



一緒に歌を楽しむ来場者



さわやかな歌声を披露する永井さん

さわやかな歌声で会場はひとつに

サロンコンサート「一日だけの歌声喫茶開店！」

みんなで歌って声を出すことで元気になつてもらおうと、ホールと共に歩む会（木島泰会長）が、5月31日、町文化センターで歌声喫茶を開きました。

同会では、毎年、町内の公民館や集会所などで永井達也さん（米子市）を招き、出前歌声喫茶を開いています。今回は本拠地の町文化センターで開催。永井さんの軽妙なトークとギター演奏で会場はさわやかな歌声に包まれ、来場者からは「夏の思い出」「大山賛歌」など次々とリクエストもありました。

第2部では、長尾光貴さん（本郷）によるオカリナ演奏があり、「見上げてごらん夜の星を」などが演奏される中、来場者はその音色に聴き入っていました。

永井さんは京都を歌った「私の生まれた町」、今は廃墟となった山里の家を歌った「わらぶきの屋根」などを披露、最後には町民歌「きりりこの町」を全員で大合唱し、会場は温かな空気に包まれました。

木島会長は「20周年を迎えた町文化センターで、今後も町民のみなさんに喜んでもらえるようサロンコンサートを開いていきたい」と抱負を語っていました。

元気で過ごすには『予防』が一番

医師によるぽかぽか教室を開催



明日からでもできる簡単な運動をみんなで一緒に

町では、要介護状態にならないでいつまでも元気で住み慣れた地域で暮らしてもらおうと、介護予防を目的としたぽかぽか教室を開いています。平成26年度からは鳥取大学医学部と連携し、医師による出前講座が企画され、町民の皆さんの健康意識の向上を進めています。

6月26日、リバーサイドひので開かれた下黒坂沼南クラブのぽかぽか教室には、22人が参加しました。この日は「しもぐろさかでハツラツ目指せピンコロ」と題し、鳥取大学医学部地域医療学講座の井上和興医師が、安心して暮

らすためには医療や福祉の制度などのほか、自分自身が予防に心がける自助と地域での助け合いの互助が大切と説明。健康でいるために食事や薬のほか運動の大切さを訴え、「皆さん、ピンピン元気でいましょう」と伝えたほか、下黒坂にはプールがあるため、日野病院の田中理学療法士と中村理学療法士によるプール運動の効果と体操指導があり、参加者は明日からの実践を誓いました。

そして、7月3日には、上本郷公会堂で上本郷自治会のぽかぽか教室が開かれ、10人が参加し、同講座の朴大晃医師が「熱中症」について病状や予防法などを説明しました。65歳以上の人が熱中症にかかるのは家にいるときが多く、命を落とすこともある危険なものと注意を促し、日陰で休むことや睡眠をしっかりと取ること、食事で夏バテを防止することなど予防が大切と訴えました。

さらに、実際に水に砂糖や塩を混ぜ、夏を過ごす体に適した飲料水を作って試飲。朴さんは「昼間にたくさん水分を取るなど、予防が一番」と笑顔で話しました。

【ぽかぽか教室の問合せ】地域包括支援センター（電話72・0339）

平成 27 年度日野町職員採用資格試験のお知らせ

《試験日時》9 月 20 日（日）

《試験会場》伯耆町内 ※時刻および試験会場は受験票交付時にお知らせします。

※申込締切：8 月 17 日（月）午後 5 時まで

募集職種・人数： **一般事務・若干名**（採用予定年月日：平成 28 年 4 月 1 日）

【受験資格】

日野町在住者または出身者で、昭和 55 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人

【第一次試験】

教養試験・・・公務員として必要な一般知能および教養について択一式により高等学校卒業程度の筆記試験

事務適性検査・・・職員として事務の適応性（正確さ、迅速さなど）についての検査

性格診断検査・・・職員として職場における適応性についての検査

作文試験・・・課題に対する理解力、文章による表現力などについての筆記試験

【申込み】

受験申込用紙に必要事項を記入し、8 月 17 日（月）午後 5 時までに西部町村会事務局に提出してください。
なお、同日までに到着するよう郵送されても差し支えありません。

申込用紙は 7 月 24 日（金）から、役場総務課および西部町村会事務局で配布します。

【第一次試験合格発表】

10 月中旬、合格者に通知を送付するほか、役場前掲示板に掲示するとともに町ウェブサイトに掲載します。

【第二次試験】

10 月下旬から 11 月上旬、内容は個別面接による口述試験

【申込みおよび問合せ先】

鳥取県西部町村会 〒683-0054 米子市糺町 1 丁目 160 西部総合事務所新館 2 階
電話 0859-22-2049

平成 27 年度鳥取県西部行政管理組合消防吏員採用試験のご案内

鳥取県西部広域行政管理組合では、平成 27 年度消防吏員の採用試験を行います。

【採用予定日】 平成 28 年 4 月 1 日

【申込受付期間】 平成 27 年 8 月 3 日（月）～8 月 21 日（金）
受付時間は、午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土曜日および日曜日を除く）

※郵送の場合は、8 月 21 日（金）消印有効

※指定の受験申込書により提出してください。

受験案内および受験申込書は、ホームページからもダウンロードできます。

（消防局ホームページ）<http://www.tottori-seibukoiki.jp/syobo/index.html>

【募集職種・人員】 消防吏員・20 名

【募集資格】 ①昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた人（15 名程度）
②平成 28 年 3 月に高等学校を卒業見込みの人（5 名程度）

【試験日・科目】 ▶第一次試験 日時：平成 27 年 9 月 20 日（日）
内容：教養試験、適性検査、体力試験
▶第二次試験 日時：10 月下旬～11 月中旬（第一次試験合格者に別途通知）
内容：作文試験、面接試験、健康診査

《職場説明会のご案内》

日時：平成 27 年 8 月 7 日（金）午後 1 時 30 分～午後 4 時 / 場所：鳥取県西部広域行政管理組合 消防局

▶若手職員による消防業務の話や訓練の見学などを予定しています。

▶申し込みは、電話または E メールで受け付けています。（E-mail：syobo@tottori-seibukoiki.jp）

【申込みおよび問合せ先】 鳥取県西部広域行政管理組合消防局総務課

〒683-0853 米子市両三柳 5452 番地（電話 0859-35-1951）