

せんひなものがたり  
千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



鉄道に興味津々!? なおひな様たち

揚げナスの  
カレーマリネ

カンタン! 時短!  
おすすめレシピ



《材料》 (2人分)

- ナス 2本
  - 揚げ油 適宜
- |           |         |
|-----------|---------|
| ・カレー粉     | 小さじ 1/2 |
| ・調味酢      | 小さじ 1   |
| A ・粒マスタード | 小さじ 1/2 |
- (ラッキョウ酢、すし酢など市販の調味酢)

《作り方》

- ① ナスは乱切りにして、素揚げする。  
(冷凍の揚げナスを使うのもOK)
- ② ボウルにAを混ぜておく。
- ③ ナスの粗熱がとれたら、②とよくあえる。

《コメント》

★辛みと酸味で食欲アップ!いつもの料理に飽きてきたらぜひお試しください。



【1人分】 エネルギー (91Kcal)、たんぱく質 (1.0g)、食塩相当量 (0.1g)

オシドリにゆ〜す VOL.308  
～巴模様が美しい～



うれしいな、トモちゃんと一緒に。ぼくたちデート中。

【撮影者】内田幸治さん (津山市)

「トモちゃん、今年も来る?」と聞かれることの多い鳥、それはトモエガモのこと。昨シーズンは、オスとメス合わせて8羽見ました。ここ日野川では、数少ないとても貴重な鳥です。

トモエガモは、オシドリと同じカモ目カモ科。体長は40センチほど。日本海側に多く渡来するそうです。オスの顔は黄色と緑色の巴模様。胸は紫がかかった褐色。胸のわきには白い垂直線があります。メスは、くちばしの付け根に白い斑点があるので分かりやすいです。

「トモエガモ千羽、米子水鳥公園に」というビッグニュースが入ってきて、オシドリ観察小屋周辺では数羽しか見かけません。オシドリやコガモに交じているので見つけにくいのも事実です。

あと2カ月もすると、冬のシーズン。飛来情報はSNS(オシドリ観察小屋)で得てくださいね。

【連絡先】オシドリグループ事務局 森田(電話72・0271)

