

せんひなものがたり
千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



家族みんなで
引っ越しだー!

豆乳みそ汁

カンタン! 時短! おすすめレシピ



《材料》 (4人分)

- 豆腐 120g
- 油揚げ 60g
- シイタケ 4個
- 白菜 1枚
- だし汁 400ml
- 豆乳 200ml
- みそ 20g

《作り方》

- ① 油揚げは油抜きする。シイタケは石突を切り落とす。
豆腐、油揚げ、シイタケ、白菜は食べやすい大きさに切っておく。
- ② 鍋にだし汁を煮立て、①の材料を入れて煮る。
- ③ 弱火にして豆乳を加え、みそをとかす。



【1人前】 エネルギー (115kcal)、たんぱく質 (8.6g)、脂質 (7.9g)、カルシウム (92mg)、食塩相当量 (0.4g)

オシドリにゆ〜す VOL.315

~ありがとう~



100万回叫ぶ!! 「かわいいよ。大好きだよ」

【撮影者】 涌谷睦子さん (日野町)

シーズン中ありがとうございました。特に観察小屋周辺の皆様にはお世話になりました。これからもよろしくお願いします。お客様の声をお届けしましょう。

「以前ここで見たオシドリが忘れられなくて、今年も家族と来た。ヤマセミヤカワセミにも会いたい」

「古い観察小屋でたくさんカメラ仲間が出来た。今日も連絡して再会。オシドリは人をつなぐね」

「駐車場で親切にしても

「もう一回行ってやっただり着いた。案内看板がわかりにくいし数も少ないと思いますか」など。声が届くといいですね。

「経営者が変わりましたか。他の宿泊場所はありませんか。地域の特色ある食事はできませんか。寒くてジャケットを着て寝ました」

「かわいいよ。大好きだよ」

【連絡先】オシドリグループ事務局

森田 (電話72・0271)