

113 チャンネルひの								
	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	
6:00	週刊ひのニュース(6:00~6:20)							
	チャンひの体操(6:20~6:45)							
7:00	お知らせ・文字放送							
	週刊ひのニュース(7:00~7:20)							
	お知らせ・文字放送						週刊ひのニュース W4	
8:00	字幕付き週刊ひのニュース(7:30~7:50)							
	週刊ひのニュース(8:00~8:20)							
	ライブカメラ放送						週刊ひのニュース W2	
9:00	字幕付き週刊ひのニュース(8:30~8:50)							
	週刊ひのニュース(9:00~9:20)							
	健康のススメ						ライブカメラ放送	
10:00	字幕付き週刊ひのニュース(9:30~9:50)							
	ライブカメラ放送							
	週刊ひのニュース(10:00~10:20)							
11:00	健康のススメ						代溝で・黒坂オールスターズフェスも中継	
	お知らせ・文字放送							
	チャンひの体操(11:00~11:25)							
12:00	お知らせ・文字放送							
	地域医療学講座 つながる医療							
	週刊ひのニュース(12:00~12:20)						初回放送	週刊ひのニュース
13:00	お知らせ・文字放送							
	字幕付き週刊ひのニュース(12:30~12:50)							
	お知らせ・文字放送							
14:00	週刊ひのニュース(13:00~13:20)							
	お知らせ・文字放送							
	字幕付き週刊ひのニュース(13:30~13:50)							
15:00	週刊ひのニュース(14:00~14:20)							
	鳥取県西部の民話							
	字幕付き週刊ひのニュース(14:30~14:50)							
16:00	チャンひの体操(15:00~15:25)							
	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	
	週刊ひのニュース(16:00~16:20)							
17:00	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	
	週刊ひのニュース(17:00~17:20)							
	ライブカメラ放送						お知らせ・文字放送	
18:00	字幕付き週刊ひのニュース(17:30~17:50)							
	週刊ひのニュース(18:00~18:20)							
	ライブカメラ放送						お知らせ・文字放送	
19:00	字幕付き週刊ひのニュース(18:30~18:50)							
	週刊ひのニュース(19:00~19:20)							
	お知らせ・文字放送					週刊ひのニュース W4	お知らせ・文字放送	
20:00	字幕付き週刊ひのニュース(19:30~19:50)					週刊ひのニュース W3	字幕付ひのニュース	
	週刊ひのニュース(20:00~20:20)					週刊ひのニュース W2	週刊ひのニュース	
	お知らせ・文字放送					週刊ひのニュース W1	お知らせ・文字放送	
21:00	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	
	週刊ひのニュース(21:00~21:20)							
	チャンひの体操(21:20~21:45)							
22:00	お知らせ・文字放送							
	週刊ひのニュース(22:00~22:20)							
	お知らせ・文字放送						オシドリ健活#1	
23:00	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	オシドリ健活#1	オシドリ健活#2	
	週刊ひのニュース(23:00~23:20)							
	お知らせ・文字放送							
	字幕付き週刊ひのニュース(23:30~23:50)							

・字幕付き週刊ひのニュースは、前週のニュースに字幕がつきます。

・「チャンひの・投稿ポスト」は、投稿があった時のみ、おおむね毎時50分から放送します。