

3月1日（日）から7日（土）までは、『子ども予防接種週間』です。4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種は早めに済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

なお、診療時間の延長や土日の診察を行っている病院もあります。詳しい診療時間については、病院に直接問い合わせください。

### ▶生まれてから、小学校入学までに必要な予防接種

種類	標準的な接種期間	回数
BCG	生後5カ月から8カ月まで	1回
三種混合	1期：生後3カ月から18カ月	4回
不活化ポリオ	1期：生後3カ月から18カ月	4回
四種混合	1期：生後3カ月から18カ月	4回
ヒブ感染症	初回接種開始が生後2カ月から7カ月未満	4回
小児用肺炎球菌	初回接種開始が生後2カ月から7カ月未満	4回
日本脳炎	1期：3歳から5歳までの間	3回
麻しん・風しん（MR）	1期：1歳以上2歳未満	1回
	2期：保育所年長児（相当）	1回
水痘	1歳から3歳未満	2回
	特例（平成26年度）：3歳から5歳未満	1回

### ▶小学生に必要な予防接種

種類	標準的な接種期間	回数
日本脳炎	2期：9歳から10歳までの間	1回
二種混合	11歳から12歳の間	1回

### ▶中学生に必要な予防接種

種類	標準的な接種期間	回数
子宮頸がん	中学1年生から3年生までの間	3回

※子宮頸がんワクチンは、現在、接種の積極的勧奨を差し控えています。希望する人は無料で接種できます。

『子ども予防接種週間』  
3月1日～3月7日は、  
です

- ◆接種されるときは、必ず**母子健康手帳**と**予診票**を持参しましょう。接種についてはかかりつけ医に相談ください。
- ◆対象年齢や接種間隔は必ず守ってください。特に麻しん・風しん（MR）の対象である**保育所年長児に相当する年齢**で、まだ接種していない人は、定期予防接種の期間が終了する3月末までに接種しましょう。  
接種期間を過ぎてからは自己負担金が必要となります。
- ◆日本脳炎の1期を未接種で、平成7年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた人は、無料ですので接種してください。
- ◆予防接種の予診票を紛失した場合など詳しくは、**町健康福祉センター**（電話 72-1852）までお問い合わせください。

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか？

平成26年度の対象の人には受診券を送っています。接種が済んでいない人は、平成27年3月31日までに接種しましょう。

# インフルエンザ・ノロウイルスに 気をつけましょう

今の時期、感染力の強いインフルエンザやノロウイルスに感染する人が増えてきます。

日ごろから注意して感染予防に心がけましょう。



## 《インフルエンザ》

インフルエンザは、インフルエンザにかかっている人のせき、くしゃみなどで、空気中に放出されたウイルスを吸うことによって感染（飛沫感染）します。

予防するには、マスク・手洗い・うがいなどのほか、人込みを避けることや、室内を加湿器などで適度な湿度（50～60%）に保ち、十分な休養やバランスのよい栄養を取ることが大切です。

## 《ノロウイルス》

ノロウイルスは、ほとんどの場合、口から体内に入って感染（経口感染）します。予防するには、食事の前やトイレの後などにせっけんでしっかり手を洗うことが大切です。

感染した人の便や嘔吐物などを処理するときは、手袋を着用するなど、直接触れないように注意しましょう。また、処理した後はせっけんで腕から指先まで丁寧に洗いましょう。

**お願い** ▶インフルエンザ・ノロウイルス感染を疑う症状で日野病院を受診される場合、あらかじめ電話をして、看護師などの指示に従ってください。  
▶インフルエンザ・ノロウイルス感染が流行した場合、入院患者の皆さんへの面会を制限する場合がありますので、ご了解ください。

【問合せ】日野病院（電話 72 - 0351）



このページは日南町、日野町、江府町、日野振興センターが連携、共同して情報発信しています。

（鳥取県日野地区連携・共同協議会実施事業） 郡内の他町で開かれるイベントにも参加して日野郡を盛り上げましょう！

## 日野高校おける地域交流活動

日野高校では、地域に開かれた学校づくりを推進し、学校づくりの一助とするとともに、農業の持つ多面的機能を活用し、交流活動を通して小学生の教育の場や地域の人々の生涯学習の支援を行う目的で、日野高ショップ以外にもさまざまな活動を行っています。その一部を紹介します。

### ◆鏡陵大学

高齢者および女性など、幅広い層の人に学校農場を開放して作物・野菜・草花の栽培、食品加工（そば、うどん、豆腐、コンニャク、肉加工）の体験活動を行い、「食」の大切さを学習します。

毎年、50人程度を受講生を募集しています。期間は5月末から翌年3月で、月一回のペースで開講しています。5月初旬より受講生の募集を行いますので、興味のある人は日野高校まで問い合わせください。

### ◆ちびっ子農業体験

地域の小学生に、本校の農場でサツマイモ苗の定植、田植え、田車押し体験、イモ掘り、稲刈りなどの体験活動を年8回程度実施しています。

### ◆福祉そば打ち、福祉もちつき

授業の中で1年間かけてそばともち米を栽培し、これらを材料として年末に地域のボランティア団体と共同でそば打ち、もちつきを行っています。生徒が直接地域の特別養護老人ホームや独居の高齢者宅に配布することで、栽培から加工までの過程を学ぶとともに、ボランティア意識がはぐくまれています。

◀福祉そば打ちの様子

【問合せ】日野高校（電話 72 - 0365）



◀小学生と高校生が田車押し体験

