

113 チャンネルひの															
2月2日(月)		2月3日(火)		2月4日(水)		2月5日(木)		2月6日(金)		2月7日(土)		2月8日(日)			
6:00	週刊ひのニュースUP(6:00~6:20)														
	チャンひの体操(6:20~6:45)														
	お知らせ・文字放送														
7:00	週刊ひのニュースUP(7:00~7:20)														
	お知らせ・文字放送														
	字幕付き週刊ひのニュースUP(7:30~7:50)														
8:00	週刊ひのニュースUP(8:00~8:20)														
	我が家のちよい塩クッキング 冬編														
	字幕付き週刊ひのニュースUP(8:30~8:50)														
9:00	週刊ひのニュースUP(9:00~9:20)														
	我が家のちよい塩クッキング 冬編														
	字幕付き週刊ひのニュースUP(9:30~9:50)														
10:00	週刊ひのニュースUP(10:00~10:20)									\2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~2月編~		週刊ひのニュースUP			
	暮らしやすさ想像以上 日野町											ひのニュースUP W4			
	ボンッ!と集落 前編		ボンッ!と集落 後編		ボンッ!と集落 前編		ボンッ!と集落 後編		ボンッ!と集落 前編			ひのニュースUP W3			
	チャンひの体操(11:00~11:25)											ひのニュースUP W2			
11:00	健康のススメ(11:25~)									ユーマ正義の鉄拳		ひのニュースUP W1			
	ユーマ正義の鉄拳														
12:00	週刊ひのニュースUP(12:00~12:20)							初回放送		週刊ひのニュースUP(12:00~12:20)					
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編														
	字幕付きひのニュースUP(12:30~12:50)														
13:00	週刊ひのニュースUP(13:00~13:20)														
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編														
	字幕付きひのニュースUP(13:30~13:50)														
14:00	週刊ひのニュースUP(14:00~14:20)					\2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~2月編~		週刊ひのニュースUP(14:00~14:20)							
	ひのライフ 前編		ひのBiz 前編		気にナル 前編			ひのライフ 前編		ひのBiz 前編		気にナル 前編			
	ひのライフ 後編		ひのBiz 後編		気にナル 後編			ひのライフ 後編		ひのBiz 後編		気にナル 後編			
	チャンひの体操(15:00~15:25)							チャンひの体操(15:00~15:25)							
15:00	字幕付きひのニュースUP(15:30~15:50)														
	週刊ひのニュースUP(16:00~16:20)														
	気にナル 前編		ひのライフ 前編		ひのBiz 前編		気にナル 前編		クッキング 冬編		ひのライフ 前編		ひのBiz 前編		
16:00	気にナル 後編		ひのライフ 後編		ひのBiz 後編		気にナル 後編		字幕付きニュース		ひのライフ 後編		ひのBiz 後編		
	週刊ひのニュースUP(17:00~17:20)														
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編														
17:00	字幕付き週刊ひのニュースUP(17:30~17:50)														
	週刊ひのニュースUP(18:00~18:20)														
	お知らせ・文字放送														
18:00	字幕付き週刊ひのニュースUP(18:30~18:50)														
	週刊ひのニュースUP		\2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~2月編~		週刊ひのニュースUP(19:00~19:20)							\2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~2月編~			
	お知らせ・文字放送				お知らせ・文字放送					ひのニュースUP W4					
字幕付きニュース		字幕付き週刊ひのニュースUP(19:30~19:50)					ひのニュースUP W3								
19:00	週刊ひのニュースUP		\2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~2月編~		週刊ひのニュースUP(20:00~20:20)							ひのニュースUP W2		ひのニュースUP W1	
	ひのBiz 前編				気にナル 前編		ひのライフ 前編		ひのBiz 前編		気にナル 前編				
	ひのBiz 後編				気にナル 後編		ひのライフ 後編		ひのBiz 後編		気にナル 後編				
	ユーマ正義の鉄拳				ひのライフ 後編										
20:00	週刊ひのニュースUP(21:00~21:20)														
	チャンひの体操(21:20~21:45)														
	笑顔で元気! ~安心して認知症になれる町づくり~														
21:00	週刊ひのニュースUP(22:00~22:20)														
	暮らしやすさ想像以上 日野町														
	字幕付きニュース(22:30~22:50)														
22:00	週刊ひのニュースUP(23:00~23:20)														
	お知らせ・文字放送														
	字幕付きニュース(23:30~23:50)														