

せんひなものがたり
千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



ウサギやキツネに
変身だ！

なめたけ



カンタン！時短！
おすすめレシピ

《材料》（4人分）

- エノキタケ、シイタケ等
お好みのキノコ 合わせて 150g
- 酒 大さじ 1
- しょうゆ 大さじ 1杯半
- みりん 大さじ 2

- 《作り方》
- ① エノキタケは、ばらして 1/3 の長さに切る。シイタケなどは、石づきを取り除き、薄くスライスする。
 - ② 厚手の鍋に、キノコ類と酒を入れて炒め、水気が出てきたら、しょうゆ、みりんを入れて焦げ付かないように炒める。

《コメント》

★自家製にすると好みにあわせて味が調整できます。ショウガなどを入れるのもおすすめ！



【1人分】 エネルギー（38Kcal）、たんぱく質（1.6g）、食塩相当量（0.9g）

日野川で水鳥を見かけるようになりまして。オシドリも何羽か来ています。北の地から南下して鶴の池を目指したオシドリたち。ゆっくり羽根を休めていることでしょう。渡りのルートは神秘的で愛おしいですね。

シーズンを迎えるにあたり、町役場とボランティアは準備をしています。観察小屋周辺の草刈り、看板の取り付け、観察小屋内外の掃除など、着々と進んでいます。セルプひの様は、今

【連絡先】オシドリグループ事務局 森田（電話72・0271）

年も駐車場の草引きと交通安全のかかし作りをしてください。ありがたい地域貢献活動です。毎年本当にありがとうございます。

今シーズンは、新築移転2年目。役場担当者は、町民の皆さまに「オシドリサポーター」としてお世話になりたいと言っておられます。今まで以上にオシドリを応援し宣伝してやってください。11月1日、いよいよオープンです。



は～るばる来たぜ日野町へ。ボク見返り美男子
【撮影者】吉野英樹さん（津山市）

オシドリ
にゅるす
VOL.310
よろしくね