

113 チャンネルひの								
	10月2日 (月)	10月3日 (火)	10月4日 (水)	10月5日 (木)	10月6日 (金)	10月7日 (土)	10月8日 (日)	
6:00	週刊ひのニュース (6:00~6:20)							
	チャンひの体操 (6:20~6:45)							
	お知らせ・文字放送							
7:00	週刊ひのニュース (7:00~7:20)							
	お知らせ・文字放送							
	字幕付き週刊ひのニュース (7:30~7:50)							
8:00	週刊ひのニュース (8:00~8:20)							
	ライブカメラ放送							
	字幕付き週刊ひのニュース (8:30~8:50)							
9:00	週刊ひのニュース (9:00~9:20)							
	健康のススメ							
	字幕付き週刊ひのニュース (9:30~9:50)							
	ライブカメラ放送							
10:00	週刊ひのニュース (10:00~10:20)							
	健康のススメ						週刊ひのニュース W4	
	お知らせ・文字放送				NEW! かんたん! 時短! クッキング		週刊ひのニュース W3	
11:00	チャンひの体操 (11:00~11:25)							
	お知らせ・文字放送				かんたん! 時短! クッキング		週刊ひのニュース W2	
								週刊ひのニュース W1
	地域医療学講座つながる医療							
12:00	週刊ひのニュース (12:00~12:20)				初回放送	週刊ひのニュース (12:00~12:20)		
	お知らせ・文字放送				かんたん! 時短! クッキング			
	字幕付き週刊ひのニュース (12:30~12:50)							
	お知らせ・文字放送							
13:00	週刊ひのニュース (13:00~13:20)							
	お知らせ・文字放送				かんたん! 時短! クッキング			
	字幕付き週刊ひのニュース (13:30~13:50)							
14:00	復活! 日野夏まつり2023	週刊ひのニュース 鳥取県西部の民話	復活! 日野夏まつり2023	週刊ひのニュース 鳥取県西部の民話	復活! 日野夏まつり2023	週刊ひのニュース 鳥取県西部の民話	復活! 日野夏まつり2023	
	字幕付き週刊ひのニュース (14:30~14:50)							
	チャンひの体操 (15:00~15:25)							
15:00	お知らせ・文字放送/ライブカメラ放送							
	週刊ひのニュース (16:00~16:20)							
	ライブカメラ放送				かんたん! 時短! クッキング			
16:00	字幕付き週刊ひのニュース (16:30~16:50)							
	週刊ひのニュース (17:00~17:20)							
	ライブカメラ放送							
17:00	字幕付き週刊ひのニュース (17:30~17:50)							
	週刊ひのニュース (18:00~18:20)							
	お知らせ・文字放送				かんたん! 時短! クッキング			
	字幕付き週刊ひのニュース (18:30~18:50)							
18:00	週刊ひのニュース (19:00~19:20)							
	お知らせ・文字放送				クッキング			
	字幕付き週刊ひのニュース (19:30~19:50)				週刊ひのニュース W4	クッキング		
19:00	週刊ひのニュース (20:00~20:20)							
	お知らせ・文字放送				クッキング		週刊ひのニュース W3	
	オシドリ健活 #1				オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	
	オシドリ健活 #1				オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	
20:00	週刊ひのニュース (21:00~21:20)							
	チャンひの体操 (21:20~21:45)							
	お知らせ・文字放送							
21:00	週刊ひのニュース	復活! 日野夏まつり2023	週刊ひのニュース	復活! 日野夏まつり2023	週刊ひのニュース	復活! 日野夏まつり2023	週刊ひのニュース	
	お知らせ・文字放送		お知らせ・文字放送		クッキング		クッキング	
	字幕付き週刊ひのニュース (22:30~22:50)							
	週刊ひのニュース (23:00~23:20)							
22:00	お知らせ・文字放送							
	字幕付き週刊ひのニュース (23:30~23:50)							
23:00								

・字幕付き週刊ひのニュースは、前週のニュースに字幕がつきます。
・「チャンひの・投稿ポスト」は、投稿があった時のみ、おむね毎時50分から放送します。