

特定最低賃金が改正

12月20日から「鳥取県電子部品・デバイス・電気回路、電気機械器具・情報通信機械器具製造業最低賃金」と「鳥取県各種商品小売業最低賃金」が改正されました。

12月20日以降の最低賃金は次のとおりです。

特定最低賃金

最低賃金の名称	最低賃金額	発効年月日
鳥取県電子部品・デバイス・電気回路、電気機械器具・情報通信機械器具製造業最低賃金	1時間 731円	平成21年12月20日
鳥取県各種商品小売業最低賃金	1時間 690円	平成21年12月20日

鳥取県最低賃金(上記以外の業種に適用)

1時間 630円 発効年月日：平成21年10月8日

詳しくは、鳥取労働局賃金室(電話 0857-29-1705)または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

米子労働基準監督署(電話 0859-34-2231)

麻疹の予防接種を受けましょう

平成19年に10歳代・20歳代を中心に麻疹(はしか)が大流行しました。麻疹・風疹は感染力がとても強い感染症です。

かからないようにするためには、予防接種が最も効果的です。免疫を確実に獲得するため、必ず予防接種を受けましょう。

なお、平成21年度の対象者は下の表のとおりです。母子健康手帳を確認のうえ、今年まだ接種を受けてない人は早めに受けましょう。

平成21年度の接種対象者

第1期	生後12カ月～24カ月
第2期	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
第3期	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ(中学1年生)
第4期	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ(高校3年生)

接種料 対象年齢の接種は無料です

その他 希望する医療機関に前もって予約してください

問合せ 健康福祉センター

担当 渡辺(電話 72 1852)

まちの介護予防だより 連載

役場健康福祉課(電話 72 0334)

カラダとココロの

介護予防

認知症予防 5つのヒント

早期発見
早めに正しい
診断を受ける

健康管理
脳卒中を防ぐ

運動習慣
体を動かせば
脳も若返る

食生活
栄養バランス
のよい食事を
心がける

暮らし方
活発な日常生
活を送る

認知症は、脳に障害が起ることによって知的機能が低下し、日常生活を送ることが難しくなる病気です。誰にとっても身近な病気です。誤解や偏見をなくし、早期発見・対応につなげるのが、認知症になつたときに、本人そして周囲の人たちにとって良い結果を生みます。

認知症患者は、2005年には約150万人だったが、2015年には250万人に急増するといわれています。

認知症そのものは、ゆっくりと進行していきます。治療や日常生活の送り方で進行を抑えることができず、放っておくと寝たきりの原因になります。

認知症の症状は、周囲の人が気付いて初めてわかるものです。最初は、日常生活のちょっとした変化から現れることが多いので、いつも身近にいる人なら発見しやすいといえます。「ちょっと変だな」と

認知症について

「以前の様子と違う」といった気になる言動が見られたら、認知症を疑ってみましょう。

見逃さない認知症のサイン
同じ話を無意識に繰り返す
知っている人の名前が思い
出せない
物の置き場所を忘れる
今しようとしていたことを
忘れる
理由もないのに気がふさぐ
人と会ったり外出したりす
るのをおっくうがる
身なりを気にしなくなる
料理や車の運転など、それ
までできていたことができ
なくなる

気になる症状がみられたら、日野町地域包括支援センター(電話 72 1852)までご相談ください。

包括支援センターでは、各種関係機関と連携して相談支援など必要な対応を行います。介護の悩みなど一人で抱え込まずに、相談ください。

日野病院 外来診療案内(平成21年12月)

4 休診日
土曜日 日曜・祝日
8月14・15日 第1・3・5土曜日
12月29日 第1月3日 第2日

診察科目	受付	月	火	水	木	金	土	
内科	一診	午前	熊野健太郎	近藤健人 ¹ (循環器内科)	熊野健太郎	熊野健太郎	第2 熊野健太郎	
	二診	午前	檀田 豊	檀田 豊	松岡宏至 (大学医師)	中下聡子 (脳神経内科)		檀田 豊
	三診	午前		井上和興		本倉徹 (大学医師)	井上和興	第4 檀田 豊
	消化器検査	午前	井上和興	大谷眞二	松岡宏至 (大学医師)	井上和興	佐藤尚喜	
	禁煙外来	午前	檀田 豊					
	午後診	午後		大学医師	松岡宏至 (大学医師)			
	その他検査	午後	井上和興				熊野健太郎	
外科	午前	佐藤尚喜	佐藤尚喜	大谷眞二	大学医師	大谷眞二	第4 大谷または佐藤	
整形外科	午前	川口馨	川口馨	岡野 徹 (大学医師)	川口馨	川口馨	第2 川口馨	
眼科	午前	玉井嗣彦	玉井嗣彦 ²	大学医師	玉井嗣彦	武田佐智子 (大学医師)		
小児科 アレルギー科	午前	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	第2・4 頭本一朗	
	午後 ³	頭本一朗	頭本一朗	第2・4・5 頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗		
専門診療科 (大学医師)	午前		泌尿器科 (磯山忠広)	心療内科 (長田泉美)	耳鼻科 (竹内裕美)		皮膚科(第2・4)	
			循環器内科 (近藤健人)		脳神経内科 ⁴ (中下聡子)		心臓外科(第2・4)	
				血液内科 (本倉徹)	血管外科(第2)			
	午後						ペースメーカー ⁵	
						月2回 婦人科 ⁶		

自動再来機による受付時間 午前 = 午前7時30分～午前11時30分(診療開始は午前9時～)
午後 = 正午～午後4時(診療開始は午後2時～)

年末年始のお休みは、12月29日(火)～1月3日(日)です

- 1 循環器内科は隔週です。診察日についてはお問合せください
- 2 火曜日の眼科受付時間は、午前10時30分までです
- 3 小児科は午後から医師が健診のため不在になることがあります。詳しくはお電話でお問合せください
- 4 脳神経内科は完全予約制です。受診希望の人は、まず内科を受診して医師にご相談ください
- 5 ペースメーカー外来は偶数月の第4土曜日からのみの診察です。
- 6 診察日についてはお問合せください。

医師の出張等により、診察日・担当医師が変更になる場合があります。詳しくは日野病院(電話72-0351)までお問い合わせください。日野病院ホームページ【<http://www.hinohp.com>】、正面玄関の掲示板でも確認できます

町消費生活相談窓口からのお知らせ

直通の電話番号ができました

消費生活相談は、**72-0336** までお気軽に

町では、皆さんからのさまざまな相談を受け付ける「消費生活相談窓口」を、山村開発センター内に開設しています。

多重債務や振り込め詐欺、悪質商法やクーリングオフなど、消費生活についてのさまざまな相談を受け付けますので、お気軽に相談ください。(受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分)

問合せ 役場産業振興課(電話72-2101)