

地域を知る・地域とつながる

7月20日から5日間、米子しんまち天満屋で開かれた「夏の味力祭り」に日野町地域おこし協力隊が出店！日野町の見どころやおいしい食材をしっかりとPRしてきました。

海藻米をはじめ、エゴマ油、菅福元気邑の豆腐やみそ、ニホンミツバチのハチミツ「ひののん」、そして協力隊が日野高校とおしどり作業所とコラボして作った米粉のお菓子など、バラエティに富んだ食材が並び、訪れたお客さんたちが早速手に取って購入していました。また、



▲日野町特産品の数々を積極的にアピール

食材と一緒に日野町の観光パンフレットや観光マップを使って日野町をPR。興味深そうに手に取るお客さんといういろいろな話で盛り上がりました。

24日には、日野高校の生徒たちが江府町の「カフェテリアアペゼ」と共同開発した「はちみつドーナツ」など地域とのコラボ商品をひっそり参戦。生徒たちが授業で開発したおからのドレッシングやイノシシとシイタケの佃煮などの試食もあり、日野町ブースは大賑わいでした。

天満屋 「夏の味力まつり」で
協力隊と日野をPR!

日野高校魅力向上コーディネーター 片平 誓子

日野高校公開授業のお知らせ

私たちと一緒に学びませんか？

日野高校では、今年度、鳥取大学や島根大学から講師を招き、7月から人間の生活と水の関係について、さまざまな側面から講義（全5回）を行っています。

講義は、日野郡の基幹産業である農林業にかかわる内容もあり、公開授業として行われます。地域の皆さんにとってさらに知識を深める良い機会です。授業を聴講希望の人は、役場企画政策課までご連絡ください。

▶**授業公開日程**（いずれも木曜日、午前10時15分～午前11時55分）

【第2回】9月8日（木）、テーマ「森林と水、水量について」

講師：島根大学 生物資源学部 農林生産学科 准教授 松本 哲さん

【第3回】9月15日（木）、テーマ「物理的・化学的特性を利用した水質浄化について」

講師：鳥取大学 農学部 生物資源環境学科 国際環境科学 准教授 兵頭正浩さん

【第4回】9月29日（木）、テーマ「水田の多面的機能と広域水循環」

講師：鳥取大学 農学部 生物資源環境学科 国際環境科学 助教 吉岡有美さん

【第5回】10月13日（木）、テーマ「森林と水、水質について」

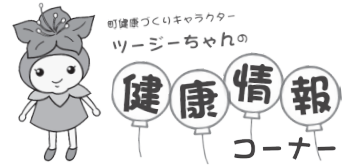
講師：島根大学 生物資源学部 農林生産学科 助教 藤巻玲路さん

▶**場所** 日野高校 ▶**問合せ先** 役場企画政策課（電話 72-0332）

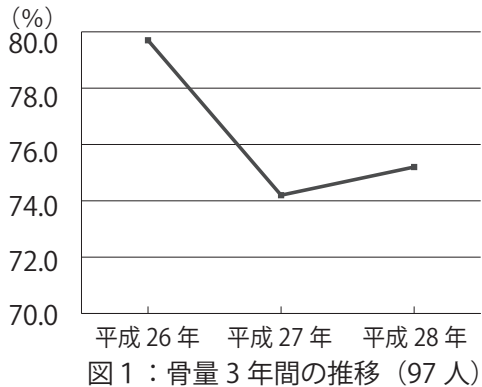


平成 28 年度 足腰いきいき回診健診 速報!

～鳥取大学と日野町の共同プロジェクト～



ロコモ健診が足腰の健康を気にするきっかけとなり、 自己管理能力（自分で自分を管理コントロールする力）が向上!



3年連続で受診された97人の「骨量」「体脂肪率」とも昨年からの低下はみられませんでした。「筋肉量」「握力」「歩行速度」も昨年からの悪化が少なく、運動器の状態が維持されている結果となりました。(図1、図2、

昨年からの悪化が少なく運動器の状態が維持
平成28年度の「足腰いきいき!ロコモ健診」が、特定健診・後期高齢者健診に併せて行われました。
3年目となる今回は、254人の皆さんに参加いただきました。3年続けて受診された人は97人でした。多くの皆さんに参加いただき、ありがとうございます。

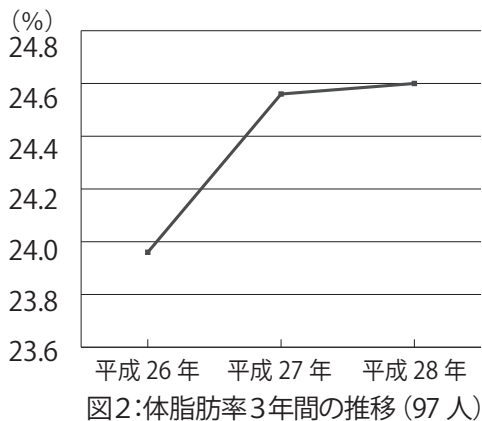
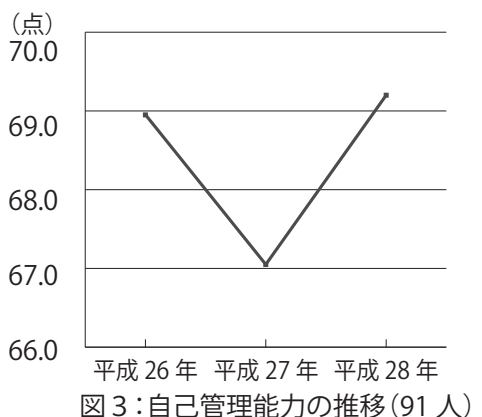


表1：そのほかの項目の推移 (97人)

	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
筋肉量 (kg)	38.6	38.2	38.0
握力 (kg)	29.3	27.9	27.4
歩行速度 (m/秒)	1.2	1.3	1.3

表1参照)
その要因として、日中の活動量が増加した、もしくは運動をする機会が増えたなどが考えられます。



また、3年連続で本健診を受診していただいた97人のうち、「自己管理能力」のアンケートに回答くださった91人の「自己管理能力」の推移について報告します。(図3)
自己管理能力は、昨年と比較向上していました。また自由記載では、「自分の体力がわかり気を付けるようになった」「治療するきっかけになった」「毎年受診したい」「現在の自分の状況が分かるロコモ健診はありがたい」などの声も聞かれました。
ロコモ健診がこれらのきっかけとなっていれば幸いです。今後もロコモ健診への受診をよろしくお願ひ申し上げます。

また、3年連続で本健診を受診していただいた97人のうち、「自己管理能力」のアンケートに回答くださった91人の「自己管理能力」の推移について報告します。(図3)
自己管理能力は、昨年と比較向上していました。また自由記載では、「自分の体力がわかり気を付けるようになった」「治療するきっかけになった」「毎年受診したい」「現在の自分の状況が分かるロコモ健診はありがたい」などの声も聞かれました。
ロコモ健診がこれらのきっかけとなっていれば幸いです。今後もロコモ健診への受診をよろしくお願ひ申し上げます。

(報告) 鳥取大学医学部附属病院 理学療法士 松本浩実

平成 28 年度手話奉仕員養成講習会【入門編】開催 楽しく手話を学んで、新しい世界を広げよう!

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、次の期間中、鳥取県西部圏域市町村委託事業による講習会を開きます。お気軽に参加ください。

期間 9月29日(木)から全21回、毎週木曜日 / **時間** 午後1時30分～午後3時30分
場所 米子コンベンションセンターほか / **定員** 40人 / **受講料** 2,000円(テキスト代別途)
申込み 受講申込書に記入し、9月14日(水)までに、下記まで郵送ください。なお、受講申込書は役場健康福祉課で配布しています。**申込みおよび問合せ先** 鳥取県中部聴覚障がい者センター(電話 0858-27-2355)