

せんひなものがたり
千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



おとなりさんや
ご近所さんに
おみやげを配ろう！

おからと夏野菜の
白あえ風サラダ

カンタン！時短！
おすすめレシピ



《材料》（2人分）

| | |
|--------|-------|
| ・おから | 40 g |
| ・絹ごし豆腐 | 60 g |
| ・マヨネーズ | 大さじ 3 |
| ・きゅうり | 1 本 |
| ・トマト | 1/2 個 |
| ・ハム | 3 枚 |
| ・塩コショウ | 適量 |

《作り方》

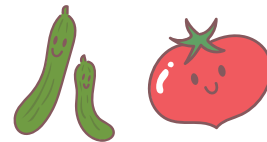
- ① きゅうりは薄い小口切り。トマトとハムは1センチ角くらいに切る。
- ② おから、豆腐、マヨネーズをよく混ぜ合わせる。
- ③ ①と②をよく混ぜ合わせ、塩コショウで味を調える。

《コメント》

★おからは野菜とあわせてサラダにすると、さっぱりと食べられます。

★夏野菜の水分もうまく利用することで、しっとり仕上がります。

★トマトの酸味がアクセント！



【1人分】 エネルギー（232Kcal）、たんぱく質（8.9g）、食塩相当量（1.3g）

佐々木幹夫先生（舟場出身・東京在住）からお手紙。～中略～
1996年（平成8年）春、9名の杉並の子どもたちが初めてオシドリ観察に日野町を訪問しました。これを皮切りに春夏合わせて200人を超え、オシドリ観察やさまざまな交流をさせていただき、町やグループの皆様には心から感謝しております。

この所、コロナ感染などで中断を余儀なくされていますが、かつてお邪魔した【連絡先】オシドリグループ事務局 森田（電話72・0271）～後略～

者たちの心の中には昨日のことのように数々の思い出が深く残っています。卒業生数人に「観察小屋」の思い出を綴ってもらったのでお届けし、その想いを汲んでいただけたらと思います。

杉並区では日野町との交流がもとになり、区民対象に「野鳥調査」を始めました。杉並第一小では10年前から3年生が「鳥と友達になろう」と言うテーマで学習しています。関心を持つ児童が増えています。

オシドリにゆ〜す VOL.294
～ 交流に感謝～



どげな小屋ができーだ？ちょっこい楽しみ。

【撮影者】秋田陽康さん（広島県安芸郡）

