

町長の定期便 第79回

木山義喬遺作展にお越しく下さい

日野町議会9月定例会が、9月11日から25日まで15日間の会期で開かれました。

主なものでは、まず『地下水保全条例』を提出しました。私たちは水は無限にあるものと思っていますが、今や水ビジネスが盛んとなり輸出もされていると聞き及んでいます。将来、生活に欠かすことのできない地下水資源を保護し、源流部を守り、安全な水を下流に供給するためにも、一定の制限を定めるために必要な条例です。議員の皆さん全員の賛成により可決されました。

また、平成23年度の一般会計と6つの特別会計の決算認定を提出しました。実質収支では2億400万円余りの黒字となりました。このうち、1億5000万円を財政調整基金（積立金）に繰り入れ、総額が12億400万円あまりとなり、今後の財政運営が幾分弾力のとれるものになっています。なお、財政健全化判断基準においても、昨年度より改善されました。借金の返済も計画どおり返済していききたいと思います。

さて、来る10月30日から11月3日まで、山村開発センターにおいて、根雨出身の芸術家、木山義喬遺作展を開きます。この展示は、国際マンガ博に協賛するもので、11月3日には町文化センターで、木山義喬の研究者であるフレデリック・L・シヨットさんをアメリカから迎え、講演をしていただきます。これに先立ち、親族である木山輝章さんから多額な寄付をいただきました。ありがとうございました。有効に活用させていただきます。

(10月8日記)

日野町長 景山 享弘



元気応援宣言！！

③

～賢く食べて、健康に！～

町生活改善推進協議会だより

お酒のおつまみ豆知識



ビールの定番おつまみ「枝豆」



枝豆にはたんぱく質のほか、完熟した大豆にはないβカロテン（ビタミンA）、ビタミンC、ビタミンB1などの栄養素も、多く含まれているのが特徴です。

またビタミンB1は、アルコールを分解する働きがあるため、ビールやお酒のつまみには最適で、二日酔い防止にも効果があると言われています。

「ビールに枝豆」の組み合わせは理にかなったものなのです。



お酒は食欲を増進させます

お酒は食欲を増進させる効果があります。一緒に食べるおつまみの方が太る原因になりやすいので、特に揚げ物、ご飯もの、麺類の取りすぎには注意しましょう。

またお酒にはカロリーはあっても、ビタミンなどほかの栄養素をほとんど含んでいません。そのため野菜や魚・肉・大豆製品などを上手に組み合わせ、ほかの栄養素も補うようにしましょう。サラダや和え物、焼き物などがおすすめです。



「地上に舞い降りた天使ちゃん」

【撮影者】諏訪間幸児さん（岡山県倉敷市）

オシドリ
にゅるす
食べてね

VOL.176

「今ドングリがたくさん実っています。ウォーキングの道すがら拾って下さい」ドングリ宅急便第1号、広島市の溝口さんからのお便りです。オシドリの大好物はドングリ。覚えていて下さって感謝感激です。10月の声を聞くとオシドリの数が少しずつ増えてきます。よう来てごしなつたな。だんだん心からそう思います。今季も皆さまに支えていただきオシドリシーズンの到来です。

【連絡先】オシドリグループ事務局

森田（電話72・0271）