



まちのふれあい健康相談室

健康福祉センターだより

平成 24 年 4 月から

## 不妊治療費の助成を行います

町では、特定不妊治療にかかった治療費について、次のとおり助成します。  
詳しくは、町健康福祉センター（電話 72-1852）まで問合せください。

### ■対象者は、次のすべての条件を満たす人

- 町内に住所を有する人
- 法律上、婚姻している夫婦であって、特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと診断された人
- 平成 24 年 4 月 1 日以降に、鳥取県特定不妊治療費助成金の交付決定を受けた人
- 町税および町公共料金などの未納がない人

### ■助成額

治療費から、鳥取県特定不妊治療費助成金を控除した額に対し、1 回につき 5 万円までとする。1 年に 2 回までとし、助成期間は 5 年間です。

### ■受付期間

平成 24 年 4 月 1 日から随時受け付けます。

### ■必要書類

- 日野町特定不妊治療助成金交付申請書  
（町健康福祉センターにあります）
- 特定不妊治療にかかる領収書
- 鳥取県特定不妊治療費助成金の交付決定通知



マタニティマーク

## 妊娠が分かったら、早めに届出を

町では、母子健康手帳を交付する際、妊婦健康診査費用を補助するための 14 枚の受診券をお渡ししています。  
妊娠が分かったら、早めに町健康福祉センター（開発センター内）で母子健康手帳の交付を受けましょう

# 「看護の日」イベントのお知らせ

日野病院は、毎年5月12日の「看護の日」に合わせてイベントを行っています。  
今年も地域の皆さまとのふれあいを大切にしました内容です。  
皆さまのお越しをお待ちしています。

- ◆日時 5月10日(木) 午前10時～正午
- ◆場所 日野病院正面玄関、リハビリテーション室横の庭 ほか
- ◆テーマ ころもで、見る



## イベント内容

### ① 1日看護局長

警察犬(鳥取県警囃託)

トイプードル カリン=こども安心課長

フーガ=こども見守り課長

▶トイプードルでは日本初の、行方不明者の捜査などを行う警察犬。

当日は、日ごろの活動を披露していただきます!

### ② 介護なんでも相談

訪問看護ステーションの職員が、介護についての相談に応じます。

### ③ 栄養相談

管理栄養士による食事診断と食事についてのアドバイスを行います。

### ④ フットケア

足マッサージを通して、健康アドバイスを行います。

【問合せ】日野病院 (電話 72 - 0351)

まちの介護予防だより 連載 33

- ▶役場 健康福祉課 (電話 72 - 0334)
- ▶町地域包括支援センター (電話 72 - 1852)

カ	ラ	ダ	と	コ	コ	口	の
							介
							護
							予
							防

## お口の健康を 保ちましょう!

しっかりと食べて、食事をおいしく食べられるのは、とても楽しいことです。

しかし、年齢とともに口腔(口からのどまでの空間)機能はどうしても低下してきます。筋力が衰え、唾液の分泌が減ってくると口腔内に細菌が繁殖しやすくなり、気道感染や肺炎を招いてしまうこともあります。口腔内の状態は、全身の健康にかかわります。健康を保つため、口腔機能向上に取り組みましょう。

### ▼毎食後、歯磨きと うがいをしましょう

正しい歯の磨き方を学びましょう。歯が磨けないときは、うがいなどで食べ残しがないようにしましょう。

### ▼入れ歯は毎日外して 手入れをしましょう

毎食後に入れ歯を外し、専用のブラシなどでしっかりと磨きましょう。

### ▼舌の清掃も口臭予防 に効果的です

時々、歯ブラシや舌清掃用ブラシなどで、舌の手入れをしましょう。舌の清掃は、口臭予防にも効果的です。

### ▼定期的に歯科医の 検診を受けましょう

定期的に歯科医の検診を受け、口の中の様子を確認してもらいましょう。

### ▼しっかりとよくかんで 食べましょう

よくかんで食べることは、筋力が鍛えられ、かむ機能・飲み込む機能が高まります。また、唾液がよく出るようになります。口腔がきれいになります。消化が助けられます。さらに、脳を刺激して、認知症の予防にもなります。

町では、生活機能の低下を予防するため、筋力向上・栄養改善・口腔機能向上・認知症予防などの、介護予防事業(ほかほか教室)を行っています。

何か気になることがあったら気軽に町地域包括支援センターまで相談ください。