



元気応援宣言！！

7

町食生活改善推進協議会だより



寒い冬には、体を温める食事をしましょう！

★シチューなどの汁物

シチューなどトロみがある汁物は、食卓でも冷めにくいのでおすすめです。
また、すましやかき玉汁なども、少しトロみをつけてみると良いでしょう。

★根菜類などの冬野菜

大根、カブ、ゴボウ、白菜などは、体を温めると言われています。

★ほかにも

ショウガ・・・ジンゲロン、ショウガオール

ネギ・・・アリシン

唐辛子・・・カプサイシン

これらの成分は、血行を良くし、体を温める効果があります。



確定申告・町県民税の申告

問合せ：役場住民課（電話 72 - 0333）

期間中に正しい申告を！

3月15日（金）まで

平成 24 年分所得税の確定申告および平成 25 年度町県民税の申告を受け付けています。

この申告に基づき、平成 24 年分所得税額と所得を確定するとともに、平成 25 年度の町県民税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの税額・料金を算定する大切な申告となりますので、必ず期間内に申告しましょう。（日程は、広報ひのおしらせ版 1 月 7 号をご覧ください。）

【休日申告受付のお知らせ】

《根雨会場》山村開発センター 2月24日（日）▶時間は各会場とも、【午前の部】 8：45～11：00

《黒坂会場》町公民館 3月10日（日）【午後の部】 13：00～15：00

長尾 弘光	宇田 充加	宇田 静子	2月届出分	佐々木 禮二	佐伯 享一	加藤 保	長谷川 昭次	生田 久子	若林 八重子	飯田 順子	柴田 壽美子	1月届出分	(氏名)
85歳	72歳	93歳		84歳	57歳	80歳	79歳	94歳	83歳	85歳	86歳		(年齢)
高尾	黒坂	黒坂		舟場	貝原	下榎	福長	福長	根雨	濁谷	本郷		(住所)

おくやみ
1つ冥福をお祈りします

宮田 香凛	1月届出分	(氏名)
圭・望		(保護者)
女の子		(性別)
本郷		(住所)

赤ちゃん誕生
おめでとうございます

届出 1月10日～2月13日 敬称略

2月1日現在

わたしの町

(前月比)

人口 3,623人 (-16)

男性 1,665人 (-9)

女性 1,958人 (-7)

世帯 1,456戸 (-1)

3月 MARCH

くらしのカレンダー



1 金	
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	乳児健診・BCG予防接種 開発センター 受付：午後1時15分～午後1時30分 人権相談 開発センター 午後1時～午後3時
6 水	古紙の収集日（全町） 消費生活相談（日野町）
7 木	法律相談 開発センター 午後1時～午後3時 申込み：町社会福祉協議会（74-0338）締切3月5日
8 金	軟質プラスチックの収集日（全町）
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	
13 水	行政相談 開発センター 午前9時～正午 不燃ごみの収集日（全町） 消費生活相談（江府町）
14 木	
15 金	

16 土	
17 日	
18 月	
19 火	農業相談 農業委員会 午前9時～正午 歯科検診・フッ素塗布 開発センター 受付：午後0時45分～午後1時
20 水	春分の日（ごみの収集は休みます）
21 木	介護家族者の集い 開発センター 午後2時～午後4時（問合せ：地域包括支援センター）
22 金	資源ごみの収集日（全町）
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	軟質プラスチックの収集日（全町） 布・衣類・ふとんの収集日（全町） 消費生活相談（日南町）
28 木	
29 金	ペットボトルの収集日（全町）
30 土	
31 日	

ミニギャラリー情報

（町内の展示コーナーを紹介します）

■山陰合同銀行	「日野町墨彩会作品展」	開催中～3月8日まで
	加藤安津子さん「ひなまつり展」	3月4日～4月4日
■蔵美術館（上菅）	岡野三郎油絵展「冬の大山」	開催中
■JR根雨駅待合室	特急やくもとオシドリ写真展	開催中
■県西部地震展示交流センター	「伝えよう、東日本大震災から2年 資料展」	開催中
■町文化センター・ホワイエ	「日野町ふるさと百景」写真展～冬の情景～	開催中
■オシドリ資料館	おしどり俳句コンテスト入選作品展	開催中

直 通 電 話	総務課 72-0331	企画政策課 72-0332	住民課 72-0333	出納室 72-2104
	健康福祉課 72-0334	産業振興課 72-2101	黒坂支所 74-0211	町公民館 74-0212
	議会事務局 72-0335	農業委員会 72-2103	教育委員会 72-2107	文化センター 72-1300
	学校給食センター 72-1167	地域包括支援センター 72-1852	ひのっこ保育所 72-0238	下榎集会所 72-1191
		消費生活相談窓口 72-0336	役場代表番号（夜間・休日） 72-0331	