

第33回中国山地日野

鶺鴒の池マラソン大会

参加者募集中

7月25日(日)
午前10時30分スタート



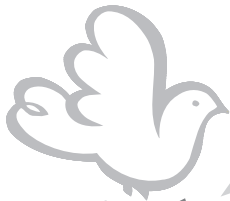
湖畔のさわやかな風を浴びて走る鶺鴒の池マラソン。
コースは、湖畔を一周する2.3^キと、5^キ、10^キの3つ。
地元団体などによる、
大山おこわやアユ塩焼きなどの地元名産品のバザーや、
特別賞、お楽しみ抽選会もあります。
どうぞふるって参加ください。

■クラス一覧表

距離	クラス	区分
2.3 ^キ 午前10時30分 スタート	A	男子(小学生)
	B	女子(小学生)
	C	女子(中学生以上59歳以下)
	D	男子(60歳以上)
	E	女子(60歳以上)
5 ^キ 午前10時45分 スタート	F	男子(中学生)
	G	男子(高校生以上39歳以下)
	H	男子(40~49歳以下)
	I	男子(50歳~59歳以下)
	J	男子(60歳~69歳以下)
	K	男子(70歳以上)
	L	女子(高校生以上39歳以下)
	M	女子(40歳以上)
10 ^キ 午前10時35分 スタート	N	男子(高校生以上39歳以下)
	O	男子(40歳以上)
	P	女子(高校生以上39歳以下)
	Q	女子(40歳以上)
ファンラン 2.3 ^キ 午前11時40分ごろ スタート予定	R	男女(年齢制限なし)フリークラス、誰でも自由に走れます。タイム計測はありません。

- 場 所 鶺鴒の池湖畔(雨天決行)
- 受 付 午前8時30分~午前10時
- 開会式 午前10時~
- スタート 午前10時30分~

- 表 彰 各クラス(A~Q)の1~3位に賞状と盾を授与します。1位には日野米をプレゼント
▽参加者に参加賞(大会オリジナルTシャツ)、完走者全員には完走証を授与
- 抽選会 日野米やイノシシ肉、アユなど、まちなの特産品が当たる「お楽しみ抽選会」を開きます
- 参加料 一般2,000円、高校生1,000円、中学生以下およびファンラン(R)クラス500円
- 申込方法 申込用紙に参加料を添えて、教育委員会または町公民館までお申込みください
(申込用紙・大会要項は教育委員会、町公民館にあります)
▽Rクラスのみ当日受付可(この場合は参加料無料、参加賞なし)
- 申込期限 6月25日(金)当日消印有効
- 問合せ 町教育委員会内 鶺鴒の池マラソン実行委員会(電話72-2107)



まちのふれあい健康相談室

健康福祉センターだより

日野町健康福祉センター
【山村開発センター内】
電話 72 - 1852

胃がん・肺がん・大腸がん検診

受付時間：胃がん検診【午前8時～午前9時】
肺がん・大腸がん検診【午前9時～午前10時】

実施日	会場	対象地区
6月14日(月)	町公民館	黒坂1～7区、久住、下黒坂、根妻
6月23日(水)	町公民館	下菅、中菅、中菅中央、近江・畑、小河内、布瀬谷、下・中・上上菅、井ノ原、諏訪、漆原、下福長
7月5日(月)	山村開発センター	根雨1・2区、高尾、後谷、金持、板井原
7月6日(火)	山村開発センター	根雨3～6区、三谷1・2区、貝原
9月1日(水)	山村開発センター	濁谷、門谷、秋縄、三土、上・下本郷、榎市、小原・別所
9月2日(木)	山村開発センター	舟場、野田、津地、安原、下榎1・2区
10月17日(日)	山村開発センター	補足日【予約が必要です。後日希望を取りまとめます】

子宮がん・乳がん検診 (10月29日は乳がん検診のみ)

受付時間：午後1時30分～午後2時30分

実施日	会場	対象地区
9月8日(水)	山村開発センター	根雨1～3区、貝原、高尾、後谷、金持、板井原、濁谷、門谷、秋縄、三土
9月9日(木)	山村開発センター	根雨4～6区、三土1・2区、舟場
9月28日(火)	町公民館	黒坂1～7区、久住
10月8日(金)	山村開発センター	野田、津地、安原、下榎1・2区、上・下本郷、榎市、小原・別所
10月14日(木)	町公民館	下黒坂、根妻、下菅、中菅、中菅中央、近江・畑、小河内、布瀬谷、下・中・上上菅、井ノ原、諏訪、漆原、下福長
10月29日(金) ※乳がん検診のみ	山村開発センター	根雨1～6区、貝原、高尾、舟場、三谷1・2区、野田の人で、乳がん検診のみ受ける人
11月14日(日)	山村開発センター	補足日【予約が必要です。後日希望を取りまとめます】

生活習慣病の一つであるがんは、無症状のうちに芽生えます。検診を受けて、がんから身を守りましょう。今年度の検診日程は次のとおりです。

▼がん検診を受けましょう

忘れない年に一度のがん検診

がん検診は集団検診のみとなります。検診の対象者には、後日受診票を送りますので、検診を受ける際に必ず持参してください。

骨粗しょう症検診も受けましょう

骨粗しょう症は女性に多く、50歳前後に急に骨量が減り、更年期を過ぎてから進行するといわれています。検診を受けて、早期発見に努めましょう。

対象者は40歳から70歳までの5歳刻みの女性です。申込みは日野病院(電話 72 - 0351)までどうぞ。