

今年も

# インフルエンザが流行する季節になりました



まちのふれあい健康相談室

健康福祉センターだより

10月から予防接種が始まっています。

インフルエンザが流行する前の12月上旬までに接種することをおすすめします。

- ▶ 昨年、新型インフルエンザが大流行したことを受け、今年度の新型インフルエンザの予防接種は、これまでの季節性ワクチンと新型インフルエンザのワクチンを混合した3価ワクチンを使用しています。
- ▶ 医療機関にインフルエンザ予防接種が受けられるか問い合わせしてから、接種してください。

## ～ 予防接種助成対象者には、受診券・負担券を配布しています。ご確認ください～

- 65歳以上の人については、受診券と予診票を配布しています。裏面に注意事項が書いてありますので、よく読んで受診してください。
- 1歳から高校生までと64歳以下の一部の人については、負担券を送付しています。1歳から高校生までの人は、負担券と母子健康手帳を忘れずに持参ください。
- ◎ 助成対象者で受診券・負担券が配布される前に接種した人にも助成があります。健康福祉センターに領収書と接種済証を持参のうえ、申請してください。

### ❖ 自己負担額 ❖

区分	1歳以上 13歳未満	13歳以上 15歳以下 (中学生に相当)	16歳以上 18歳以下 (高校生に相当)	19歳以上 64歳以下	65歳以上
生活保護世帯	無料	無料	無料	1,000円	1,000円
非課税世帯	無料	無料	1,000円	1,000円	1,000円
課税世帯	無料	無料	1,000円	全額自己負担	1,000円

※ 13歳未満および基礎疾患などにより医師が認めた方は、2回目の接種が必要になります。  
13歳未満の方については2回目も助成がありますが、それ以外の方は全額自己負担となります。

インフルエンザは、かかっている人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスが、鼻腔や気管などの気道に入りこみ感染します。特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲労気味や睡眠不足の人は、かかると症状が重症化する可能性が高いので予防に努めましょう。



- 人込みや繁華街への外出を控えること…ウイルスをもらわない、うつさない。
- 外出時はマスクを着用する…自分がウイルスをもらわないようにするためと、かかった人は咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぎます。『エチケットマスク』などと言われることもあります。
- こまめにせっけんで手を洗い、うがいをする…手洗いは接触による感染を、うがいは喉の乾燥を防ぎます。
- 部屋をこまめに換気し、乾燥を防ぐ…ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長い間空気中に滞在します。室内では加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- 体に抵抗力をつける…バランスの取れた食事を3食きちんと取り、十分な睡眠と適度な運動でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

## 児童扶養手当制度のお知らせ

### 8月1日から父子家庭も支給対象となりました

ひとり親家庭は子育てと生計を一人で担わなければならない、母子家庭、父子家庭のいずれもが生活上のさまざまな困難を抱えています。父子家庭においても母子家庭と同様に、経済的に厳しい状況に置かれている家庭もあることから、手当を支給することになりました。

手続きの方法については、担当まで問合せのうえ、11月30日までに手続きをしてください。11月30日を過ぎると、申請月の翌月からの支給となります。

【担当】 役場健康福祉課 伊田達彦 (電話 72-0334)

※黒太枠は、変更のあった箇所です



# 日野病院 外来診察案内 (平成22年11月)

■自動再来機による受付時間  
 ▼午前11時30分～11時30分(診療開始は午前9時)  
 ▼午後12時～午後4時(診療開始は午後2時)  
 ▼休診日  
 ▼日曜日・祝日  
 ▼毎月第1・3・5土曜日  
 ▼毎月第2・4土曜日の午後  
 ▼12月29日～1月3日

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	
内科	一診	午前	熊野健太郎	近藤健人※1 (循環器内科)	熊野健太郎	熊野健太郎	松本慎吾 (呼吸器・大学医師)	第2 熊野健太郎
		午後					松本慎吾 (一般内科・大学医師)	
	二診	午前	櫃田 豊	櫃田 豊	今本 龍 (消化器・大学医師)	中下聡子 (脳神経内科)	櫃田 豊	第4 櫃田 豊
		午後		大学医師	今本 龍 (消化器・大学医師)			
	三診	午前		懸樋英一	藤岡洋平※6 (糖尿病・大学医師)	本倉 徹 (大学医師)	懸樋英一	
		午後			藤岡洋平※6 (糖尿病・大学医師)			
	消化器検査	午前	懸樋英一	大谷眞二	今本 龍 (消化器・大学医師)	懸樋英一	佐藤尚喜	
禁煙外来	午前	櫃田 豊						
その他検査	午後	懸樋英一				熊野健太郎		
外科	午前	佐藤尚喜	佐藤尚喜	大谷眞二	大学医師	大谷眞二	第4 大谷または佐藤	
整形外科	午前	林 育太	林 育太	岡野 徹 (大学医師)	林 育太	林 育太	第2 林 育太	
眼科	午前	玉井嗣彦	玉井嗣彦※2	唐下千寿 (大学医師)	玉井嗣彦	神鳥美智子 (大学医師)		
小児科 アレルギー科	午前	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗 (第2・4)	
	午後 ※3	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗		
専門診療科 (大学医師)	午前	泌尿器科 (磯山忠広)	循環器内科 (近藤健人)	心療内科 (長田泉美)	耳鼻科 (竹内裕美)		皮膚科 (第2・4)	
				糖尿病外来※6 (藤岡洋平)	脳神経内科※4 (中下聡子)		心臓外科 (第2・4)	
	午後		循環器内科 (近藤健人)	糖尿病外来※6 (藤岡洋平)	血液内科 (本倉 徹)		血管外科(第2) ペースメーカー※5	
						婦人科(月2回)		

## ◆12月のお知らせ◆

- 11月から、金曜日午前中に呼吸器内科の診察を行っています。午後は一般内科になります。
- 11月から、泌尿器科の診察は月曜日になりました。
- 12月の循環器内科は、7日(火)と21日(火)です。
- 12月の糖尿病外来は、8日(水)と22日(水)です。  
(完全予約制ですので、受診希望の人は、まず、内科を受診して医師にご相談ください。)

- ※1 循環器内科は隔週です。診察日についてはお問い合わせください。
- ※2 火曜日の眼科受付時間は、午前10時30分までです。
- ※3 小児科は午後から医師が健診のため、不在になることがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。
- ※4 脳神経内科は完全予約制です。受診希望の人は、まず内科を受診して医師にご相談ください。
- ※5 ペースメーカー外来は偶数月の第4土曜日のみの診察です。
- ※6 糖尿病外来は第2・第4水曜日で完全予約制です。受診希望の人は、まず内科を受診して医師にご相談ください。

医師の出張などにより、診察日・担当医師が変更になる場合があります。

詳しくは、日野病院(電話 72-0351)までお問い合わせください。

◎日野病院ホームページ【<http://www.hinohp.com>】、正面玄関掲示板でも確認できます。