

町公民館だより

編集 日野町公民館 〒689-5131 日野町黒坂1243番地 1
電話：74-0212 FAX：74-0105
E-mail：kouminkan@town.hino.tottori.jp

足から作る健康

▶ 第二回おしどり学園開催

6月20日、おしどり学園を開催しました。今回は「長生きの秘訣！足から作る健康講座」と題し、DISPARO 代表の宮本和政さんが、講演を行いました。

講演で、宮本さんは「足の役割は、①バランスをとる、②衝撃を吸収する、③力を伝える、の3つから成り立っています。この3つのバランスが崩れると、腰痛など、さまざまなトラブルを招くことになります」と話し、「現代人はこのバランスが崩れて足本来の機能を発揮していないことが多い」と話しました。

また、足の健康にとって、靴の選び方も重要。以下の3つのことに気を付けると良いとのことでした。

- ①つくりがしっかりしているヒモ靴
- ②足長よりも1cm～1.5cmのゆとりがある靴
- ③足の横幅がフィットする靴

足の役割や靴の選び方だけではなく、歩くときの姿勢についても詳しく説明した宮本さん。どれも目からうろこが落ちるような話に、学園生一同、熱心に耳を傾けている様子でした。



▲ 足と健康にまつわる話をする宮本さん



▲ 今後の靴選びの参考にしようとしていました



▲ 旅先でのエピソードを紹介する田中さん



▲ 「おとうと」はとても感動した映画でした

報告会の中で田中さんは、訪れた国々や旅先で出会った人たちのエピソードについて、写真などを交えながら詳しく紹介していました。参加者は、めったに聞くことのできない話ばかりで興味津々の様子でした。

報告会です。

そして、映画会後は、田中さんによる世界一周旅行の報告会です。

6月1日、奥渡公民館で出前公民館を開催しました。今回の出前公民館は、映画上映会と、3月に世界一周旅行から帰国した田中正之さん（根雨）の報告会を行いました。映画は、「おとうと」を鑑賞しました。映画は大きなスクリーンに映し出され、普段はできない大画面での映画鑑賞は映画館さながらの迫力でした。参加者一同、より感動が際立っているようでした。

▼ 奥渡公民館で出前公民館開催

世界一周旅行を報告

生き物にふれ、自然を体感

▼ウォーキングと自然観察会

滝山公園に生息する、さまざまな生き物や自然にふれてもらおうと、6月21日、ウォーキングと自然観察会が開催されました。

当日は、子どもやその保護者などが参加し、町公民館を出発して滝山公園まで歩いて向かいました。滝山公園までの道のりには、サワガニといった生き物や野イチゴなどの植物を観ることができました。40分ほど歩いて到着した滝山公園では、ハッチョウトンボを観察することが出来ました。ハッチョウトンボは、日本一小さいことで知られているトンボですが、現在その数が激減しており、鳥取県では絶

滅危惧種に指定されている生き物です。そんな珍しい生き物に、子どもたちは「わあ、小さい」などと歓声を上げながら、ハッチョウトンボを観察していました。



▲子どもたちは夢中で生き物を観察していました

どれも力作ぞろい

▼公民館巡回展

西部地区町村の公民館で活動している、さまざまなサークルの作品を展示する巡回展が、中山公民館、岸本公民館、日野町公民館で開催されました。

日ごろの活動の成果の披露の場とあり、どれも力作ぞろいで、来場者は作品に見入っていました。



▲岸本公民館（伯耆町）での様子

ふるさとのことば

～日野弁なんずかんず～ 第12回

「てぼたん」

いわゆる「線香花火」のことです。

正しくは方言ではなく、「手牡丹」という花火の種類の名称ですが、日野地域でも広く親しまれている呼び名です。紙縫りの先に火薬を包んだ質素なものです。じりじりと膨らむ火球や、牡丹、松葉、柳へと変化する火花など、風情ある姿が特徴の花火です。蚊取り線香の匂いと、てぼたんのほかなさ。夏の郷愁を呼び覚ましてくれます。

日野弁ピックアップ「い」

いいこわりいこ…不公平。いいがな…良いだろう。いいしこおーに…うまい具合に。上手に。いう（ゆう）てかす…言って聞かせる。説教する。いかさま…たいへんに。なんとまあ。いごく…動く。いじいじがつく…じれったい。いずま…あぐら。いたしい…つらい。しんどい。いなげな…いい加減な。いわえる（ゆわえる）…結ぶ。いんじゃん…じゃんけん。

昔の写真・資料収集にご協力をお願いします。

町では、今後刊行予定の「日野町史（仮）」の編さんにあたり、まちのあゆみ・歴史を物語る写真や資料などを収集しています。次のような資料をお持ちの方はご連絡ください。



根雨のまちを写した絵はがき（昭和初期）

- ①日野町および旧町村に関する写真（明治から昭和の建物や地域の風景、祭り、行事など）
 - ②日野町および旧町村に関する資料（行政の刊行物、書籍、商店チラシ、映像記録など）
 - ③その他の歴史的資料
- ※これらの資料をお持ちの方は、左記連絡先までお知らせください。記録を取ったうえで、資料価値の高いものについては、町史編さんに使用する予定です。

■連絡先 日野町役場企画政策課（電話72・0332）