

がんを予防するために



～早期発見、早期治療が命を救う～

がんを含むすべての病やまいにおいて、「予防」は大切です。早期治療ができれば、「がん＝死」ではなく、「がん＝治せる病気」になり得ます。皆さんもがん予防の知識を学び、日々の生活で心がけてみましょう。

一次予防

環境、生活習慣、心の持ち方を見直すことによって、がんの予防が可能です。きれいな水、空気、大地、素晴らしい自然環境、人々が楽しく集う社会環境、家族が和やかに暮らす家庭環境は、健康の大切な条件です。その中で、タバコは最も大きな発がん因子の一つです。特に若い人の喫煙は禁物です。



二次予防

死亡救命の最大の力は早期治療です。それにはがん検診を受診し、早期発見に努めることです。どんなに生活に注意を払っていてもがんになる可能性はゼロではありません。さまざまながんの早期発見と言われる時期に発見できれば、高い確率でがんは治ります。

がんは「痛い病気」「苦しい病気」「毛が抜ける病気」というようなイメージをもっていないですか？

実はがんはよほど進行しない限り、症状の出ない病気です。早期のがんであればなおさら症状が出ないので、早期でみつけるためには『検診』が必要です。皆さんは今年のがん検診を受けましたか？胃・大腸・肺・乳がん検診は40歳以上、子宮がん検診は20歳以上が対象です。

平成27年度 日野町がん検診受診者数（平成27年10月末現在）

・胃がん	… 272人 (14.1%)	・大腸がん	… 478人 (25.1%)	・肺がん	… 272人 (14.1%)
・乳がん	… 124人 (13.5%)	・子宮がん	… 157人 (19.9%)		

※国が定める受診率の目標は50%です。

三次予防

検診受診後は、必要に応じて精密検査、再検査を必ず受けてください。検診では確定診断はつきません。精密検査や再検査が指示されたら、必ず受けて確実に診断し、異常がなければ安心です。必要なら治療を受けてください。なお、精密検査を指示されても必ずしもがんではありません。

日野町の精密検査受診率（平成26年度）は、胃がん…46.7%、肺がん…77.8%、大腸がん…59.4%、子宮がん・乳がん…100%でした。

また、がん検診の結果については、セカンドオピニオン（今かかっている医師（主治医）以外の医師に求める第2の意見）もうまく活用しましょう。そして、がんの完治には手術、放射線治療、化学療法をうまく組み合わせることが大切です。



日野町がん予防キャラクター
がんけん

平成27年度

『がん検診受診率向上キャンペーン』にご協力ありがとうございました

各企業、自治会、学校、保育所をはじめ、ご協力いただいた皆さんには大変お世話になりました。

犬の飼い主の皆さんへ

狂犬病予防注射・注射済証の 交付はお済みですか？



▶年1回の狂犬病予防注射は済みましたか？

狂犬病予防法では、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ済んでいない飼い主の人は、かかりつけの動物病院で接種してください。

▶狂犬病予防注射をした後は、役場に届け出が必要です。

狂犬病予防注射後、注射済証の交付を受けていない場合は、役場健康福祉課に届け出を行ってください。
※手数料 550 円

このような場合にも、届け出が必要です



▶譲渡などにより、飼い主の変更があったとき

もとの飼い主または新しい飼い主のどちらかが、必ず役場に届出を行ってください。

▶犬を飼い始めたとき、犬が死亡したとき

新規登録の場合は、犬の名前・種類・性別などがわかるものを持参してください。※手数料 3,000 円

▶鑑札を紛失したとき

登録の際に交付された鑑札を紛失した場合は、役場で再交付を受けてください。※手数料 1,600 円

その他

- ・鑑札・注射済証は必ず飼い犬の首輪に装着してください。
- ・飼い犬が見当たらなくなったときは、速やかに役場、保健所または警察に届け出てください。

【問合せ】 健康福祉センター（電話 72-1852）

平成27年第12回教育委員会 開催

12月4日に第12回の教育委員会を開き、次の議案などについて協議されました。

【第12回委員会】

・日野町一般会計補正予算の提出について

小学校の冬季の暖房を今年度からエアコンとしたため、電気代増と燃料費の減など、給食センター機器の修繕などについて予算を補正するものです。

・日野町立学校職員の服務に関する規定の一部改正について

休暇の取得の際の様式の追加にかかる改正

・意見交換

（教育委員が参加した次の研修などについて意見交換を行いました）

- ・①鳥取市立湖南学園（小中一貫校）研究発表会について
- ・②平成27年度下期学校訪問について
- ・西部地区町村教育委員会連絡協議会合同研修会（平成28年1月18日開催）について
- ・《次回の予定》
- ・日時：平成28年1月6日（水）午後1時30分～
- ・場所：役場第1会議室
- ・※会議は公開しています。お気軽におでかけください。