

## 113 チャンネルひの

	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）	1月25日（日）
6:00				週刊ひのニュースUP (6:00~6:20) チャンひの体操 (6:20~6:45) お知らせ・文字放送			
7:00				週刊ひのニュースUP (7:00~7:20) お知らせ・文字放送			
8:00				字幕付き週刊ひのニュースUP (7:30~7:50) 週刊ひのニュースUP (8:00~8:20) 我が家のちよい塩クッキング 冬編			
9:00				字幕付き週刊ひのニュースUP (8:30~8:50) 週刊ひのニュースUP (9:00~9:20) 我が家ちよい塩クッキング 冬編			
10:00	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編 ＼2019／ 週刊ひのニュース タイムスリップ！ ～1月編～	ポンッ！と集落 後編 週刊ひのニュースUP ひのニュースW4
11:00	週刊ひのニュースUP (10:00~10:20) 暮らしやすさ想像以上 日野町						ひのニュースUP W3
12:00	ポンッ！と集落 前編	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編	ポンッ！と集落 後編	ポンッ！と集落 前編	初回放送	週刊ひのニュースUP (12:00~12:20) ひのニュースUP W2
13:00				チャンひの体操 (11:00~11:25) 健康的のススメ (11:25~) ユーマ正義の鉄拳			ひのニュースUP W1
14:00	週刊ひのニュースUP 暮らしやすさ想像以上 字幕付きニュース	日野町議会中継	週刊ひのニュースUP 気にナル 前編 気にナル 後編	＼2019／ 週刊ひのニュース タイムスリップ！ ～1月編～	週刊ひのニュースUP (14:00~14:20) 暮らしやすさ想像以上 日野高郷土芸能部 字幕付きニュース 30周年記念公演		ひのBiz 前編 ひのBiz 後編
15:00	チャンひの体操 字幕付きニュース	予定より早く終了した場合、放送内容を変更することがあります			チャンひの体操 (15:00~15:25) 字幕付きひのニュースUP (15:30~15:50)		
16:00	週刊ひのニュースUP ひのBiz 前編 ひのBiz 後編		日野高郷土芸能部 30周年記念公演	気にナル 前編 気にナル 後編	週刊ひのニュースUP (16:00~16:20) 日野高郷土芸能部 ひのライフ 前編 ひのライフ 後編	字幕付きニュース 30周年記念公演	日野高郷土芸能部 ひのライフ 前編 ひのライフ 後編
17:00				週刊ひのニュースUP (17:00~17:20) 暮らしやすさ想像以上 日野町			
18:00				字幕付き週刊ひのニュースUP (17:30~17:50) 週刊ひのニュースUP (18:00~18:20)			
19:00	週刊ひのニュース お知らせ・文字放送 字幕付きニュース	日野町議会中継 (録画)			字幕付き週刊ひのニュースUP (19:00~19:20) お知らせ・文字放送		＼2019／ 週刊ひのニュース タイムスリップ！ ～1月編～
20:00	週刊ひのニュースUP 日野高郷土芸能部 30周年記念公演	予定より早く終了した場合、放送内容を変更することがあります			週刊ひのニュースUP (19:30~19:50) 週刊ひのニュースUP (20:00~20:20)	ひのニュースUP W3 ひのニュースUP W2 ひのニュースUP W1	週刊ひのニュースUP ひのライフ 前編 ユーマ正義の鉄拳
21:00	週刊ひのニュース チャンひの体操 認知症		お知らせ・文字放送 日野高郷土芸能部 30周年記念公演	気にナル 前編 気にナル 後編	週刊ひのニュースUP (21:00~21:20) チャンひの体操 (21:20~21:45) 笑顔で元気！～安心して認知症になれる町づくり～		ひのライフ 前編 ひのライフ 後編
22:00	週刊ひのニュース 暮らしやすさ想像以上				週刊ひのニュースUP (22:00~22:20) 暮らしやすさ想像以上 日野町		
23:00				字幕付きニュース (22:30~22:50)			
				週刊ひのニュースUP (23:00~23:20)			
				お知らせ・文字放送			
				字幕付きニュース (23:30~23:50)			