

113 チャンネルひの													
1月19日 (月)		1月20日 (火)		1月21日 (水)		1月22日 (木)		1月23日 (金)		1月24日 (土)		1月25日 (日)	
6:00	週刊ひのニュースUP (6:00~6:20)												
	チャンひの体操 (6:20~6:45)												
	お知らせ・文字放送												
7:00	週刊ひのニュースUP (7:00~7:20)												
	お知らせ・文字放送												
	字幕付き週刊ひのニュースUP (7:30~7:50)												
8:00	週刊ひのニュースUP (8:00~8:20)												
	我が家のちよい塩クッキング 冬編												
	字幕付き週刊ひのニュースUP (8:30~8:50)												
9:00	週刊ひのニュースUP (9:00~9:20)												
	我が家のちよい塩クッキング 冬編												
	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編		
10:00	週刊ひのニュースUP (10:00~10:20)										＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ～1月編～	週刊ひのニュースUP	
	暮らしやすさ想像以上 日野町											ひのニュースUP W4	
	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編	ポンッ!と集落 前編	ポンッ!と集落 後編		ひのニュースUP W3	
11:00	チャンひの体操 (11:00~11:25)										ひのニュースUP W2		
	健康のススメ (11:25~)										ひのニュースUP W1		
	ユーマ正義の鉄拳												
12:00	週刊ひのニュースUP (12:00~12:20)							初回放送		週刊ひのニュースUP (12:00~12:20)			
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編												
	字幕付きひのニュースUP (12:30~12:50)												
13:00	週刊ひのニュースUP (13:00~13:20)												
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編												
	字幕付きニュース	日野町議会議中継	字幕付きひのニュースUP (13:30~13:50)										
週刊ひのニュースUP	週刊ひのニュースUP		＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ～1月編～	週刊ひのニュースUP (14:00~14:20)				暮らしやすさ想像以上	日野高郷土芸能部	ひのBiz 前編			
暮らしやすさ想像以上	気にナル 前編		気にナル 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演	ひのBiz 後編							
15:00	字幕付きニュース	予定より早く終了した 場合、放送内容を変更 することがあります	チャンひの体操 (15:00~15:25)										
	チャンひの体操		字幕付きひのニュースUP (15:30~15:50)										
	字幕付きニュース		週刊ひのニュースUP (16:00~16:20)										
16:00	週刊ひのニュースUP	ひのBiz 前編 ひのBiz 後編	日野高郷土芸能部	気にナル 前編	ひのライフ 前編	クッキング 冬編	日野高郷土芸能部						
	30周年記念公演		気にナル 後編	ひのライフ 後編	字幕付きニュース	30周年記念公演							
17:00	週刊ひのニュースUP (17:00~17:20)												
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 冬編												
	字幕付き週刊ひのニュースUP (17:30~17:50)												
18:00	週刊ひのニュースUP (18:00~18:20)												
	お知らせ・文字放送												
	字幕付き週刊ひのニュースUP (18:30~18:50)												
19:00	週刊ひのニュース	日野町議会議中継 (録画)	週刊ひのニュースUP (19:00~19:20)								＼2019/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ～1月編～		
	お知らせ・文字放送								ひのニュースUP W4				
	字幕付き週刊ひのニュースUP (19:30~19:50)								ひのニュースUP W3				
20:00	週刊ひのニュースUP	予定より早く終了した 場合、放送内容を変更 することがあります	週刊ひのニュースUP (20:00~20:20)								ひのニュースUP W2	週刊ひのニュースUP	
	日野高郷土芸能部		お知らせ・文字放送	日野高郷土芸能部	気にナル 前編	ひのニュースUP W1	ひのライフ 前編						
	30周年記念公演		字幕付きニュース	30周年記念公演	気にナル 後編	ユーマ正義の鉄拳	ひのライフ 後編						
21:00	週刊ひのニュース	チャンひの体操 認知症	週刊ひのニュースUP (21:00~21:20)										
	チャンひの体操 (21:20~21:45)												
	笑顔で元気!～安心して認知症になれる町づくり～												
22:00	週刊ひのニュース	暮らしやすさ想像以上	週刊ひのニュースUP (22:00~22:20)										
	暮らしやすさ想像以上 日野町												
	字幕付きニュース (22:30~22:50)												
23:00	週刊ひのニュースUP (23:00~23:20)												
	お知らせ・文字放送												
	字幕付きニュース (23:30~23:50)												