



県展入賞おめでとうございます

▼第57回鳥取県美術展覧会



【写真の部】県展賞「海岸通り（モノクロ3枚組）」松本利秋さん

写真の部と書道の部に町内から次の皆さんが入選されました。おめでとうございます。

【写真の部】

審査員 生田英明さん（根雨）

県展賞 松本利秋さん（秋縄）

奨励賞 岡本勝美さん（貝原）

受賞候補 長谷川利子さん（三土）

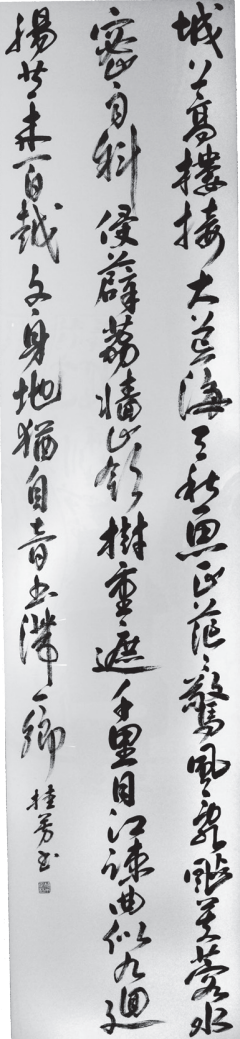
入選 // 飯田頼昭さん（根雨）

入選 // 牧田教介さん（黒坂）

【書道の部】

入選 植木正枝さん（根雨）

【書道の部】入選「城上高樓」植木正枝さん



『食欲の秋』～秋の味覚がおいしい季節です～



元気応援宣言！！

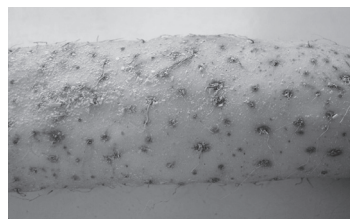
15

町食生活改善推進協議会だより

秋といえば、イモ、キノコ、果物などたくさんのおいしい食材があります。旬を迎えるこれらの食材は、食物繊維、ビタミン類を多く含み、生活習慣病予防の観点からも、野菜と合わせて積極的に食べてほしい食材ばかりです。

食材の豆知識

【ヤマノイモ】



ヤマノイモの代表的なものには、鳥取県の特産品でもある「ながいも」があります。ほかにも「ヤマトイモ（イチョウイモ）」、和菓子の原料としても用いられる「ツクネイモ」、もっとも粘りが強い野生種の「自然薯」などがあります。

ヤマノイモは煮物、炒めものなどのほか、消化酵素アミラーゼを含んでいるため、サツマイモや里芋などとは異なり、生で食べられるのが特徴です。



# インフルエンザ予防接種を始めました

期間＝10月21日（月）から平成26年1月31日（金）まで

【問合せ】日野病院（電話72 - 0351）

## 《受付方法》

- ◆主治医のある方は、主治医の診察日にお越しください。
- ◆自動再来受付機で、**予防接種**を受け付けし、外来受付でお待ちください。
- ◆町から助成対象者に配布される『受診券』または『負担券』を必ずご持参ください。持参されていない場合、接種費用が全額自己負担となります。

## 日野病院

- 一般【主治医のない方】▶予約の必要はありません
    - ◇月曜日～金曜日、第2・4土曜日＝午前8時30分～午前10時30分
    - ◇水曜日・木曜日・金曜日＝午後2時～午後4時
  - 一般【主治医のある方】▶予約の必要はありません
    - ◇主治医の診察予約日＝午前7時30分～午前11時30分
    - ◇主治医の診察予約日以外の日＝午前8時30分～午前10時30分
  - 小児科【中学生以下の方】▶必ず予約が必要です
    - ◇月曜日～金曜日＝午後2時～午後4時30分
    - ◇第2・4土曜日＝午前9時～午前11時30分
- ※小児科は予約制です。あらかじめお問い合わせください。



流行する前に、  
早めに予防接種を受けましょう

## 黒坂診療所

### 要予約

- 一般▶必ず予約が必要です（1日10人まで）
  - ◇毎週 火・木曜日＝午後2時～午後3時（要予約）

## 二部診療所

### 要予約

- 一般▶必ず予約が必要です（1日4人まで）
  - ◇毎週 水曜日＝午後2時～午後3時（要予約）

※各診療所で接種を希望する人は、平日の午前8時30分から午後4時までの間に、日野病院に電話で事前予約をしてください。

## 町では、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

### ◆【65歳以上】インフルエンザ受診券を送ります

医療機関に受診券と予診票を持参し、接種してください。受診券は10月18日に自治会長を通じて配布する予定です。

自己負担金：1,000円【接種期間＝10月21日（月）～平成26年1月31日（金）】

### ◆【1歳以上16歳未満（中学3年生相当）】インフルエンザ予防接種費用助成があります

対象者には助成券を送ります。子どもの助成券が使用できる医療機関は、日野病院組合、日南病院、江尾診療所のみです。詳しくは、助成券とともに配布する案内をご覧ください。

【問合せ】町健康福祉センター（電話72-1852）