

うれしいニュースが続きました

師走に入り、気温が急に下がりました。平地にも降雪があり、いよいよ冬將軍の到来です。今年は厳冬ということですので、風邪を引かないよう乗り切りましょう。寒くなりますと、こたつに入り、ミカンを食べながら読書をするのはいかがでしょう。

現在、町では子どもたちに読書習慣をつけようと、本の貸し出しを進めています。保育所、町内の小学校、中学校ではこの2年間、本の貸し出し冊数が急増しています。その要因は、平成23年度から学校図書室に司書職員を配置したことや、町図書館と学校図書室との連携、ふるさと納税基金を活用し、図書を揃えたことなどがあげられます。小さい時からの本に親しむ習慣づけが、感性豊かな良識ある人間を育てるものと確信いたします。

11月に入り、うれしいニュースが続きました。まず、卓越した技能を持ち、現役で活躍する人に贈られる『現代の名工』の造園植栽工部門に、後谷の長住武美さんが選ばれました。この部門での受賞は県下では2人目の快挙で、11月8日に厚生労働大臣から表彰されました。

続いて別所の松本洋一さんは、県代表として参加した米・食味分析鑑定コンクール国際大会において、見事金賞に輝かれ、日野町産米のおいしさが全国で認知されました。そして野田の高橋伸也さんは、D.O.Sポーツなどの活動が認められ文部科学大臣表彰を、黒坂地区コミュニティ推進協議会は、国道の清掃活動が認められ知事表彰を、それぞれ受けられました。いずれも日頃のたゆまない努力のたまものであり、町の誇りであります。

(12月10日記)

日野町長 景山 享弘



元気応援宣言！！

⑤

町食生活改善推進協議会だより

毎日の食事で、薄味に慣れよう！

今年も生きいき“ひの”ふれあいまつり（10月27日）で、減塩みそ汁の無料試食を行いました。塩分濃度0.7～0.8%のみそ汁を試食した後、アンケートに回答していただきました。

問1. 減塩みそ汁の味はいかがでしたか？

- ◆濃かった・・・0人
- ◆ちょうどよかった・・・22人
- ◆薄かった・・・21人

問2. いつも食べているみそ汁と比べてどうでしたか？

- ◆濃かった・・・0人
- ◆同じくらい・・・16人
- ◆薄かった・・・27人

《感想》 わが家は味が濃いことを実感した、具が多くて良かった など

《味噌の量以外で減塩に工夫できる点》①具だくさんの汁にしましょう ②だしを濃くとりましょう

減塩のためには、塩分の摂りすぎになりやすい汁物の味付けを見直すことが大切です。

はじめは薄くて食べられないと感じていても、その味に慣れてくることで、おいしく感じられるようになります。家族みんなで、薄味に慣れるよう心がけましょう。

オシドリ
にゅる
VOL.178
～Kヤマセミさん～



「何して遊ぶ？おしくらまんじゅう」

【撮影者】内田幸治さん（岡山県津山市）

オシドリ700羽。寒くなるにつれて少しずつ増えていきます。仲睦まじく寄り添う姿に心和む日々が続きます。時にはオシドリ以外の鳥もやって来てお客様は大喜びです。中でも、ヤマセミにはなかなかお目にかかれません。ところが不思議なことに、Kさんがお越しの日にはヤマセミやカワセミがよく現れます。毎回写真撮影に成功されているので驚きです。グループ仲間はその方を「Kヤマセミさん」と呼んでいます。観察小屋では多くの出会いがあります。皆さまもぜひお越しください。

【連絡先】オシドリグループ事務局

森田（電話72・0271）