
しいたんカワイイ♪

鮭と大葉の まぜごはん

カンタン! 時短!
おすすめレシピ



《材料》 (4人分)

- ごはん 2合
- 鮭フレーク 大さじ2
- 大葉 4枚
- いりごま 大さじ1

《作り方》

- ① 大葉は2cmくらいの千切りにする。
- ② 炊き立てのごはんをボウルにとり、
①と鮭フレーク、いりごまを加えて混ぜる。

《コメント》

★混ぜるだけなのでカンタンです。
大葉はお好みで量を増やしてもおいしいですよ♪



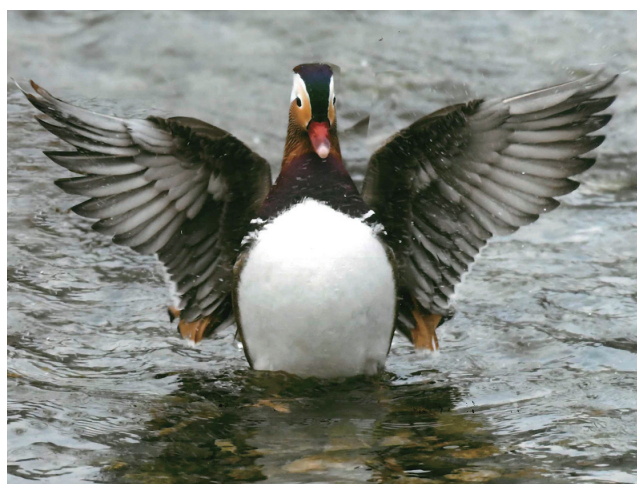
【1人分】 エネルギー (292kcal)、たんぱく質 (6.8g)、脂質 (4.5g)、
カルシウム (99mg)、食塩相当量 (0.4g)

【連絡先】 オシドリグループ事務局 森田 (電話72・0271)

五月の連休、野田橋で撮り鉄さんに会いました。「この風景の中にいると落ち着く。川のせせらぎが気持ちいい。撮り鉄が迷惑をかけて申し訳ないですね」と話されました。東京からのお客様。今季五回目の来町とか。びっくりでしょ。日野町ファンのこの方とお話して、町の良さをまたまた再確認しました。

耳を澄ますと鳥の声。朝から晩まで鳥の声。どこへ行っても鳥の声。皆さんの周りはどうですか。巣作り? エサ運び? パートナー探し? 鳥たちは忙しそう。「頑張ってるねー」と声をかけます。見渡すと新緑の山々。悠久の日野川。鳥が舞い、咲き乱れる日野路。この美しい景観は、何百年、何千年と続いてきたのでしょうか。山懐にいだかれて、脈々と受け継がれてきた山里の生活。これからも大切にしていきたいですね。

オシドリにゆ〜す VOL.317 ～いだかれて～



ぼく応援団長。かつ飛ばせ〜、ショウヘイさん。

【撮影者】小林俊彦さん (北九州市)

