

千雛物語

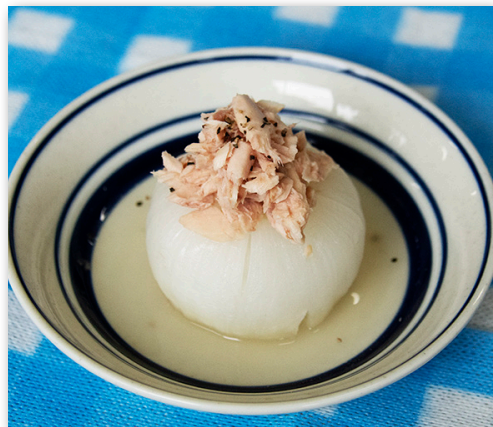
雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



SNSで映えるかも！？

新玉ねぎのレンジ蒸し

カンタン！時短！
おすすめレシピ



《材料》（2 合分）

- ・新玉ねぎ 小2個
- ・ツナ（水煮缶） 100g

※お好みで、バター・黒コショウ・しょうゆなど

《作り方》

- ① 新玉ねぎの皮をむき、上下をまっすぐ切り落とし、根の部分を取り抜く。上下にそれぞれ十字に切れ目を入れる。
- ② 根を取り抜いた方を上にして耐熱皿にのせ、ツナ缶の汁だけを入れ、ラップをかけて 500w の電子レンジで 3 分程度加熱し、粗熱が取れるまでそのまま放置する。
- ③ ツナを玉ねぎの上にのせる。

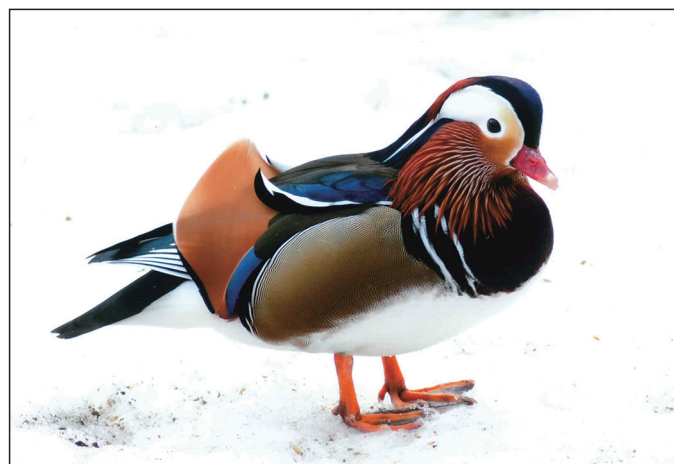
《コメント》

★玉ねぎの甘みと、ツナ缶の味だけでシンプルに食材の味を味わいましょう。



【1 人分】 エネルギー（92Kcal）、たんぱく質（9.5g）、食塩相当量（0.3g）

オシドリにゆ〜す VOL.303 ～ 北 帰 行 で す ～



ぼくの足、銀杏羽と似た色。知っていた？

【撮影者】小林俊彦さん（北九州市）

【連絡先】オシドリグループ事務局 森田（電話72・0271）

米子水鳥公園のコハク
チヨウが北帰行を終えたこ
ろ、日野町のオシドリも移
動します。五十羽くらいの
集団が旋回しながら舞い上
がり、山の向こうへ消えて
いくのです。見上げる頭上
を何回も旋回するシーンは、
何とも言い難く感動的です。
「ありがと。また来てね」
そう言いながら手を振り、
しばらく茫然と見送ります。
北帰行に伴い新しい観察
小屋はしばらくお休みです。

近隣の皆様には交通量増に
ついて、ご理解とご協力を
賜りありがとございました。
た。おかげさまで大勢の方
がオシドリ観察に満足され
ました。

「初めて見た。この世のも
のとは思えない」「今年も会
えた。また来ます」そんな
会話がはすむオシドリ観察
小屋は、今、未来へはばた
いています。
（3月末まで朝夕、まだ見る
ことが出来ます）

