

113 チャンネルひの

113 チャンネルひの						
	1月23日 (月)	1月24日 (火)	1月25日 (水)	1月26日 (木)	1月27日 (金)	1月28日 (土)
6:00	週刊ひのニュース (6:00~6:20)					
	チャンひの体操 (6:20~6:45)					
7:00	お知らせ・文字放送					
	週刊ひのニュース (7:00~7:20)					
	お知らせ・文字放送					
	字幕付き週刊ひのニュース (7:30~7:50)					
8:00	ライブカメラ放送					
	週刊ひのニュース (8:00~8:20)					
	ライブカメラ放送					
	字幕付き週刊ひのニュース (8:30~8:50)					
9:00	ライブカメラ放送					
	週刊ひのニュース (9:00~9:20)					
	健康のススメ					
	字幕付き週刊ひのニュース (9:30~9:50)					
10:00	ライブカメラ放送					
	週刊ひのニュース (10:00~10:20)					
	健康のススメ					週刊ひのニュース W4
	字幕付き週刊ひのニュース (10:30~10:50)					
11:00	週刊ひのニュース W3					
	チャンひの体操 (11:00~11:25)					
	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防					週刊ひのニュース W2
	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防					
12:00	地域医療学講座 つながる医療					
	週刊ひのニュース (12:00~12:20)				初回放送	週刊ひのニュース (12:00~12:20)
	日野学園Q&A#5					
	字幕付き週刊ひのニュース (12:30~12:50)					
13:00	お知らせ・文字放送					
	週刊ひのニュース (13:00~13:20)					
	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防#3					
	字幕付き週刊ひのニュース (13:30~13:50)					
14:00	週刊ひのニュース (14:00~14:20)					
	日野学園Q&A#5					
	字幕付き週刊ひのニュース (14:30~14:50)					
	チャンひの体操 (15:00~15:25)					
15:00	ライブカメラ放送					
	週刊ひのニュース (16:00~16:20)					
	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防#3					
	字幕付き週刊ひのニュース (16:30~16:50)					
16:00	週刊ひのニュース (17:00~17:20)					
	日野学園Q&A#5					
	字幕付き週刊ひのニュース (17:30~17:50)					
	週刊ひのニュース (18:00~18:20)					
17:00	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防#3					
	字幕付き週刊ひのニュース (18:30~18:50)					
	週刊ひのニュース (19:00~19:20)					
	日野学園Q&A#5					
18:00	字幕付き週刊ひのニュース (19:30~19:50)				週刊ひのニュース W4	日野学園Q&A#5
	週刊ひのニュース (20:00~20:20)					
	週刊ひのニュース (20:00~20:20)				週刊ひのニュース W3	字幕付き週刊ひのニュース
	簡単時短! おすすめレシピフレイル予防				週刊ひのニュース W2	週刊ひのニュース
19:00	字幕付き週刊ひのニュース (20:30~20:50)				週刊ひのニュース W1	おすすめレシピ
	字幕付き週刊ひのニュース (20:30~20:50)					
	週刊ひのニュース (21:00~21:20)				谷口黄門様が行く	字幕付き週刊ひのニュース
	週刊ひのニュース (21:00~21:20)					
20:00	チャンひの体操 (21:20~21:45)					
	お知らせ・文字放送					
	週刊ひのニュース (22:00~22:20)					
	日野学園Q&A#5					
21:00	字幕付き週刊ひのニュース (22:30~22:50)					
	週刊ひのニュース (23:00~23:20)					
	お知らせ・文字放送					
	字幕付き週刊ひのニュース (23:30~23:50)					
22:00						
23:00						

・字幕付き週刊ひのニュースは、前週のニュースに字幕が付きま

す。「チャンひの・投稿ポスト」は、投稿があった時のみ、おおむね毎時50分から放送します。