

自分のために、 大切なあの人のために。



女性のためのがん検診のご案内

町では、子宮がん・乳がん検診と骨粗しょう症検診（補足日のみ）を行います。定期的に健診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

日野町がん予防
キャラクター
がんけん

集団検診

※平成 30 年より乳がんの視触診はなくなりました。マンモグラフィー検査のみとなります。

	対象者	検査項目	自己負担金	持ち物
子宮がん検診	20 歳以上 (平成 12 年 4 月 1 日 より前に生まれた人)	子宮頸部の細胞診	400 円	<ul style="list-style-type: none"> ・がん受診券 ・健康手帳（お持ちの方） ・無料クーポン （HPV 検査の方のみ）
		問診により子宮体部の細胞診	700 円	
	30 歳 から 39 歳 の人（昭和 55 年 4 月 2 日から平成 2 年 4 月 1 日生まれの人）	HPV 検査 (子宮頸がんの原因とされる HPV ウイルスの検査)	無料	
乳がん検診	40 歳以上で 昨年未受診の人 (昭和 55 年 4 月 1 日 より前に生まれた人)	マンモグラフィー検査 49 歳以下：2 方向	500 円	
		50 歳以上：1 方向	400 円	

【受付時間】 午前の部 / 午前 8 時 30 分～午前 9 時 30 分 午後の部 / 午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分

実施日	会場	対象地区	
9 月 2 日 (月)	山村開発センター	午前	根雨 1・4・5・6 区
		午後	根雨 2・3 区、津地、下榎 2 区、上本郷、下本郷、榎市、小原、別所
9 月 9 日 (月)	町公民館	午前	下黒坂、根妻、下菅、中菅、中菅中央、近江・畑、小河内、布瀬谷、井ノ原、諏訪、下・中・上上菅、漆原、下福長
		午後	黒坂 1・2・3・4・5・6・7 区、久住
9 月 24 日 (火)	山村開発センター	午前	三谷 1・2 区、貝原、舟場、野田、安原、下榎 1 区
		午後	高尾、後谷、金持、板井原、濁谷、門谷、秋縄、三土
補足日 11 月 30 日 (土) ※午後のみ	山村開発センター	<ul style="list-style-type: none"> ・補足日は事前予約が必要です。 ・乳がん検診の定員は 35 人です。 ・申込者多数の場合は、お断りすることがあります。 ・補足日のみ「骨粗しょう症検診」を受診することができます。 (骨粗しょう症検診のみの受診も可能です) 	

※乳がん検診は、40 歳以上で昨年未受診の人を対象としています。受診券の乳がん検診の欄に 済 の印がついている人は、昨年受診していますので、原則、今年対象ではありません（受診を希望される人は健康福祉センターまでご連絡ください）。
※ HPV 検査を希望する人は、受診券と同封されていた「無料クーポン」を持参ください。

個別検診

子宮がん検診（日野病院のみ、毎週火曜日午前）

自己負担金：700 円

※要事前予約

※希望者には、問診票を送付します。事前に健康福祉センターへご連絡ください。

申込みおよび問合せ先 / 町健康福祉センター（電話 0859-72-1852）



日野病院の孝田雅彦病院長が、さまざまな病気や健康について、その予防法や健康に過ごすための豆知識などお役立ち情報をお届けします。

さまざまな病態をみせる「動脈硬化」の話

動脈硬化は皆さん良く聞く言葉であり、このために通院されている患者さんも多いと思います。しかし、本当のところはよくは知らないという方が多いのではないのでしょうか。今回は動脈硬化を少し掘り下げてみたいと思います。

動脈硬化には3種類あります。重要なのは粥状硬化症（アテローム硬化症）と細動脈硬化症です。

特に、粥状硬化症が重要で、これは動脈の内膜にコレステロールが沈着

し、さらに脂肪が沈着し、炎症が起こって血小板が付着し、血栓を作り、血管の内腔を狭くしていく病態です。完全につまれば梗塞になります。さらにそこに線維も加わって硬くなり柔軟性がなくなるために、大きな力（高血圧）が加わるとひび割れが起こり、破裂したり出血したりします。

症状の出にくい病気。どうやって見つける？

どこの血管が障害されるかによって脳梗塞、脳出血、心筋梗塞、狭心症、大動脈瘤、大動脈解離、閉塞性動脈硬化症などの疾患となります。つまり、病名はいろいろでも起こっている血管の変化はほとんど同じです。日本人の死因の第2位は心疾患、4位は脳卒中です。なので大変重大な病気です。しかも動脈硬化はゆっくりと進行するため、狭窄や閉塞、出血が起こらない限り症状は出ません。

ではどのようにして、動脈硬化を見つければ良いのでしょうか。皆さんの

手首にある動脈を触ってみてください。血管がこりこりとしていれば動脈硬化はもうかなり進行しています。子どもさんがいれば比較してみてください。きっと違うはずですよ。

早期発見が期待できる「頸動脈エコー」

病院では動脈硬化を発見するためにいろいろな検査がありますが、今最も頻用され、早期の動脈硬化が発見できる方法として頸動脈エコーがあります。この検査は超音波で頸動脈を直接観察し、内膜と中膜の厚さ（IMT）、プラーク（血管内のコレステロールの溜まり）

の有無、動脈狭窄の程度、血流の状態を調べます。

特に柔らかいプラークは破綻し、脳梗塞の原因となるため早急に治療が必要です。高血圧、糖尿病、肥満、高脂血症（特に高コレステロール血症）、喫煙者はリスクが非常に高いので、ぜひ一度検査を受けられることをお勧めします。

動脈硬化は上記の疾患を治療し、リスクを減らすことによって心疾患や脳卒中を予防できることは多くの研究で証明されています。ですので、早期発見、早期治療が重要です。主治医の先生と相談し、頸動脈エコーを一度受けてみてください。

