

## 【日野病院クリスマスイベントのお知らせ】

# 歌と音楽を楽しみませんか



昨年の様子（町民ミュージカル出演者）

日時 12月20日（金）  
午後7時～午後8時

- 内容 ◆ 萬屋 Quartet によるジャズ演奏  
◆ 日野町民ミュージカル出演者による歌と踊り  
◆ 日野病院職員はんどべる部による演奏

【問合せ】 日野病院（電話 72-0351）

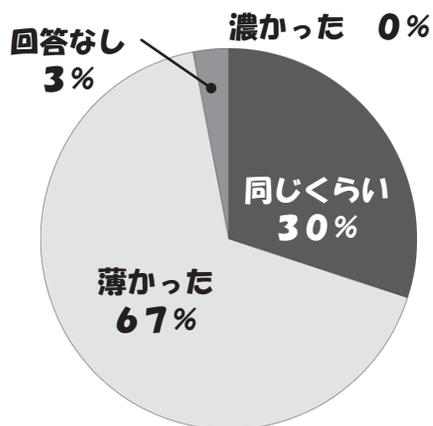


お元気ですか  
日野病院です

## ふれあいまつりで減塩みそ汁の試食を実施しました

10月26日、生きいきひのふれあいまつりで、塩分濃度0.8%の減塩みそ汁の無料試食を行い、試食していただいた皆さんにアンケートをお願いしました。アンケート結果は次のとおりです。

### ▶いつも食べているみそ汁と比べて、味はいかがでしたか？



#### 【感想など】

- ・舌が濃い味に慣れてしまっているので、気を付けたい。
- ・薄いとは思ったが、だしや野菜の味が出ておいしく食べられた。
- ・最初は薄く感じたが、だんだん慣れてきた。
- ・薄味がよいのは分かっているが、なかなかできない。
- ・今日から気を付けたいと思った。



◀ 試食の様子



元気応援宣言！！

16

町食生活改善推進協議会だより



家庭で食べられているみそ汁は1.0%程度のものが多いようですが、食生活改善推進協議会では、塩分濃度0.8%程度の薄味のみそ汁を勧めています。

- ・だしを濃くとするなどの工夫次第で、薄味でもおいしく食べられます。
- ・使用する味噌の量を少しだけ減らす心がけから始めましょう。
- ・具だくさんにすることで、摂取する塩分量を減らすことができ、副菜の一品にもなります。



【高速インターネット通信状況のお知らせ】

# 高速データ通信サービスの エリア拡大が進んでいます

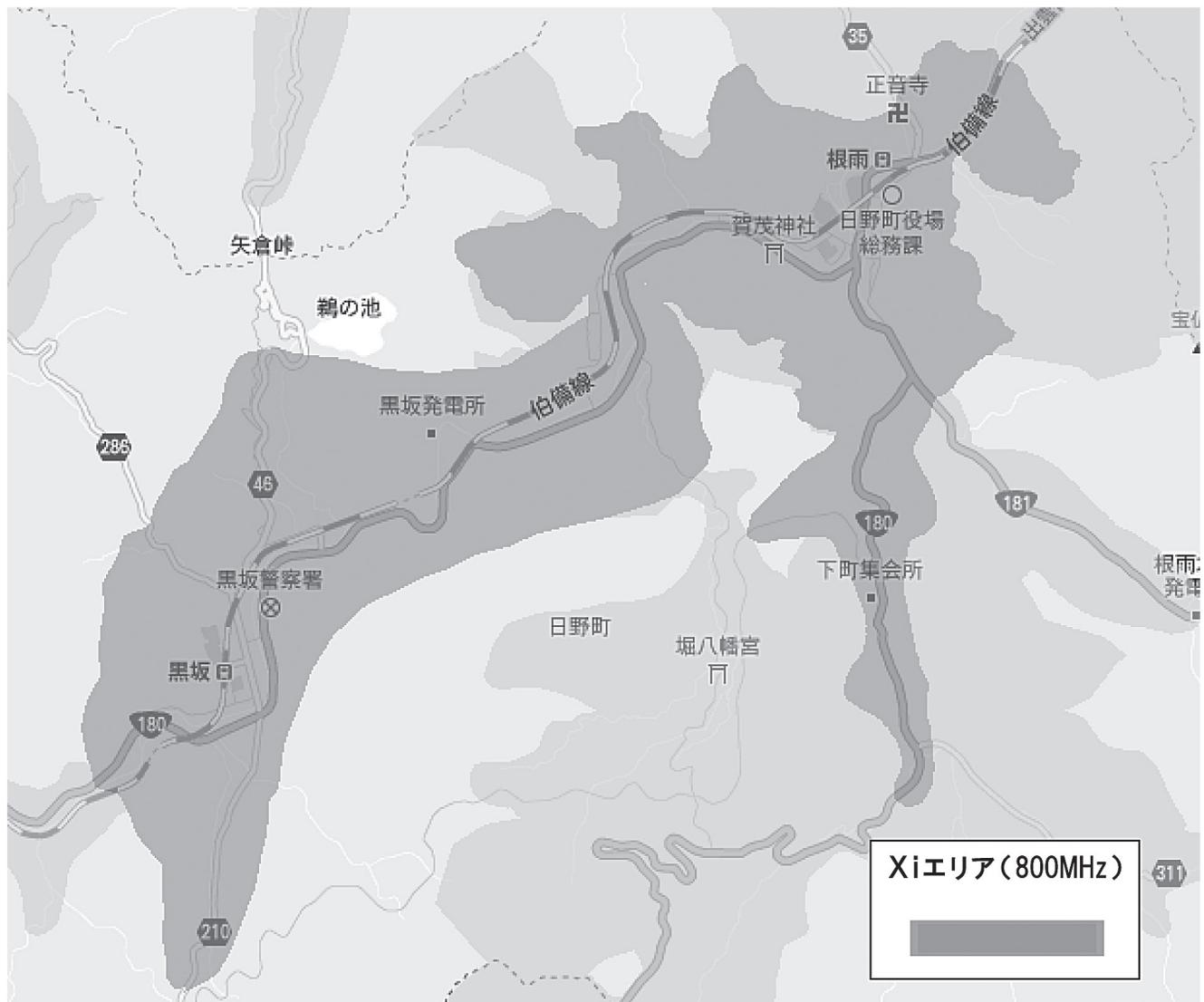


町では、携帯電話の無線通信によるブロードバンド化を進めていますが、このたび、日野町の一部でNTTドコモのLTEサービス〈Xi（クロッシィ）〉（※）が開始となりました。

このサービスは、スマートフォンやタブレットをはじめとして、Wi-Fiルーター（無線通信機）により、パソコンなどで従来のFOMAより高速のインターネット通信が可能となります。

現在は、根雨地区、黒坂地区、真住地区の一部がサービスエリアとなっていますが、今後順次エリア拡大が予定されています。

## 【Xi（クロッシィ）エリア：2013年9月末現在】



※Xiエリア（800MHz）は、2012年冬モデル（一部機種を除く）から対応しています。対応機種について詳しくは、ドコモのホームページ（<http://www.nttdocomo.co.jp/product/index.html>）でご確認ください。

※2013年10月以降のエリア拡大予定および通信速度・通信環境などについて詳しくは、ドコモのホームページ（<http://www.nttdocomo.co.jp/support/area/chugoku/xi/index.html>）でご確認ください。