

113 チャンネルひの							
	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)	2月1日(日)
6:00	週刊ひのニュースUP(6:00~6:20)						
	チャンひの体操(6:20~6:45)						
	お知らせ・文字放送						
7:00	週刊ひのニュースUP(7:00~7:20)						
	お知らせ・文字放送						
	字幕付き週刊ひのニュースUP(7:30~7:50)						
8:00	週刊ひのニュースUP(8:00~8:20)						
	我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	字幕付き週刊ひのニュースUP(8:30~8:50)						
9:00	週刊ひのニュースUP(9:00~9:20)						
	我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編
10:00	週刊ひのニュースUP(10:00~10:20)					＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ～1月編～	週刊ひのニュースUP
	暮らしやすさ想像以上 日野町						ひのニュースUP W4
	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編		ひのニュースUP W3
11:00	チャンひの体操(11:00~11:25)						ひのニュースUP W2
	健康のススメ(11:25~)						ひのニュースUP W1
	ユーマ正義の鉄拳						
12:00	週刊ひのニュースUP(12:00~12:20)				初回放送	週刊ひのニュースUP(12:00~12:20)	
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	字幕付きひのニュースUP(12:30~12:50)						
13:00	週刊ひのニュースUP(13:00~13:20)						
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	字幕付きひのニュースUP(13:30~13:50)						
14:00	日野町 雪道 ライブカメラ放送	週刊ひのニュースUP(14:00~14:20)		＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ～1月編～	週刊ひのニュースUP(14:00~14:20)		
	暮らしやすさ想像以上	日野高郷土芸能部	ひのライフ 前編		暮らしやすさ想像以上	日野高郷土芸能部	
	ひのBiz 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演		ひのライフ 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演
15:00	チャンひの体操(15:00~15:25)						
	字幕付きひのニュースUP(15:30~15:50)						
	週刊ひのニュースUP(16:00~16:20)						
16:00	日野高郷土芸能部	ひのBiz 前編	クッキング 冬編	日野高郷土芸能部	気にナル 前編	ひのライフ 前編	クッキング 冬編
	30周年記念公演	ひのBiz 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演	気にナル 後編	ひのライフ 後編	字幕付きニュース
	週刊ひのニュースUP(17:00~17:20)						
17:00	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	字幕付き週刊ひのニュースUP(17:30~17:50)						
	週刊ひのニュースUP(18:00~18:20)						
18:00	お知らせ・文字放送						
	字幕付き週刊ひのニュースUP(18:30~18:50)						
	週刊ひのニュースUP	＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ～1月編～	週刊ひのニュースUP(19:00~19:20)				＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ～1月編～
お知らせ・文字放送	お知らせ・文字放送				ひのニュースUP W4		
字幕付きニュース	字幕付き週刊ひのニュースUP(19:30~19:50)				ひのニュースUP W3		
20:00	週刊ひのニュースUP(20:00~20:20)					ひのニュースUP W2	週刊ひのニュースUP
	お知らせ・文字放送	日野高郷土芸能部	ひのBiz 前編	お知らせ・文字放送	日野高郷土芸能部	ひのニュースUP W1	ひのライフ 前編
	字幕付きニュース	30周年記念公演	ひのBiz 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演	ユーマ正義の鉄拳	ひのライフ 後編
21:00	週刊ひのニュースUP(21:00~21:20)						
	チャンひの体操(21:20~21:45)						
	笑顔で元気!～安心して認知症になれる町づくり～						
22:00	週刊ひのニュースUP(22:00~22:20)						
	暮らしやすさ想像以上 日野町						
	字幕付きニュース(22:30~22:50)						
23:00	週刊ひのニュースUP(23:00~23:20)						
	お知らせ・文字放送						
	字幕付きニュース(23:30~23:50)						