

元気に楽しく！心も体も健康に

「今日から事業」ノルディックウォーク教室開催



晴天の下、ウォーキングを楽しむ

町では、誰もが健やかに生き生きと過ごせるよう、今年度から「今日から始める『健康寿命』事業（今日から事業）」に取り組んでいます。健康寿命とは、心身共に元気で健康的に生活できる期間のこととで、普段からの健康づくりが大切です。

5月12日、その取り組みの一つとして、町役場から日野川沿い（舟場）までを歩くノルディックウォーク教室を開きました。当日は、約30人が参加し、町スポーツ推進員の高橋伸也さん（野田）指導の下、新緑や爽やかな風を感じながらウォーキングを楽しみました。

ノルディックウォークとは、ク

ロスカントリーの夏場のトレーニングとしてフィンランドで始まったもので、2本のポールを使って歩きます。ポールを使うことで、全身の筋肉が刺激され、普通のウォーキングに比べ、体力づくり、スタミナアップなどにとっても効果的だといわれています。

参加者は、「普通のウォーキングよりも歩きやすい」「体がぽかぽかしてきて風も気持ちいい」と楽しんでる様子でした。今後も、同事業では、鳥取大学地域医療学講座や日野病院と連携し、メタボリックシンドロームをはじめとする健康課題の解消や健康寿命を延ばす取り組みを進めていきます。

協力隊通信 vol.6

北田 隊員編② “夏にイベントを企画中”



地域おこし協力隊として活動する4人の隊員の日々の活動などを紹介します。6回目となる今回は、北田千春隊員（上菅）編です。

こんにちは！地域おこし協力隊の北田です。

早いもので着任してからもうすぐ1年が経とうとしています。春には山菜料理をたくさんいただき、初夏になりホタルがこんなにも身近で見られることに感動しています。広島にいたころは、わざわざ遠くまで車を走らせてホタルの名所へ行ったものです。

さて、私たち協力隊は、来る8月に、あるイベントを企画しています。関東地方や鳥取・島根から大学生を日野町にお招きし、この町の良いところを若者の目線から探してもらおうというものです。皆さんにとっては当たり前であるようなこと



が、もしかしたら都会の若者の目には物珍しく、またとても素敵なことに映るかもしれません。私も山菜やホタルに大げさに感動しているわけではなく、本当に初めての体験ばかりなのです。

そこで町の皆さんにお願いがあります。8月に学生さんたちが皆さんのお近くにきたら、この町のことをお話ししてあげてください。きっと喜んでくれると思います。

また近くなりましたら改めてお知らせします。このイベントが、人と人、また都会と地方をつなげる一つのきっかけになれば良いなと思っています。



中身が選べるパッケージ

町内では、今年度、11世帯で赤ちゃんが生まれる見込み。今後育児パッケージの贈呈などをはじめ、子育て世帯へ切れ目ない支援を行うことで、家族が安心して子育てできる手助け、環境づくりを行っていきます。

5月17日には、第1号として、廣瀬俊介さん・真実さん夫妻（根雨）宅を景山町長が訪問し、同パッケージを手渡ししました。廣瀬さんは「ふわふわなタオルケットやおむつなど、すぐに役立つものばかりでとてもうれしい」と笑顔を見せていました。また、好みの色や柄などを選べる楽しさも好評です。



廣瀬さんの長男・清志朗ちゃんを囲んで

町では、妊娠期から子育て期にわたり、総合的な相談をはじめ各種の支援サービスを行い、家族が安心して子育てできるまちを目指しています。出産や子育てが「楽しい」と思えるための支援として、赤ちゃんが生まれた家庭に「育児パッケージ」を贈り、出産をお祝いする取り組みを始めました。

育児パッケージには、産後すぐに必要な肌着やタオルケットに加え、授乳クッション、食器セット、木のおもちゃ、おむつセットなどから1、2点を選択したものが詰められ贈られます。

安心して子育てでできる手助けを

赤ちゃんが生まれた家庭に「育児パッケージ」贈呈

元気に育ってね

保育園児がアユを放流



大きくなってね！

5月20日、黒坂カワコふれあい公園で、ひのっこ保育所の年長児12人が、稚アユの放流（日野町水産振興連合会主催）を行いました。

はじめに、生田正明会長（根雨）が「アユはきれいな水にしか住めません。日野川にこれからも魚が住めるよう、いつまでもきれいな状態にしていきましょう」とあいさつ。子どもたちは、元氣よく跳ねる稚アユに歓声を上げながら放流していききました。

今回放流された稚アユは約1万匹。子どもたちに見送られながら元氣に泳いでいきました。

お元気ですか
日野病院です

平成28年度日野病院組合職員採用試験について

日野病院では、次の職員を募集しています。

募集職種…看護師（正職員）3人、看護助手（嘱託職員）2人

※募集人数は6月1日現在です。

試験内容など、詳しくは日野病院までご連絡ください。

鳥取大学地域医療学講座医学生生の臨床実習成果発表会のご案内

次のとおり、鳥取大学地域医療学講座医学生生の臨床実習成果発表会を開きます。

日野病院で2週間研修を行った医学生が、この地域や日野病院で

日時…7月8日（金）午後5時30分から

場所…日野病院2階 第1会議室（正面玄関からお入りください）

※8月にも同様の発表会を開く予定です。日程などは、防災無線でお知らせします。

【問合せ】日野病院（電話 72 - 0351）

