

せんひなものがたり  
千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



小鳥たちが  
遊びにきたよ♪

やわらかカレーチキン

カンタン! 時短!  
おすすめレシピ



《材料》 (2枚分)

- ・鶏もも肉 2枚
- ・カレー粉 大さじ1
- ・塩こうじ 大さじ1
- ・しょうが 千切りまたはすりおろし(大さじ2程度)
- ・酒 大さじ3

《作り方》

- ① カレー粉と塩こうじをジッパー付袋でよく混ぜ合わせ、鶏肉としょうがを入れ、しっかりもみこむ。一晩おいておく。
- ② 鍋に①と浸かるくらいの水を入れ、弱火にかける。
- ③ ふたをして20分程度加熱し、火を切り、そのまま冷めるまで置く。
- ④ 袋から出し、薄切りにして皿に盛りつける。

《コメント》

★使う道具が少なく、洗い物が少ないのもうれしいポイント! カレーライスの上に乗せたり、パスタ、スープの具にもなります。



【1人分(1/2枚)】 エネルギー (215Kcal)、たんぱく質 (20.2g)、食塩相当量 (0.8g)

【連絡先】 オシドリグループ事務局 森田(電話72-0271)

日野町の皆様、コロナ禍で大変な日々、お元気ですか。2016年の春、佐々木先生の山村遊学で日野町を訪れた水谷由夏です。オシドリ観察小屋が移転したそうですね。私にとって観察小屋は思い出に残る大切な場所です。7年前仲間と共に小屋で息を潜めながらカメラを構え、可愛らしいオシドリを眺めた景色は鮮明に覚えています。エサのドングリを撒いたのも素敵な思い出です。

あの場所を守り続けたからこそ、たくさん美しいオシドリを見ることが出来るのだと実感しました。皆さんは本当に心が温かくて優しく素敵な方ばかりです。もう一度日野町に行き、直接お話できたらいいなと思っています。可愛いオシドリにも会いたいです。昨年4月から都内の大学で歴史学を勉強しています。前に進んで行きます。皆様お元気で。

(東京から 水谷由夏)

オシドリにゆ〜す VOL.301  
~天使の便り⑦~



見て見て、僕こんなに大きいよ。奥さん募集中。

【撮影者】山崎伸浩さん(広島県府中市)