

113 チャンネルひの

	2月2日（月）	2月3日（火）	2月4日（水）	2月5日（木）	2月6日（金）	2月7日（土）	2月8日（日）
6:00				週刊ひのニュースUP（6:00~6:20） チャンひの体操（6:20~6:45） お知らせ・文字放送			
7:00				週刊ひのニュースUP（7:00~7:20） お知らせ・文字放送			
8:00				字幕付き週刊ひのニュースUP（7:30~7:50） 週刊ひのニュースUP（8:00~8:20） 我が家ちよい塩クッキング 冬編			
9:00				字幕付き週刊ひのニュースUP（8:30~8:50） 週刊ひのニュースUP（9:00~9:20） 我が家ちよい塩クッキング 冬編			
10:00			週刊ひのニュースUP（10:00~10:20） 暮らしやすさ想像以上 日野町		\2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ！ ~2月編~	週刊ひのニュースUP ひのニュースUP W4 ひのニュースUP W3 ひのニュースUP W2	週刊ひのニュースUP ひのニュースUP W1
11:00			ポンッ！と集落 前編 ポンッ！と集落 後編 ポンッ！と集落 前編 ポンッ！と集落 後編 ポンッ！と集落 前編	チャンひの体操（11:00~11:25） 健康的のススメ（11:25~） ユーマ正義の鉄拳			
12:00			週刊ひのニュースUP（12:00~12:20）		初回放送	週刊ひのニュースUP（12:00~12:20）	
				今日から定番！ 我が家のちよい塩クッキング 冬編 字幕付きひのニュースUP（12:30~12:50）			
13:00				週刊ひのニュースUP（13:00~13:20） 今日から定番！ 我が家のちよい塩クッキング 冬編 字幕付きひのニュースUP（13:30~13:50）			
14:00			週刊ひのニュースUP（14:00~14:20） ひのライフ 前編 ひのBiz 前編 気にナル 前編 ひのライフ 後編 ひのBiz 後編 気にナル 後編	\2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ！	週刊ひのニュースUP（14:00~14:20） ひのライフ 前編 ひのBiz 前編 気にナル 前編 ひのライフ 後編 ひのBiz 後編 気にナル 後編		
15:00			チャンひの体操（15:00~15:25）		~2月編~	チャンひの体操（15:00~15:25）	
16:00				字幕付きひのニュースUP（15:30~15:50）			
			週刊ひのニュースUP（16:00~16:20） 気にナル 前編 ひのライフ 前編 ひのBiz 前編 気にナル 後編 ひのライフ 後編 ひのBiz 後編				
17:00				週刊ひのニュースUP（17:00~17:20） 今日から定番！ 我が家のちよい塩クッキング 冬編 字幕付き週刊ひのニュースUP（17:30~17:50）			
18:00				週刊ひのニュースUP（18:00~18:20） お知らせ・文字放送			
				字幕付き週刊ひのニュースUP（18:30~18:50）			
19:00	週刊ひのニュースUP お知らせ・文字放送 字幕付きニュース タイムスリップ！	\2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ！		週刊ひのニュースUP（19:00~19:20） お知らせ・文字放送		\2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ！	
20:00	週刊ひのニュースUP ひのBiz 前編 ひのBiz 後編		~2月編~	字幕付き週刊ひのニュースUP（19:30~19:50） 週刊ひのニュースUP（20:00~20:20） ひのライフ 前編 ひのBiz 前編 気にナル 前編 ひのライフ 後編 ひのBiz 後編 気にナル 後編		ひのニュースUP W4 ひのニュースUP W3 ひのニュースUP W2 ひのニュースUP W1 ユーマ正義の鉄拳	週刊ひのニュース タイムスリップ！ ~2月編~
21:00				週刊ひのニュースUP（21:00~21:20） チャンひの体操（21:20~21:45） 笑顔で元気！～安心して認知症になれる町づくり～			
22:00				週刊ひのニュースUP（22:00~22:20） 暮らしやすさ想像以上 日野町 字幕付きニュース（22:30~22:50）			
23:00				週刊ひのニュースUP（23:00~23:20） お知らせ・文字放送 字幕付きニュース（23:30~23:50）			