

113 チャンネルひの							
	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日 (木)	6月9日 (金)	6月10日 (土)	6月11日 (日)
6:00	週刊ひのニュース (6:00~6:20)						
	チャンひの体操 (6:20~6:45)						
7:00	お知らせ・文字放送						
	週刊ひのニュース (7:00~7:20)						
	お知らせ・文字放送						
8:00	字幕付き週刊ひのニュース (7:30~7:50)						
	週刊ひのニュース (8:00~8:20)						
	ライブカメラ放送						
9:00	字幕付き週刊ひのニュース (8:30~8:50)						
	週刊ひのニュース (9:00~9:20)						
	健康のススメ						
10:00	字幕付き週刊ひのニュース (9:30~9:50)						
	ライブカメラ放送						
	週刊ひのニュース (10:00~10:20)						
11:00	健康のススメ						週刊ひのニュース W4
	お知らせ・文字放送						週刊ひのニュース W3
	チャンひの体操 (11:00~11:25)						週刊ひのニュース W2
12:00	お知らせ・文字放送						週刊ひのニュース W1
	地域医療学講座 つながる医療						
	週刊ひのニュース (12:00~12:20)			初回放送		週刊ひのニュース (12:00~12:20)	
13:00	お知らせ・文字放送						
	字幕付き週刊ひのニュース (12:30~12:50)						
	お知らせ・文字放送						
14:00	週刊ひのニュース (13:00~13:20)						
	お知らせ・文字放送						
	字幕付き週刊ひのニュース (13:30~13:50)						
15:00	週刊ひのニュース (14:00~14:20)						
	鳥取県西部の民話						
	字幕付き週刊ひのニュース (14:30~14:50)						
16:00	チャンひの体操 (15:00~15:25)						
	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1
17:00	週刊ひのニュース (16:00~16:20)						
	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2
18:00	週刊ひのニュース (17:00~17:20)						
	ライブカメラ放送						
	字幕付き週刊ひのニュース (17:30~17:50)						
19:00	週刊ひのニュース (18:00~18:20)						
	ライブカメラ放送						
	字幕付き週刊ひのニュース (18:30~18:50)						
20:00	週刊ひのニュース (19:00~19:20)						
	お知らせ・文字放送					週刊ひのニュース W4	お知らせ・文字放送
	字幕付き週刊ひのニュース (19:30~19:50)					週刊ひのニュース W3	字幕付ひのニュース
21:00	週刊ひのニュース (20:00~20:20)					週刊ひのニュース W2	週刊ひのニュース
	お知らせ・文字放送					週刊ひのニュース W1	お知らせ・文字放送
	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1
22:00	週刊ひのニュース (21:00~21:20)						
	チャンひの体操 (21:20~21:45)						
	お知らせ・文字放送						
23:00	週刊ひのニュース (22:00~22:20)						
	お知らせ・文字放送						
	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2	オシドリ健活 #1	オシドリ健活 #2
23:00	週刊ひのニュース (23:00~23:20)						
	字幕付き週刊ひのニュース (23:30~23:50)						

・字幕付き週刊ひのニュースは、前週のニュースに字幕がつきます。

・「チャンひの・投稿ポスト」は、投稿があった時のみ、おおむね毎時50分から放送します。