

町でもしっかり防災備蓄品を保管シテマス。

町では、災害時などに備え、ダンボールベッドや簡易トイレのほか、毛布、粉ミルク、紙おむつ、食料品などの防災備蓄品を保管しています。

ダンボールベッドは予想以上にしっかりしててビックリ！避難所生活で困ることがないよう配慮されています。



PICK UP! 3 笛 (ホイッスル)
閉じ込められてしまった時などにこれで助けを呼ぼう！女性の視点から常備されるようになった防災グッズのひとつ

PICK UP! 2 携帯トイレ・黒いビニール袋
災害時に大事なことを忘れてませんか？…そう、「トイレ問題」です。持ち出し袋に携帯トイレをしるばせておくとい良いでしょう。もしくは、緊急用トイレとしても活用できる黒いビニール袋は使い勝手抜群です！

PICK UP! 5 皮の手袋
災害時には周りに何が落ちていいるかわかりません。ガラスやくぎなどの尖ったものでケガをしてしまわないよう、皮製の手袋がオススメです。

PICK UP! 4 携帯ラジオ
SNSを使った情報発信も普及していますが、災害時には信頼できる情報機関からの情報入手は必要。あと、周りの迷惑にならないよう、イヤホンも必要ですよ。

防災グッズの必需品・「非常持ち出し袋」の中身&役割って知ってる？
押さえておくべき必須アイテムなどものすご〜く簡単に紹介します！

非常持ち出し袋の中にはこんなにもたくさんの防災グッズが入ってるんですね。「もしもの時」って避難しなければならないほどの非常事態。日ごろから中身のメンテナンスも怠らないようにしないと…。

あと、家族でひとつではなく、1人にひとつ。以下の持ち出しリストを元に、それぞれのリュックにそれぞれが必要なモノを入れるようにしてくださいね。

主な防災グッズ持ち出しリスト

- ▼貴重品関係
 - ☐ 現金 ☐ 健康保険証・免許証 (コピー)
 - ☐ お薬手帳
- ▼食料品関係
 - ☐ 水 (1日2ℓ分) ☐ 非常食
 - ☐ 箸、スプーンなどの食器類
- ▼医薬品関係
 - ☐ 救急セット
- ▼日用品関係
 - ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ 皮の手袋
 - ☐ ライター ☐ ナイフ ☐ ラップ
 - ☐ マスク ☐ タオル ☐ 歯磨きセット
 - ☐ 貼るカイロ ☐ 新聞紙 ☐ メモ用紙
 - ☐ 筆記用具 ☐ 油性マジック ☐ ガムテープ
- ▼その他
 - ☐ 防災ずきん ☐ 雨具 (両手の使えるポンチョなど)
 - ☐ 風呂敷 ☐ 黒のビニール袋 ☐ 給水袋
 - ☐ 笛 (ホイッスルなど音の出るもの)

PICK UP! 1 防災ずきん
火災や災害時に頭部を守ってくれる、いまや定番のマストアイテム！保育所に常備されているほか、小学校入学時や70歳以上の高齢独居世帯などに無償配布されています。

災害時のことを考えていろんなアイテムがあるんですね。「知る」「備える」ってことが大事なんだってわかった！

初めてみる防災グッズばかり

1リュック=1人分。1人にひとつ用意しよう！

非常持ち出し袋



いつ何が起るかわからないこそ、日ごろからの備えて大切なんですね。なんちゃって消防団にもなれたし。楽しかったよ。

知っ得！

使える防災グッズ

日ごろの備えは大事。これであなたも防災上手の一員！

JK課が学ぶ！

HOW TO「防災」

皆さん、日ごろから備えておくべき防災グッズって何かわかりますか？いざという時の必需品「非常持ち出し袋」について紹介しちゃいます！モデル協力：JK課の皆さん 取材協力：日野町赤十字奉仕団

学校では避難訓練が中心。こうして防災グッズについて知れてよかったです。

ホントは非常食試食してみたかったなあ。