

113 チャンネルひの

	1月26日（月）	1月27日（火）	1月28日（水）	1月29日（木）	1月30日（金）	1月31日（土）	2月1日（日）
6:00				週刊ひのニュースUP (6:00~6:20) チャンひの体操 (6:20~6:45) お知らせ・文字放送			
7:00				週刊ひのニュースUP (7:00~7:20) お知らせ・文字放送			
8:00				字幕付き週刊ひのニュースUP (7:30~7:50) 週刊ひのニュースUP (8:00~8:20) 我が家のちよい塩クッキング 冬編			
9:00				字幕付き週刊ひのニュースUP (8:30~8:50) 週刊ひのニュースUP (9:00~9:20) 我が家のちよい塩クッキング 冬編			
10:00	ポンッ！と集落 前編	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編
	週刊ひのニュースUP (10:00~10:20) 暮らしやすさ想像以上 日野町				日野町 雪道	週刊ひのニュース タイムスリップ! ~1月編~	週刊ひのニュースUP ひのニュースW4 ひのニュースUP W3
11:00	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編			ひのニュースUP W2 ひのニュースUP W1
	チャンひの体操 (11:00~11:25) 健康的のスメ (11:25~) ユーマ正義の鉄拳						
12:00				週刊ひのニュースUP (12:00~12:20)	初回放送	週刊ひのニュースUP (12:00~12:20)	
	今日から定番！ 我が家のちよい塩クッキング 冬編 字幕付きひのニュースUP (12:30~12:50)						
13:00				週刊ひのニュースUP (13:00~13:20)			
	今日から定番！ 我が家のちよい塩クッキング 冬編 字幕付きひのニュースUP (13:30~13:50)						
14:00	日野町 雪道 ライブカメラ放送	週刊ひのニュースUP (14:00~14:20)	日野高郷土芸能部	週刊ひのニュース タイムスリップ! ~1月編~	週刊ひのニュースUP (14:00~14:20)	ひのライフ 前編 暮らしやすさ想像以上	日野高郷土芸能部
	ひのBiz 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演			ひのライフ 後編	字幕付きニュース
15:00				チャンひの体操 (15:00~15:25) 字幕付きひのニュースUP (15:30~15:50)			
16:00				週刊ひのニュースUP (16:00~16:20)			
	日野高郷土芸能部 30周年記念公演	ひのBiz 前編 ひのBiz 後編	クッキング 冬編 字幕付きニュース	日野高郷土芸能部 30周年記念公演	気ナル 前編 気ナル 後編	ひのライフ 前編 ひのライフ 後編	クッキング 冬編 字幕付きニュース
17:00				週刊ひのニュースUP (17:00~17:20) 今日から定番！ 我が家のちよい塩クッキング 冬編 字幕付き週刊ひのニュースUP (17:30~17:50)			
18:00				週刊ひのニュースUP (18:00~18:20)			
	お知らせ・文字放送			お知らせ・文字放送			
				字幕付き週刊ひのニュースUP (18:30~18:50)			
19:00	週刊ひのニュースUP お知らせ・文字放送 字幕付きニュース ~1月編~	~2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~1月編~		週刊ひのニュースUP (19:00~19:20) お知らせ・文字放送		ひのニュースUP W4 ひのニュースUP W3	~2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~1月編~
20:00				字幕付き週刊ひのニュースUP (19:30~19:50)			
	お知らせ・文字放送 字幕付きニュース	日野高郷土芸能部 30周年記念公演	ひのBiz 前編 ひのBiz 後編	お知らせ・文字放送 字幕付きニュース	日野高郷土芸能部 30周年記念公演	ひのニュースUP W2 ひのニュースUP W1	週刊ひのニュースUP ひのライフ 前編 ユーマ正義の鉄拳
21:00				週刊ひのニュースUP (21:00~21:20)			
	チャンひの体操 (21:20~21:45) 笑顔で元気！～安心して認知症になれる町づくり～						
22:00				週刊ひのニュースUP (22:00~22:20)			
	暮らしやすさ想像以上 日野町 字幕付きニュース (22:30~22:50)						
23:00				週刊ひのニュースUP (23:00~23:20)			
	お知らせ・文字放送 字幕付きニュース (23:30~23:50)						