

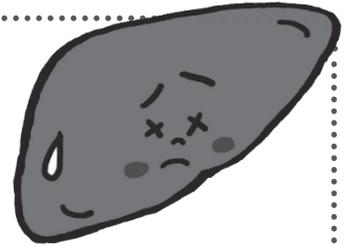
ウイルス感染による がんを防ぎましょう

肝臓がん

▼肝臓がんによる死亡者は年間3万人以上あり、がんの原因の約8割がB型・C型肝炎ウイルスによる感染といわれています。

▼B型・C型肝炎ウイルスは主に血液を介して感染しますが、感染すると慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんへと進行することがあります。

▼肝炎ウイルス検査（血液検査）で感染していることが分かった場合は、肝臓がんになる前に、肝炎の治療をすることで防ぐことができます。



●肝炎ウイルス検査はどこで受けられるの？

最寄りの保健所や、委託医療機関で受けられます（原則無料）

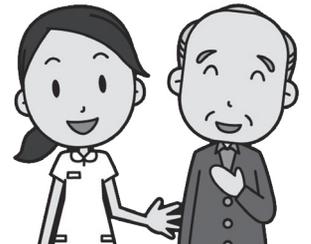
検査場所	受付日時	電話番号
米子保健所（米子市東福原 1-1-45）	毎週火曜日、午後1時～午後1時30分	0859-31-9317

- ・職場健診や人間ドック、手術前の検査項目に含まれていることもあります（HBs-抗原、HCV-抗体）
- ・肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、町の特定健診時に併せて検査が可能です。
- ・出産の経験がある人は、妊婦健診時の採血で検査されている可能性があります（母子健康手帳を確認ください）

●感染が分かったら治療はどこでしたらいいの？

まず、かかりつけ医（主治医）の診察を受け相談しましょう。

検査の結果、陽性であっても、ずっと発病しない場合やすぐに治療する必要がない場合もあります。この場合は、定期的に検診を受けながら経過を見ていくことが大切です。



●ウイルス性肝炎には医療費が助成されます。

<自己負担限度額>

鳥取県では、1カ月あたり原則1万円（所得の高い人は2万円）を超える医療費について助成を受けられます。

詳しくは、米子保健所（電話 0859-31-9317）までお問い合わせください。なお、鳥取県のホームページにも掲載されています。

鳥取県 肝炎対策

検索

●B型肝炎ワクチンが定期接種化されました。

平成28年10月から、B型肝炎ワクチンが定期接種となりました。対象は生後1歳未満の乳児です。1歳の誕生日までに接種を済ませましょう。



【問合せ】 町健康福祉センター（電話 72-1852）

日野病院の孝田雅彦病院長が、さまざまな病気や健康について、その予防法や健康に過ごすための豆知識などお役立ち情報をお届けします。

＜事例＞70歳代男性の患者さん＞糖尿病のため通院していたが血糖値が高く、血糖コントロールの善しあしをみるHbA1c（正常値：6.0以下）は8.5～9.0と高い値が続いていた。最近、ALT（肝機能検査、正常値：45以下）が、50～100の高い値を示した。自覚症状はないが、糖尿病のコントロールが悪いといわれ、教育入院となった。入院後、食事療法で糖尿病のコントロールは良くなったが、超音波検査では肝臓に脂肪沈着を認め、肝臓の検査をすると肝硬変になっていることが分かった。

この方は元々、少し太り気味で脂肪肝がありましたが、治療を受けるほどではないと放置していました。糖尿病にかかってからは治療を受けましたが、十分な食事療法をせず、体重も変わらずにいました。もちろん、症状はこれまでも今もありませんが、良く調べると肝硬変にまで進展していました。さて、皆さんこの患者さんの例を聞いて心配になりませんか？この患者は皆さんと違うのでしょうか？少し太り気味の人、糖尿病で治療を受けている人、このような患者さんは山ほどいると思います。つまりこのような方は皆さん脂肪肝炎になる可能性があるということです。糖尿病の患者さん、肥満、内臓肥満（腹が出ている）、脂肪肝の方は一度肝臓の精査を受けて下さい。



では、脂肪肝炎とはどのような病気でしょうか。肝臓の細胞内に脂肪が蓄積し（脂肪肝）、肝細胞が死んでいくことで炎症が起こり、線維が広がって硬く（肝硬変）なっていく病気です。いったん肝硬変になると元に戻すことはできなくなります。さらに、脂肪肝炎、肝硬変からは肝臓がんが発生してきます。上述の患者さんのように自覚症状は全くありませんので、検査をして見つけるしかありません。症状が出たときには多くの場合、治療できない状態になっています。肥満の方は検診や人間ドックで、糖尿病の方は主治医の先生にお願いして超音波検査を受けて下さい。症状がなくても早期に発見し、治療することが重要です。

～こんにちは、消費生活相談員です～

知って安心！消費生活のはなし



～リボ払いだったの？

クレジットカードの利用明細は必ず確認！～

＜事例＞通帳からクレジットカードの引き落としが毎月一定額あることに気づき、カード会社に問い合わせると、3～4年前の買い物代金約40万円分の支払いが今も続いていることが分かった。7年前にカードを契約した際、支払方法を「リボ払い」にしていたらしい（60歳代女性）



☆クレジットカードの支払方法には、一括払いや分割払いのほかに、毎月一定の額や割合を支払う「リボルビング払い」（以下リボ払い）があります。リボ払いは、月々の支払いを一定額に抑えられる反面、支払期間が長期化し、手数料がかさむことがあるので注意が必要です。

☆カードを申し込む際は、初期設定が「リボ払い」になっているカードもあるので、支払方法や規約をしっかりと確認しましょう。

☆利用明細は必ず確認し、少しでも不審なことがあったらすぐにカード会社に問い合わせることが大切です。



※困ったなと思ったら、あきらめずに日野町消費生活相談窓口へ

（解決困難事案は法律相談会への紹介も行います）

- ▶消費生活相談窓口直通ダイヤル（電話 72 - 0336）※役場産業振興課内
- ▶土日は、鳥取県立消費生活センターへ（電話 0859-34-2648）