

	113 チャンネルひの						
	4月21日 (月)	4月22日 (火)	4月23日 (水)	4月24日 (木)	4月25日 (金)	4月26日 (土)	4月27日 (日)
6:00	週刊ひのニュースUP (6 : 00～6 : 20)						
	チャンひの体操 (6 : 20～6 : 45)						
	お知らせ・文字放送						
7:00	週刊ひのニュースUP (7 : 00～7 : 20)						
	お知らせ・文字放送						
	字幕付き週刊ひのニュースUP (7 : 30～7 : 50)						
8:00	週刊ひのニュースUP (8 : 00～8 : 20)						
	食べるが価値！簡単お手軽クッキング#4 春編						
	字幕付き週刊ひのニュースUP (8 : 30～8 : 50)						
9:00	週刊ひのニュースUP (9 : 00～9 : 20)						
	食べるが価値！簡単お手軽クッキング#4 春編						
	字幕付き週刊ひのニュースUP (9 : 30～9 : 50)						
10:00	週刊ひのニュースUP (10 : 00～10 : 20)						
	暮らしやすさ想像以上 日野町					日野町魅力	ひのニュースUP W4
	字幕付きひのニュースUP (10 : 30～10 : 50)					おしゃべり会 ココ好き！	ひのニュースUP W3
11:00	チャンひの体操 (11 : 00～11 : 25)						
	健康のススメ (11 : 25～)						
	ひのニュースUP W2						
12:00	因藩二十士の軌跡 ～幕末を 生きた鳥取のサムライたち～	笑顔で元気！ ～安心して 認知症になれる町づくり～	因藩二十士の軌跡 ～幕末を 生きた鳥取のサムライたち～	笑顔で元気！ ～安心して 認知症になれる町づくり～	因藩二十士の軌跡 ～幕末を 生きた鳥取のサムライたち～	笑顔で元気！ ～安心して 認知症になれる町づくり～	因藩二十士の軌跡 ～幕末を 生きた鳥取のサムライたち～
	週刊ひのニュースUP (12 : 00～12 : 20)				初回放送	週刊ひのニュースUP (12 : 00～12 : 20)	
	食べるが価値！簡単お手軽クッキング#4 春編						
13:00	字幕付きひのニュースUP (12 : 30～12 : 50)						
	週刊ひのニュースUP (13 : 00～13 : 20)						
	食べるが価値！簡単お手軽クッキング#4 春編						
14:00	字幕付きひのニュースUP (13 : 30～13 : 50)						
	日野町魅力	ユーマ正義の鉄拳	日野町魅力	ユーマ正義の鉄拳	日野町魅力	ユーマ正義の鉄拳	日野町魅力
	おしゃべり会 ココ好き！ 認知症になれる町づくり	暮らしやすさ想像以上 字幕付きひのニュースUP	おしゃべり会 ココ好き！ 認知症になれる町づくり	暮らしやすさ想像以上 字幕付きひのニュースUP	おしゃべり会 ココ好き！ 認知症になれる町づくり	暮らしやすさ想像以上 字幕付きひのニュースUP	おしゃべり会 ココ好き！ 認知症になれる町づくり
15:00	チャンひの体操 (15 : 00～15 : 25)						
	日野学園8年生CM						
	ユーマ正義の鉄拳	因藩二十士の軌跡 ～幕末を 生きた鳥取のサムライたち～	ユーマ正義の鉄拳	因藩二十士の軌跡 ～幕末を 生きた鳥取のサムライたち～	ユーマ正義の鉄拳	因藩二十士の軌跡 ～幕末を 生きた鳥取のサムライたち～	ユーマ正義の鉄拳
16:00	週刊ひのニュースUP (16 : 00～16 : 20)						
	暮らしやすさ想像以上 日野町						
	字幕付きひのニュースUP (16 : 30～16 : 50)						
17:00	週刊ひのニュースUP (17 : 00～17 : 20)						
	食べるが価値！簡単お手軽クッキング#4 春編						
	字幕付き週刊ひのニュースUP (17 : 30～17 : 50)						
18:00	週刊ひのニュースUP (18 : 00～18 : 20)						
	暮らしやすさ想像以上 日野町						
	字幕付き週刊ひのニュースUP (18 : 30～18 : 50)						
19:00	週刊ひのニュースUP (19 : 00～19 : 20)						
	食べるが価値！簡単お手軽クッキング#4 春編					ひのニュースUP W4	クッキング#4 春編
	字幕付き週刊ひのニュースUP (19 : 30～19 : 50)					ひのニュースUP W3	字幕付きひのニュース
20:00	週刊ひのニュースUP	日野町魅力	週刊ひのニュースUP	日野町魅力	週刊ひのニュースUP	ひのニュースUP W2	日野町魅力
	クッキング#4 春編	おしゃべり会 ココ好き！	クッキング#4 春編	おしゃべり会 ココ好き！	クッキング#4 春編	ひのニュースUP W1	おしゃべり会 ココ好き！
	因藩二十士の軌跡 ～幕末を生きた鳥取のサムライたち～						
21:00	週刊ひのニュースUP (21 : 00～21 : 20)						
	チャンひの体操 (21 : 20～21 : 45)						
	笑顔で元気！～安心して認知症になれる町づくり～						
22:00	週刊ひのニュースUP (22 : 00～22 : 20)						
	暮らしやすさ想像以上 日野町						
	字幕付き週刊ひのニュースUP						
23:00	週刊ひのニュースUP (23 : 00～23 : 20)						
	食べるが価値！簡単お手軽クッキング#4 春編						
	字幕付き週刊ひのニュースUP						

・字幕付き週刊ひのニュースUPは、前週のニュースに字幕がつきます。
・「チャンひの・投稿ポスト」は、投稿があった時のみ、おおむね毎時50分から放送します。