

113 チャンネルひの								
	11月3日 (月)	11月4日 (火)	11月5日 (水)	11月6日 (木)	11月7日 (金)	11月8日 (土)	11月9日 (日)	
6:00	週刊ひのニュースUP (6:00~6:20)							
	チャンひの体操 (6:20~6:45)							
	お知らせ・文字放送							
7:00	週刊ひのニュースUP (7:00~7:20)							
	お知らせ・文字放送							
	字幕付き週刊ひのニュースUP (7:30~7:50)							
8:00	週刊ひのニュースUP (8:00~8:20)							
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 秋編							
	字幕付き週刊ひのニュースUP (8:30~8:50)							
9:00	週刊ひのニュースUP (9:00~9:20)							
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 秋編							
	字幕付き週刊ひのニュースUP (9:30~9:50)							
10:00	週刊ひのニュースUP (10:00~10:20)							
	暮らしやすさ想像以上 日野町					\2018/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~11月編~	ひのニュースUP W4	
	字幕付きひのニュースUP (10:30~10:50)						ひのニュースUP W3	
	チャンひの体操 (11:00~11:25)						ひのニュースUP W2	
健康のススメ (11:25~)					ひのニュースUP W1			
11:00	ユーマ正義の鉄拳						ユーマ正義の鉄拳	
	週刊ひのニュースUP (12:00~12:20)							
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 秋編						初回放送	週刊ひのニュースUP (12:00~12:20)
	字幕付きひのニュースUP (12:30~12:50)							
13:00	週刊ひのニュースUP (13:00~13:20)							
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 秋編							
	字幕付きひのニュースUP (13:30~13:50)							
14:00	週刊ひのニュースUP (14:00~14:20)			\2018/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~11月編~	週刊ひのニュースUP (14:00~14:20)			
	暮らしやすさ想像以上 日野町				暮らしやすさ想像以上 日野町			
	字幕付きひのニュースUP (14:30~14:50)				字幕付きひのニュースUP (14:30~14:50)			
15:00	チャンひの体操 (15:00~15:25)			チャンひの体操 (15:00~15:25)				
	字幕付きひのニュースUP (15:30~15:50)							
16:00	週刊ひのニュースUP (16:00~16:20)							
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 秋編							
	字幕付きひのニュースUP (16:30~16:50)							
17:00	週刊ひのニュースUP (17:00~17:20)							
	今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 秋編							
	字幕付き週刊ひのニュースUP (17:30~17:50)							
18:00	週刊ひのニュースUP (18:00~18:20)							
	お知らせ・文字放送							
	字幕付き週刊ひのニュースUP (18:30~18:50)							
19:00	週刊ひのニュースUP (19:00~19:20)							
	お知らせ・文字放送	\2018/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~11月編~	お知らせ・文字放送			ひのニュースUP W4		\2018/ 週刊ひのニュース タイムスリップ! ~11月編~
	字幕付きひのニュース		字幕付き週刊ひのニュースUP (19:30~19:50)			ひのニュースUP W3		
	週刊ひのニュースUP		週刊ひのニュースUP (20:00~20:20)			ひのニュースUP W2		
	クッキング 秋編		今日から定番! 我が家のちよい塩クッキング 秋編			ひのニュースUP W1		
字幕付きひのニュース	字幕付き週刊ひのニュースUP (20:30~20:50)			ユーマ正義の鉄拳				
21:00	週刊ひのニュースUP (21:00~21:20)							
	チャンひの体操 (21:20~21:45)							
	笑顔で元気! ~安心して認知症になれる町づくり~							
22:00	週刊ひのニュースUP (22:00~22:20)							
	暮らしやすさ想像以上 日野町							
	字幕付き週刊ひのニュースUP (22:30~22:50)							
23:00	週刊ひのニュースUP (23:00~23:20)							
	お知らせ・文字放送							
	字幕付き週刊ひのニュースUP (23:30~23:50)							

・字幕付き週刊ひのニュースUPは、前週のニュースに字幕がつきます。
 ・「チャンひの・投稿ポスト」は、投稿があった時のみ、おおむね毎時50分から放送します。