

## 113 チャンネルひの

113 チャンネルひの						
1月30日 (月)	1月31日 (火)	2月1日 (水)	2月2日 (木)	2月3日 (金)	2月4日 (土)	2月5日 (日)
6:00	週刊ひのニュース (6:00~6:20)					
	チャンひの体操 (6:20~6:45)					
	お知らせ・文字放送					
7:00	週刊ひのニュース (7:00~7:20)					
	お知らせ・文字放送					
	字幕付き週刊ひのニュース (7:30~7:50)					
8:00	ライブカメラ放送					
	週刊ひのニュース (8:00~8:20)					
	ライブカメラ放送					
9:00	字幕付き週刊ひのニュース (8:30~8:50)					
	ライブカメラ放送					
	週刊ひのニュース (9:00~9:20)					
10:00	健康のススメ					
	字幕付き週刊ひのニュース (9:30~9:50)					
	ライブカメラ放送					
11:00	週刊ひのニュース (10:00~10:20)				ひのスペシャル! 日野高校 日野探究Ⅱ発表会	週刊ひのニュース
	健康のススメ					週刊ひのニュース W4
	字幕付き週刊ひのニュース (10:30~10:50)					週刊ひのニュース W3
12:00	チャンひの体操 (11:00~11:25)					
	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防#3					
	地域医療学講座 つながる医療					
13:00	週刊ひのニュース (12:00~12:20)			初回放送	週刊ひのニュース (12:00~12:20)	
	日野学園Q&A#5	NEW!	日野学園Q&A#6			
	字幕付き週刊ひのニュース (12:30~12:50)					
14:00	お知らせ・文字放送					
	週刊ひのニュース (13:00~13:20)					
	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防#3					
15:00	字幕付き週刊ひのニュース (13:30~13:50)					
	週刊ひのニュース	NEW!	ひのスペシャル!			
	日野学園Q&A#5		日野高校 日野探究Ⅱ発表会			
字幕付ひのニュース						
16:00	チャンひの体操 (15:00~15:25)					
	ライブカメラ放送					
	週刊ひのニュース (16:00~16:20)					
17:00	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防#3					
	字幕付き週刊ひのニュース (16:30~16:50)					
	週刊ひのニュース (17:00~17:20)					
18:00	日野学園Q&A#5	日野学園Q&A#6				
	字幕付き週刊ひのニュース (17:30~17:50)					
	週刊ひのニュース (18:00~18:20)					
19:00	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防#3					
	字幕付き週刊ひのニュース (18:30~18:50)					
	黒坂小学校小学生 議会中継 (録画)	週刊ひのニュース	ひのスペシャル! 日野高校 日野探究Ⅱ発表会	週刊ひのニュース	ひのスペシャル! 日野高校 日野探究Ⅱ発表会	週刊ひのニュース
日野学園Q&A#6		日野学園Q&A#6		日野学園Q&A#6		
字幕付ひのニュース		字幕付ひのニュース		字幕付ひのニュース		
20:00	週刊ひのニュース W4					
	週刊ひのニュース W3					
	週刊ひのニュース W2					
21:00	週刊ひのニュース W1					
	おすすめレシピ	日野高校	おすすめレシピ	日野高校	おすすめレシピ	おすすめレシピ
	字幕付ひのニュース	日野探究Ⅱ発表会	字幕付ひのニュース	日野探究Ⅱ発表会	字幕付ひのニュース	字幕付ひのニュース
22:00	谷口黄門様が行く					
	週刊ひのニュース (21:00~21:20)					
	チャンひの体操 (21:20~21:45)					
23:00	お知らせ・文字放送					
	週刊ひのニュース (22:00~22:20)					
	日野学園Q&A#5	日野学園Q&A#6				
字幕付き週刊ひのニュース (22:30~22:50)						
23:00	週刊ひのニュース (23:00~23:20)					
	お知らせ・文字放送					
	字幕付き週刊ひのニュース (23:30~23:50)					

・字幕付き週刊ひのニュースは、前週のニュースに字幕がつきます。

・「チャンひの・投稿ポスト」は、投稿があった時のみ、おおむね毎時50分から放送します。