

113 チャンネルひの							
	1月26日 (月)	1月27日 (火)	1月28日 (水)	1月29日 (木)	1月30日 (金)	1月31日 (土)	2月1日 (日)
6:00	週刊ひのニュースUP (6:00~6:20)						
	チャンひの体操 (6:20~6:45)						
	お知らせ・文字放送						
7:00	週刊ひのニュースUP (7:00~7:20)						
	お知らせ・文字放送						
	字幕付き週刊ひのニュースUP (7:30~7:50)						
8:00	週刊ひのニュースUP (8:00~8:20)						
	我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	字幕付き週刊ひのニュースUP (8:30~8:50)						
9:00	週刊ひのニュースUP (9:00~9:20)						
	我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編
10:00	週刊ひのニュースUP (10:00~10:20)				日野町 雪道 ライブカメラ放送	＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~1月編~	週刊ひのニュースUP
	暮らしやすさ想像以上 日野町						ひのニュースUP W4
	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編			ひのニュースUP W3
11:00	チャンひの体操 (11:00~11:25)						ひのニュースUP W2
	健康のススメ (11:25~)						ひのニュースUP W1
	ユーマ正義の鉄拳						
12:00	週刊ひのニュースUP (12:00~12:20)				初回放送	週刊ひのニュースUP (12:00~12:20)	
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	字幕付きひのニュースUP (12:30~12:50)						
13:00	週刊ひのニュースUP (13:00~13:20)						
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	日野町 雪道 ライブカメラ放送	字幕付きひのニュースUP (13:30~13:50)					
14:00	週刊ひのニュースUP (14:00~14:20)		＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~1月編~		週刊ひのニュースUP (14:00~14:20)		
	暮らしやすさ想像以上	日野高郷土芸能部	週刊ひのニュース タイムスリップ! ~1月編~		ひのライフ 前編	暮らしやすさ想像以上	日野高郷土芸能部
	ひのBiz 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演	ひのライフ 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演	
15:00	チャンひの体操 (15:00~15:25)						
	字幕付きひのニュースUP (15:30~15:50)						
	週刊ひのニュースUP (16:00~16:20)						
16:00	日野高郷土芸能部	ひのBiz 前編	クッキング 冬編	日野高郷土芸能部	気にナル 前編	ひのライフ 前編	クッキング 冬編
	30周年記念公演	ひのBiz 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演	気にナル 後編	ひのライフ 後編	字幕付きニュース
	週刊ひのニュースUP (17:00~17:20)						
17:00	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編						
	字幕付き週刊ひのニュースUP (17:30~17:50)						
	週刊ひのニュースUP (18:00~18:20)						
18:00	お知らせ・文字放送						
	字幕付き週刊ひのニュースUP (18:30~18:50)						
	週刊ひのニュースUP	＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~1月編~	週刊ひのニュースUP (19:00~19:20)				＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~1月編~
お知らせ・文字放送	お知らせ・文字放送				ひのニュースUP W4		
字幕付きニュース	字幕付き週刊ひのニュースUP (19:30~19:50)				ひのニュースUP W3		
20:00	週刊ひのニュースUP (20:00~20:20)					ひのニュースUP W2	週刊ひのニュースUP
	お知らせ・文字放送	日野高郷土芸能部	ひのBiz 前編	お知らせ・文字放送	日野高郷土芸能部	ひのニュースUP W1	ひのライフ 前編
	字幕付きニュース	30周年記念公演	ひのBiz 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演	ユーマ正義の鉄拳	ひのライフ 後編
21:00	週刊ひのニュースUP (21:00~21:20)						
	チャンひの体操 (21:20~21:45)						
	笑顔で元気! ~安心して認知症になれる町づくり~						
22:00	週刊ひのニュースUP (22:00~22:20)						
	暮らしやすさ想像以上 日野町						
	字幕付きニュース (22:30~22:50)						
23:00	週刊ひのニュースUP (23:00~23:20)						
	お知らせ・文字放送						
	字幕付きニュース (23:30~23:50)						