

113 チャンネルひの

	1月7日 (月)	1月8日 (火)	1月9日 (水)	1月10日 (木)	1月11日 (金)	1月12日 (土)	1月13日 (日)
6:00	特集！ひのウォッチ！#2					週刊ひのニュース (6:00~6:20)	
	お知らせ・文字放送						
	健康のススメ						
	朝の笑いヨガ (6:55~)						
7:00	特集！ひのウォッチ！#2					週刊ひのニュース (7:00~7:20)	
	お知らせ・文字放送						
	特集！ひのウォッチ！#2					週刊ひのニュース (7:30~7:50)	
	ライブカメラ放送						
8:00	特集！ひのウォッチ！#2					週刊ひのニュース (8:00~8:20)	
	健康のススメ						
	ライブカメラ放送						
	朝の笑いヨガ (8:55~)						
9:00	特集！ひのウォッチ！#2					週刊ひのニュース (9:00~9:20)	
	健康のススメ						
	ライブカメラ放送					朝の笑いヨガ	
10:00	オシドリの住む町						週刊ひのニュース
	日野町の映像散歩						週刊ひのニュース W4
11:00	民話のへや						週刊ひのニュース W3
	特集！ひのウォッチ！#1						週刊ひのニュース W2
	健康のススメ						週刊ひのニュース W1
12:00	特集！ひのウォッチ！#2				初回放送	週刊ひのニュース(12:00~12:20)	
	お知らせ・文字放送						
	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース (12:30~12:50)		
	お知らせ・文字放送						
13:00	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース (13:00~13:20)		
	健康のススメ						
	エイリアンひのの旅したりしなかつたり						
	健康のススメ						
14:00	特集！ひのウォッチ！#1						
	日野町の映像散歩						
15:00	オシドリの住む町						
	日野町の映像散歩						
16:00	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース (16:00~16:20)		
	健康のススメ						
	ライブカメラ放送						
17:00	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース (17:00~17:20)		
	ライブカメラ放送						
	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース (17:30~17:50)		
	お知らせ・文字放送						
18:00	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース (18:00~18:20)		
	お知らせ・文字放送						
	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース (18:30~18:50)		
	お知らせ・文字放送						
19:00	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース(19:00~19:20)		エイリアンひの イッキ見！
	お知らせ・文字放送				週刊ひのニュース W4		
	健康のススメ				週刊ひのニュース W3		
	エイリアンひのの旅したりしなかつたり				週刊ひのニュース W2		
20:00	お知らせ・文字放送				週刊ひのニュース W1		エイリアンひの
	健康のススメ				エイリアンひの		
	お知らせ・文字放送						
21:00	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース(21:00~21:20)		
	健康のススメ						
	お知らせ・文字放送						
22:00	シーズン到来！オシドリの住む町						
	お知らせ・文字放送						
23:00	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース(23:00~23:20)		
	健康のススメ						
	お知らせ・文字放送						
	特集！ひのウォッチ！#2				週刊ひのニュース(23:40~0:00)		