

町公民館だより

編集 日野町公民館 〒689-5131 日野町黒坂1243番地 1
電話：74-0212 FAX：74-0105
E-mail：kouminkan@town.hino.tottori.jp

昔懐かしい童謡や歌謡曲などを大きな声を出して歌いました。また、歌いながら体操を行い、寒

1月17日、第9回おしどり学園を、町公民館で開きました。
今回は、コーラスグループ「アザレア」の鳥居敏子さんと西村美加さんの指導による「みんなであたおう」で、毎年恒例となっている人気講座です。

大きな声でストレス解消！ ▼第9回おしどり学園



歌に合わせて体を動かす

くてついつい運動不足になりがちな時期ですが、参加した学園生は、少しでも解消できたのではないかと思います。
大きな声を出して歌を歌い、ストレスを解消し、心身共にリフレッシュし、帰るころには学園生にはいつもより明るい笑顔がこぼれていました。
皆さんもおしどり学園に参加してみませんか。お待ちしております。

昔懐かしい映画を大画面で

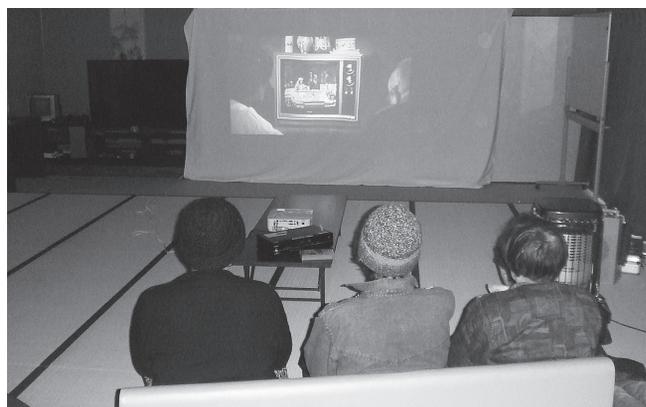
▶出前公民館 映画会

1月29日、下榎老人憩の家で出前公民館を行いました。

今回は映画会を行い、「男はつらいよ 寅次郎の相合い傘」を鑑賞。やはり大画面での映画鑑賞はひと味もふた味も違います。

参加した皆さんは昔懐かしい映画を鑑賞し、楽しいひとときを過ごしました。

*出前公民館では、映画会以外にニュースポーツなど、さまざまな内容を用意しています。少人数のグループでの申し込みもできますので、公民館まで気軽にお問い合わせください。



映画を楽しむ参加者

ジビエは栄養価が高い食材

▶ジビエ料理教室

1月23日、町公民館でジビエ料理教室を開きました。ジビエとは、狩猟によって食材として捕獲された野生鳥獣のことで、イノシシやシカ、野ウサギ、カモ、キジなどです。

今回の教室は、町管理栄養士を講師に、町食生活改善推進協議会の皆さんの協力で、鹿肉の赤ワイン煮込み、猪肉のドライカレー、野菜スープを作りました。普段食べることの少ない鹿肉や猪肉を使った料理に、参加者は興味深く舌鼓を打ちました。

猪肉や鹿肉は栄養価も高く、脂肪分も少ない食材です。皆さんもぜひ、一度料理してみたいはいかがでしょうか。レシピが欲しい人は町公民館までご連絡ください。



鹿肉を食べやすい大きさに切り分ける

隣保館だより

編集 下榎隣保館
〒689-4526 日野町下榎 157 番地 1
電話：72-1191 (FAX 兼)
E-mail：rinpokan@town.hino.tottori.jp



真剣なまなざしで碁盤を見つめる参加者

囲碁と将棋で新春の交流 ▼第37回新春囲碁将棋大会

1月12日、老人憩の家で新春恒例の囲碁・将棋大会を開きました。

今年は、囲碁・将棋合わせて17人が参加。そのうち町外からの参加が5人あり、本大会の目的である地域住民と町内外からの参加者との交流が大いに図られました。

山本教育長の激励のあいさつの後、囲碁の部、将棋の部に分かれて熱戦が繰り広げられました。

各クラスの優勝者には、山本教育長から賞状とトロフィーが贈られました。

◆優勝者は次の皆さんです。

【将棋の部】 西村春夫さん (下榎)

【囲碁の部・初級者】 西村 通さん (下榎)

【囲碁の部・上級者】 西村正満さん (下榎)



各クラスの優勝者の皆さん。左から、西村通さん(囲碁の部初級者の部) 西村正満さん(囲碁の部上級者の部)、西村春夫さん(将棋の部)

※この日使用した碁盤などは、下榎自治会がコミュニティ助成事業を利用し購入・備品整備したものです。助成事業は(財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業の一環で、宝くじの受託事業収入が財源です。

たくましく成長した1年に

▼学習会「なかまづくり」

1月28日、小学生学習会で今年度3回目の『なかまづくり』をしました。

今回の内容は、子どもたちがとても楽しみにしていたケーキづくりです。2班に分かれて協力し合いながら作っていました。高学年になると、さすがに慣れた手つきで仕上げていきます。飾り付けも、それぞれの班で意見を出し合いながら完成させました。

今年度も異学年での活動を多く企画しました。高学年は



相談しながらケーキの飾り付け

お手本となるような姿勢で、低学年を引っ張ってくれました。とてもたくましく、そして頼もしく大きな成長を感じた1年でした。

“使用済み” 天ぷら油 回収にご協力を

使用済みの天ぷら油を、下榎集会所で回収しています。車の燃料に加工し再利用します。排水溝に捨てるとう水道管のつまりの原因となりますので、回収にご協力ください。

3月の行事予定

◆セラバンド体操 (指導：高橋伸也さん)

日時：3月12日(水) 10:00～11:30 / 場所：老人憩の家

◆生け花【草月流】(講師：生田清子さん)

日時：3月15日(土) 13:30～16:00 / 場所：下榎集会所

◆よってみよ家

日時：3月26日(水) 10:00～11:30 / 場所：老人憩の家

※どなたでも参加できます。

お問い合わせは下榎集会所 (電話 72-1191) まで。