



元気応援宣言！！

7

町食生活改善推進協議会だより



## 寒い冬には、体を温める食事をしましょう！

### ★シチューなどの汁物

シチューなどとろみがある汁物は、食卓でも冷めにくいのでおすすめです。  
また、すましやかき玉汁なども、少しとろみをつけてみると良いでしょう。

### ★根菜類などの冬野菜

大根、カブ、ゴボウ、白菜などは、体を温めると言われています。

### ★ほかに

ショウガ・・・ジンゲロン、ショウガオール  
ネギ・・・アリシン  
唐辛子・・・カプサイシン

これらの成分は、血行を良くし、体を温める効果があります。



## 確定申告・町県民税の申告

問合せ：役場住民課（電話 72 - 0333）

期間中に正しい申告を！

# 3月15日（金）まで

平成 24 年分所得税の確定申告および平成 25 年度町県民税の申告を受け付けています。

この申告に基づき、平成 24 年分所得税額と所得を確定するとともに、平成 25 年度の町県民税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの税額・料金を算定する大切な申告となりますので、必ず期間内に申告しましょう。（日程は、広報ひのおしらせ版 1 月 7 号をご覧ください。）

### 【休日申告受付のお知らせ】

《根雨会場》山村開発センター 2月24日（日）▶時間は各会場とも、【午前の部】 8：45～11：00  
《黒坂会場》町公民館 3月10日（日） 【午後の部】 13：00～15：00

2月届出分				1月届出分				(氏名)	(年齢)	(住所)			
長尾 弘光	宇田 充加	宇田 静子	佐々木 禮二	佐伯 享一	加藤 保	長谷川 昭次	生田 久子	若林 八重子	飯田 順子	柴田 壽美子	85 歳	86 歳	本郷
高尾	黒坂	黒坂	舟場	貝原	下榎	福長	福長	根雨	濁谷				

おくやみ  
1月届出分をお祈りします

宮田 香凛  
1月届出分  
（保護者）  
（性別）  
（住所）  
女子 本郷

赤ちゃん誕生  
おめでとうございます

届出 1月10日～2月13日 敬称略

2月1日現在

## わたしの町

(前月比)

人口	3,623人 (-16)
男性	1,665人 (-9)
女性	1,958人 (-7)
世帯	1,456戸 (-1)

# 3月 暮らしのカレンダー



1 金	
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	乳児健診・BCG予防接種 開発センター 受付：午後1時15分～午後1時30分 人権相談 開発センター 午後1時～午後3時
6 水	古紙の収集日（全町） 消費生活相談（日野町）
7 木	法律相談 開発センター 午後1時～午後3時 申込み：町社会福祉協議会（74-0338）締切3月5日
8 金	軟質プラスチックの収集日（全町）
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	
13 水	行政相談 開発センター 午前9時～正午 不燃ごみの収集日（全町） 消費生活相談（江府町）
14 木	
15 金	

16 土	
17 日	
18 月	
19 火	農業相談 農業委員会 午前9時～正午 歯科検診・フッ素塗布 開発センター 受付：午後0時45分～午後1時
20 水	春分の日（ごみの収集は休みます）
21 木	介護家族者の集い 開発センター 午後2時～午後4時（問合せ：地域包括支援センター）
22 金	資源ごみの収集日（全町）
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	軟質プラスチックの収集日（全町） 布・衣類・ふとんの収集日（全町） 消費生活相談（日南町）
28 木	
29 金	ペットボトルの収集日（全町）
30 土	
31 日	

## ミニギャラリー情報

（町内の展示コーナーを紹介します）

■山陰合同銀行	「日野町墨彩会作品展」 加藤安津子さん「ひなまつり展」	開催中～3月8日まで 3月4日～4月4日
■蔵美術館（上菅）	岡野三郎油絵展「冬の大山」	開催中
■JR根雨駅待合室	特急やくもとオシドリ写真展	開催中
■県西部地震展示交流センター	「伝えよう、東日本大震災から2年 資料展」	開催中
■町文化センター・ホワイエ	「日野町ふるさと百景」写真展～冬の情景～	開催中
■オシドリ資料館	おしどり俳句コンテスト入選作品展	開催中

直 通 電 話	総務課 72-0331 健康福祉課 72-0334 議会事務局 72-0335 学校給食センター 72-1167	企画政策課 72-0332 産業振興課 72-2101 農業委員会 72-2103 地域包括支援センター 72-1852	住民課 72-0333 黒坂支所 74-0211 教育委員会 72-2107 ひのっこ保育所 72-0238	出納室 72-2104 町公民館 74-0212 文化センター 72-1300 下榎集会所 72-1191	消費生活相談窓口 72-0336 役場代表番号（夜間・休日） 72-0331
------------------	---	---	---	--	---